

Marihuana, opiáceos, cocaína y metanfetamina, sí dañan el corazón

- Un nuevo estudio realizado por investigadores de UC San Francisco de más de 23 millones de personas...



Drogas

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-marihuana-opiaceos-cocaina-metanfetamina-si-danan-co...>
infosalus

Domingo, 23 octubre 2022

MADRID, 23 Oct. (EUROPA PRESS) -

Un nuevo estudio realizado por investigadores de UC San Francisco de más de 23 millones de personas concluye que algunas drogas de uso común y de las que se abusa plantean riesgos previamente no identificados para el desarrollo de fibrilación auricular (FA), un trastorno del ritmo cardíaco potencialmente mortal.

Los investigadores analizaron los datos de los códigos de diagnóstico de cada ingreso hospitalario, visita a la sala de emergencias y procedimiento médico en California durante los años 2005 a 2015, identificando a casi un millón de personas que no tenían FA preexistente, pero que luego desarrollaron FA durante esos años.

Entre los pacientes en las bases de datos examinadas, 132.834 usaban cannabis, 98.271 usaban metanfetamina, 48.700 usaban cocaína y 10.032 usaban opiáceos. En el estudio longitudinal, publicado en el 'European Heart Journal' los científicos de la UCSF descubrieron que los consumidores de marihuana tenían un 35 por ciento más de probabilidad de desarrollar FA más adelante.

"A pesar de exhibir una asociación más débil con la FA incidente que las otras sustancias, el consumo de cannabis todavía exhibió una asociación de magnitud similar o mayor con factores de

riesgo como la dislipidemia, la diabetes mellitus y la enfermedad renal crónica. Además, aquellos con consumo de **cannabis** exhibieron un riesgo relativo similar de incidentes de FA que aquellos con consumo tradicional de **tabaco**", informan los autores del estudio.

"Hasta donde yo sé, este es el primer estudio que analiza el consumo de marihuana como predictor del riesgo futuro de fibrilación auricular", explica el investigador principal Gregory Marcus, profesor de medicina de la UCSF en la División de Cardiología.

La fibrilación auricular es un ritmo de bombeo anormalmente desordenado que surge de alteraciones eléctricas en las cavidades superiores del corazón, las aurículas. En casos graves de bombeo auricular defectuoso, se pueden formar coágulos en las aurículas y luego pasar al torrente sanguíneo y causar accidentes cerebrovasculares mortales. Los accidentes cerebrovasculares relacionados con la fibrilación auricular causan más de 150 000 muertes en EEUU cada año.

A diferencia del uso de la **cocaína** o la metanfetamina, ambos estimulantes que anteriormente se sabía que a veces provocaban una muerte cardíaca súbita debido a las profundas interrupciones en la señalización eléctrica ordenada y el bombeo dentro de las otras cámaras del corazón (los ventrículos), no existe un mecanismo demostrado por el cual el uso de la marihuana provoque arritmias cardíacas.

El estudio no se diseñó para investigar los componentes específicos de la marihuana que podrían ser responsables del riesgo elevado de fibrilación auricular, pero las partículas inhaladas son un factor probable. Existe cierta evidencia de estudios previos de que las partículas, como el humo del **tabaco**, un factor de riesgo conocido, pueden aumentar la probabilidad de un episodio de FA entre las personas que ya han sido diagnosticadas con el trastorno.

"La inhalación de partículas aumenta la inflamación, y la inflamación es un desencadenante conocido de la fibrilación auricular. También es intrigante considerar que las sustancias inhaladas viajan directamente desde los pulmones a las venas pulmonares, que desembocan en la aurícula izquierda, y que las venas pulmonares y la aurícula izquierda son especialmente importantes en la generación de FA", señala Marcus.

Él espera realizar estudios controlados en humanos para estudiar más directamente los efectos de la marihuana en el ritmo cardíaco e investigar más a **fondo** los posibles mecanismos a través de los cuales el uso de otras **drogas** puede conducir a un mayor riesgo de fibrilación auricular.

¿QUÉ OCURRE CON LA METANFETAMINA?

El equipo de investigación encontró que el uso de metanfetamina aumentó más el riesgo de fibrilación auricular, en un 86 por ciento en aquellos cuyos registros médicos apuntaban al uso de metanfetamina en comparación con aquellos cuyos registros médicos no indicaban el uso. La **cocaína** se asoció con un aumento del 61 por ciento en el riesgo de fibrilación auricular, y el uso de opiáceos se asoció con un aumento del 74 por ciento en el riesgo.

Para realizar el estudio, los científicos obtuvieron registros médicos de la Oficina de Planificación y Desarrollo de la Salud Estatal, bases de datos de Cirugía Ambulatoria del Estado de California, bases

de datos del Departamento de Emergencias y bases de datos de Pacientes Hospitalizados del Estado. Los individuos no eran identificables.

La investigación citada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades indica que el consumo de marihuana está aumentando (actualmente hay alrededor de 48 millones de personas en los Estados Unidos que consumen marihuana cada año) y alrededor del nueve por ciento de los consumidores de **cannabis** por primera vez se vuelven drogodependientes dentro de una década.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), las muertes por sobredosis de opiáceos en EEUU aumentaron a 80.816 en 2021, mientras que las muertes por sobredosis de metanfetamina aumentaron a 32.856. "Es probable que la prevalencia de daños más insidiosos también esté aumentando", advierte el investigador.

"Los esfuerzos para reducir el abuso de sustancias tienen el potencial de reducir las complicaciones cardiovasculares a largo plazo asociadas con la fibrilación auricular", concluye.