

## Vapeador o cigarrillos ¿qué es peor?

- El otro día quedé con mi amiga Laura para tomar un café. Ella, que fue fumadora social hasta que empezó a desarrollar problemas de asma, me dijo que...



"Vapeador o cigarrillos ¿qué es peor?" Entre todos

<https://www.elperiodico.com/es/entre-todos/participacion/vapeador-o-cigarrillos-peor-carta-lector-elena-marin...>

Elena Marín

Domingo, 23 octubre 2022

Contenido de usuario Este contenido ha sido redactado por un usuario de El Periódico y revisado, antes de publicarse, por la redacción de El Periódico.

Epi\_rc\_es

0Comentarios

El otro día quedé con mi **amiga** Laura para tomar un café. Ella, que fue **fumadora social** hasta que empezó a desarrollar problemas de **asma**, me dijo que había probado el 'vaper' y que le había encantado, ya que el vapor de agua no le ocasionaba problemas de asma, y además, el contenido en **nicotina** era tan bajo que era muy improbable que se enganchara de nuevo.

Entre *todos*

Esa afirmación me hizo pensar y decidí **investigar** por mi cuenta hasta que di con una cuenta de Tik Tok, La voz de la Salud, donde se desmentían todas las creencias que había relacionadas con los 'vapers'. Por un lado, mi amiga sí tenía **razón** en cuanto al contenido de nicotina por dispositivo, y es más, existen dispositivos **sin ella**, por lo que no hay ninguna sustancia química que te derive a una **adicción**, pero, ¿y el resto de **componentes**? Para formar la consistencia del vapor de agua, estos incluyen **propilenglicol y glicerina**, componentes que combustionados e inhalados resultan **nocivos** y, a largo plazo, son los responsables de un agravamiento de la **fibrosis quística, la EPOC o el asma**. Por otro lado, en 2013 se publicó un **estudio falso** que defendía que el riesgo del 'vaper' era un 95%

menor que el del **tabaco** , con lo que incluso se llegaron a desarrollar programas de **sustitución** en el Reino Unido, y siete años después se desmintió dicho estudio.

A cada minuto que seguía buscando **información** , eran más evidentes las graves **consecuencias** que había detrás de un dispositivo aparentemente inofensivo, y ya no solo por los problemas de salud a largo plazo, sino por su legalidad y buena imagen en el mercado.

Cada vez son más los menores que han fumado un 'vaper' a la edad de **14 años**, y las modas e influencias en **redes sociales** ayudan a que este verdadero problema siga manteniéndose invisible.