

## Estos son los países europeos donde más alcohol se bebe

- El consumo de esta sustancia se produce en grupos estables y específicos de bebidas que parecen estar determinados en parte por la geografía



Bebidas,Salud,Alcoholismo,Alcohol,Enfermedades

<https://www.abc.es/salud/paises-europeos-alcohol-bebe-20240625162144-nt.html>

C. Garrido

Martes, 25 junio 2024

Un nuevo estudio, publicado por la revista científica 'Addiction', ha identificado **seis patrones de consumo de alcohol en Europa**, con datos recogidos entre 2000 y 2019. La conclusión es que el consumo de esta sustancia se produce en grupos estables y específicos de bebidas que parecen estar determinados en parte por la geografía.

Los seis patrones de consumo de alcohol en Europa en 2019 son:

- **Países bebedores de vino** : Francia, Grecia, Italia, Portugal y Suecia. Se caracteriza por el mayor consumo de vino, la menor ingesta de cerveza y licores y un menor consumo general de alcohol.
- **Países que beben mucha cerveza y poca bebida espirituosa** : Austria, Bélgica, Dinamarca, Alemania, Países Bajos, Noruega, Eslovenia y España. Se caracteriza por un alto consumo de cerveza, una ingesta relativamente baja de bebidas espirituosas y el mayor consumo en el extranjero.

- **Países que beben mucha cerveza o se dan atracones** : Croacia, República Checa, Hungría, Polonia, Rumania y Eslovaquia. Se caracteriza por un alto consumo general de alcohol, con el mayor consumo de cerveza y una alta prevalencia de ingesta excesiva de alcohol por episodios.

- **Países que beben mucho alcohol** : Estonia, Letonia y Lituania. Se caracteriza por el mayor consumo de bebidas espirituosas, pero también un alto consumo de cerveza, lo que da como resultado la

mayor ingesta general de alcohol, pero el menor consumo de vino y un nivel bajo en atracones.

- **Países con alto consumo de alcohol y alta abstinencia a lo largo de la vida** : Ucrania, Bulgaria y Chipre. Se caracteriza por la menor prevalencia de bebedores (y la mayor prevalencia de abstemios de por vida), pero un consumo alto y regular de bebidas espirituosas.

- **Países con alta prevalencia de consumo de alcohol actual y excesivo** : Finlandia, Islandia, Irlanda, Luxemburgo y Malta. Se caracteriza por la mayor prevalencia de bebedores y atracones.

Si miramos hacia atrás casi 20 años, entre 2000 y 2019 existieron los mismos conglomerados generales, y dos tercios de los países permanecieron en el mismo conglomerado para todas las mediciones.

El estudio encontró asociaciones significativas entre los patrones de consumo de alcohol y las muertes y daños a la salud atribuibles a esta sustancia. Los países con alto consumo de bebidas espirituosas y/o alta prevalencia de consumo excesivo de alcohol (Estonia, Letonia, Lituania, Ucrania, Bulgaria y Chipre) tuvieron el promedio más alto de muertes y daños a la salud atribuibles al alcohol.

«Los distintos patrones de consumo de alcohol en Europa parecen estar profundamente arraigados en la cultura y, por lo tanto, son difíciles de cambiar. Dado que los patrones de consumo de alcohol están fuertemente asociados con la carga de morbilidad y mortalidad , debemos encontrar formas de cambiar los patrones que caracterizan a los grupos con la mayor carga atribuible al alcohol. Las políticas sobre alcohol para este cambio están disponibles y deberían ser consideradas por todos los países europeos, ya que el nivel general de consumo de alcohol sigue siendo alto en esta región», advierte el doctor Jürgen Rehm, coautor del estudio.