

Medicamentos opioides para la tos y el dolor con benzodiacepinas, una mezcla potencialmente mortal

- Muchos de los pacientes que sufren sobredosis por opioides también los combinan con benzodiazepinas
Descubren dos nuevos peligros del paracetamol en edades muy tempranas Enantyum vs ibuprofeno. ¿Cuál es su compatibilidad?



Medicamentos opioides tos dolor benzodiacepinas potencialmente mortal

<https://www.diariodecadiz.es/salud/investigacion-tecnologia/Medicamentos-opioides-tos-dolor-benzodiacepina...>

Diario de Cádiz

Lunes, 10 octubre 2022

La **mezcla de medicamentos** es una práctica que se hace de manera habitual entre la población. Los avances científicos han provocado que el arsenal terapéutico se vaya incrementando notablemente para el tratamiento de distintas patologías. Es más, cada vez es más habitual que se prescriban varios fármacos para el tratamiento de una misma enfermedad. El problema es que, en muchas ocasiones, se realiza **sin prescripción médica** y sin ser conscientes de los graves efectos que su interferencia puede provocar. En este sentido, en los últimos días, varias noticias han girado en torno a la **advertencia lanzada por la EMA**, alertando sobre los graves efectos del uso prolongado de **fármacos que combinan codeína e ibuprofeno**. A este respecto, la **FDA** también llegó a la conclusión de que el uso combinado creciente de medicamentos **opioides con las benzodiacepinas** u otros fármacos que deprimen el sistema nervioso central (SNC) ha tenido como consecuencia **efectos secundarios serios** y potencialmente mortales. Los **opioides** son una clase de narcóticos potentes que se usan para tratar el dolor lo suficientemente severo como para justificar su uso cuando no se pueden usar otros analgésicos o medicamentos para aliviarlo. El término opiáceos se utiliza para referirse a sustancias que tienen efectos similares a la **morfina**. Su efecto reduce la fuerza de las **señales de dolor** que llegan al **cerebro**. Estos a su vez afectan las áreas del cerebro que **controlan las emociones**. Sin embargo, su receta debe hacerse bajo una estricta supervisión médica ya que conlleva graves riesgos como el **abuso, la adicción, la sobredosis y la muerte**. Los opioides como la codeína y la hidrocodona también están aprobados en combinación con otros **supresores de la tos o el dolor**. Estos son los que pueden interferir más fácilmente en un tratamiento sin que el paciente se alerte de su peligro. Por otro lado, los ansiolíticos o **benzodiazepinas**, son medicamentos para tratar la **ansiedad y otros trastornos mentales moderados**. También los de acción corta se utilizan para facilitar el sueño. Pero la preocupación aún aumenta más, cuando se **mezcla su consumo**. Es decir, personas que mezclan OP para el dolor y BZP para dormir o para la ansiedad.

¿Por qué es peligroso?

Tener en cuenta que, tanto en un tratamiento individual como en **comedicación**, las benzodiazepinas se metabolizan principalmente a través del **CYP3A4** y los opioides a través del **CYP2D6 y CYP2C19**, principalmente. Por lo tanto, pacientes con alteraciones genéticas que afecten a estos genes condicionan menos actividad a las dosis correctas, según los protocolos estándar. Estos tendrán, por tanto, **niveles plasmáticos mucho más altos** de los esperados y un alto riesgo de efectos secundarios por sobredosis. En ambos casos producen **somnolencia, confusión y riesgo de muerte**. Estudios recientes aportan referencias sobre sus graves efectos en su toma simultánea. Uno de ellos informó que los analgésicos opioides causaron el **77 % de las muertes** (identificadas las benzodiazepinas como causa de muerte) y las benzodiazepinas causaron el 30 % de las muertes (identificados los analgésicos opioides como causa de muerte). En el 30% de todos los casos de muertes por **sobredosis de opioides**, los pacientes también estaban tomando benzodiazepinas. Por otro lado, estudios recientes han demostrado que el uso concomitante de analgésicos opioides y depresores del SNC, incluido el **alcohol**, además de las benzodiazepinas también se asocia con efectos secundarios graves.

¿Qué hacer?

Los expertos recomiendan a todos aquellos pacientes que toman mezcla de estas dos familias de fármacos, que avisen inmediatamente al médico, o acudan a urgencias, si se presentan **síntomas** de mareos inusuales, somnolencia extrema, respiración lenta o difícil, o falta de respuesta cuando se les habla, pues de agravarse puede haber **riesgo de muerte**. Concretamente la FDA dice textualmente: "Los profesionales sanitarios deben **limitar la prescripción** de analgésicos opioides con benzodiazepinas u otros depresores del SNC, sólo indicado para pacientes en los que las opciones de tratamiento alternativo son inadecuados". Por tanto, la solución más segura es que los profesionales de la salud deben limitar el uso de benzodiazepinas u otros analgésicos opioides depresores del SNC en pacientes que toman benzodiazepinas u otros depresores del SNC, incluyendo **alcohol**. Si estos medicamentos se recetan juntos, porque no exista otra alternativa, lo ideal es **limitar la dosis y la duración** de administración al nivel más bajo posible mientras se logra el efecto clínico deseado.