www.laopiniondezamora.es
Fecha Publicación: lunes, 12 de diciembre de 2022
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3430,68 €
V. Únicos: 31298

125 años La Opinión El Correo de Zamora

Estos son algunos bulos sobre el vapeo

- El consumo de cigarrillos electrónicos es una costumbre que el 1,6% de la población española sigue de manera habitua

Estos son algunos bulos sobre el vapeo

dejar de fumar | jóvenes | tabaquismo | Población | sociedad | consumo | Bulos

https://www.laopiniondezamora.es/sociedad/2022/12/12/son-bulos-vapeo-79875186.html

Paula Ordóñez **Lunes, 12 diciembre 2022**

El consumo de **cigarrillos electrónicos** es una costumbre que el **1,6%** de la población española sigue de manera habitual. Además, en el último año, el nivel de experimentación del **vapeo** es superior al **30%** en los jóvenes de entre 14 y 18 años de media.

El **Grupo de Abordaje al Tabaquismo** de la **Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC**) ha elaborado un documento en el que expone diferentes **bulos** que se han ido difundiendo sobre los cigarrillos electrónicos entre la sociedad, así como las realidades basadas en evidencias científicas.

"Alrededor del vapeo se han extendido afirmaciones con escasa o nula base científica, como que su consumo no es peligroso para la salud, que ayuda a dejar de fumar o que reduce el daño por el tabaco y la nicotina", explica **Rodrigo Córdoba, médico de familia y miembro del Grupo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC** .

¿El cigarrillo electrónico ayuda a dejar de fumar?

Según el informe, los cigarrillos electrónicos más que un recurso para dejar de fumar, son una puerta de entrada al tabaco en menores y adultos jóvenes.

"Una de las **causas** del repunte del tabaquismo en jóvenes es la popularización del vapeo y la pipa de agua", puntualiza el experto.

www.laopiniondezamora.es
Fecha Publicación: lunes, 12 de diciembre de 2022
Páginas: 2
Valor Publicitario: 3430,68 €
V. Únicos: 31298

Asimismo, el uso del cigarrillo electrónico puede conducir a la dependencia de la nicotina.

Así, no existe evidencia científica de que el vapeo pueda servir para dejar de fumar.

¿Es perjudicial el vapeo?

Diversos estudios señalan que el aerosol del cigarrillo electrónico es **tóxico** y **cancerígeno** incluso para aquellas personas que están expuestas de forma pasiva al humo, según recoge la semFYC.

De esta manera, los efectos respiratorios y cardiovasculares que provoca el vapeo a corto plazo son similares a los del tabaco.

La investigación refleja que la nicotina, las partículas finas de menos de 2.5 micras y la acroleína aumentan el **riesgo de infarto** e **ictus** .

Por otro lado, al igual que el tabaco, reduce las defensas del pulmón frente a infecciones bacterianas o víricas.

Tabaco y vapeo, un consumo dual

Así, se estima que entre el **60** y el **90%** de los usuarios de cigarrillos electrónicos consumen, además, tabaco tradicional, lo que incrementa el riesgo de efectos dañinos para la salud.

Y es que, la única manera demostrada con evidencia científica de reducir el daño por tabaco y nicotina es dejar de consumirlo por completo.