

Las mujeres con adicciones tienen más difícil pedir ayuda que los hombres

- Madrid, 7 mar (EFE).- Las mujeres piden ayuda para tratar su adicción al alcohol y otras drogas más tarde que los hombres debido a la falta de apoyo familiar, el temor al...



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20230307/8806693/mujeres-adicciones-mas-dificil-pedir-ayuda-hombres.ht...>

AGENCIAS

Martes, 07 marzo 2023

Madrid, 7 mar (EFE).- Las mujeres piden ayuda para tratar su adicción al alcohol y otras drogas más tarde que los hombres debido a la falta de apoyo familiar, el temor al estigma y a que priorizan el cuidado de los demás, según asegura Proyecto Hombre, a cuya asociación acuden muchas menos mujeres (18,1 %) que varones (81,9 %).

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer, Proyecto Hombre recuerda en una nota de prensa que las mujeres con problemas de adicciones se enfrentan a mayores dificultades y barreras a la hora de pedir ayuda y suelen contar con menor apoyo sociofamiliar, lo que dificulta su tratamiento.

De acuerdo con el Informe 2021 del Observatorio Proyecto Hombre sobre el perfil de las personas con adicción en tratamiento, la edad media de las mujeres que acuden a los centros es de 41,8 años, casi 3 años superior a la del hombre (38,9).

Ser mujer y tener una adicción supone enfrentarse a una doble vulnerabilidad y desventaja social: por acercarse a la ilegalidad y por incumplir los roles tradicionalmente asignados a las mujeres.

“Su vulnerabilidad también se pone una vez más de manifiesto cuando hablamos de la situación económica. Las mujeres atendidas también muestran mayores dificultades: su principal fuente de ingresos a lo largo de 2021 (...) ha procedido de los subsidios, con un 40%, muy alejado del 28,7% que representan los hombres, cuya fuente principal sigue siendo el empleo”, expone Elena Presencio, directora general de la asociación.

Un 12 % viven con sus hijos, frente al 1,3 % de los hombres. Las responsabilidades familiares, priorizar el cuidado de los demás, así como una mayor carga económica y asistencial y el temor a la estigmatización social son algunas de las causas que provocan que las mujeres soliciten ayuda más tarde que los hombres.

Con respecto a la sustancia, en el caso de las mujeres acuden más por consumo problemático de alcohol (46,2%) que de cocaína (31,1%) a diferencia de los hombres, donde la cocaína ocupa el primer lugar (37,9%) por delante del alcohol (33,9%).

A pesar de su relativamente baja incidencia sobre el conjunto, las adicciones a benzodiazepinas y otros sedantes son comparativamente superiores entre las mujeres (1,6%) que en los hombres (0,3%). Además, las mujeres se incorporan a tratamientos de sus centros de día o de salud (29,4%) en mayor medida que los hombres (14,9%). EFE

lvp/jlg