

¿Cuáles son los tres tipos de síndrome de abstinencia? **drogadicción**

- La dependencia que generan las sustancias adictivas provoca graves daños psicológicos.



En momentos de altas temperaturas, debes reducir este tipo de bebidas, ya que precisamente van a aumentar la deshidratación. En este sentido, el agua es el mejor acompañante.

Alcoholismo

Salud

Enfermedades

Medicina

Health & Medical

<https://www.20minutos.es/salud/medicina/cuales-son-los-tres-tipos-de-sindrome-de-abstinencia-5131221/>

Andrea Fernández

Lunes, 29 mayo 2023

Cuando hablamos de **síndrome de abstinencia**, nos referimos a que una persona ha dejado de consumir **sustancias psicoactivas** y siente la necesidad de volverlas a tomar para sentirse completo. Un efecto bastante **distópico** por el que atraviesan las personas que se han convertido **adictos a determinadas drogas**, ya sean depresoras, estimulantes o alucinógenas del sistema nervioso central.

El captagón, la '**cocaína** de los pobres' que se produce en Siria y podría estar financiando al régimen de Al Assad

Categorías del síndrome de abstinencia

El síndrome de abstinencia se conoce coloquialmente como **mono**. Esto ocurre cuando las personas que han abusado de algunas **drogas** como por ejemplo: el **alcohol**, **tabaco** y los **estupefacientes** dejan de consumirlas y han generado una dependencia tan grande a ellas que desarrollan distintos síntomas como **irritabilidad**, **frustración**, **ansiedad**, **insomnio**, **desajustes en el peso**, entre los más leves.

Los síntomas son muy variados y dependen del tipo de sustancia y cantidad ingerida.

El abuso de las **drogas** distorsionan la realidadPinterest

Los **tres tipos** de síndrome se caracterizan por **el tiempo** en que tardan en aparecer los síntomas.

- **Síndrome de abstinencia agudo** : aparece nada más interrumpir el consumo de una sustancia psicoactiva hacia la que se sufre **adicción**. Los síntomas dependerán de estas. Generalmente el síndrome de abstinencia **produce lo contrario** al consumo de la sustancia. Por ejemplo: si se deja de fumar marihuana, la cual produce relajación, el síntoma que se manifestará por no tener el THC será la irritabilidad, ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, desgana, agresividad, etc.

- **Síndrome de abstinencia tardío** : se presentan problemas de salud físicos y psicológicos por las alteraciones que ha sufrido el sistema nervioso. Aumenta la posibilidad de la **recaída** .

- **Síndrome de abstinencia psicológico** : surge cuando la persona **mantiene el hábito** de consumir una sustancia psicoactiva donde solía hacerlo. Por ejemplo: si una persona sale de fiesta y habitualmente consumía **cocaína**, su cerebro desarrolla el aprendizaje y quiere repetirlo siempre que se disponga a salir de fiesta.

¿Por qué hay **adicción** a las **drogas**?

Nuestro cerebro produce sus propias sustancias químicas para que se mantenga la persona feliz, emocionada, motivada y con placer. Sin embargo, con las **drogas** **se intensifican esas emociones** y sensaciones, dado a que **perturban la realidad** .

La **adicción** hay que tratarla terapéuticamente con la ayuda de los especialistas.Pixabay/Peggy_Marco

Cuando le damos al cerebro esas sustancias de **manera externa y artificial** con las sustancias psicoactivas, el sistema nervioso central las acoge. Lo que ocurre es que cuando se estimule el cerebro de forma natural, la **recompensa** que recibirá la persona lo asimilará como ' **pequeña** ', por eso **aumentan las cantidades** de consumo en las **drogas**, ya que la persona que lo ingiere se hace cada vez más tolerante a la sustancia y se genera un **círculo vicioso** del que se debe salir.

Según el estudio *Las **drogas** y el cerebro* del Instituto Nacional de la Salud, cada vez que el circuito de recompensa se activa a raíz de una experiencia sana y placentera, una ráfaga de **dopamina** que refuerza la conducta de repetir acciones placenteras) envía la señal de que está sucediendo algo importante y es necesario recordarlo. Esta señal de la dopamina **crea cambios en la conectividad de las neuronas** que hacen que resulte más fácil repetir la actividad una y otra vez sin pensar en ello, lo que lleva a la formación de **hábitos** .

En libertad provisional el joven conductor sin carné, ebrio y drogado que tuvo un accidente en el que murió su hermano de 15 años

Zonas del cerebro a las que afecta:

El sistema nervioso central es uno de los que **más dañado** se queda después de estar sometido a las sustancias psicoactivas. Las partes que más sufren son los ganglios basales, la amígdala y la corteza prefrontal.

- **Los ganglios basales** : su función es activar la forma de la motivación y participar en la formación de hábitos y rutinas. Estas zonas constituyen un nodo clave en lo que a veces se denomina **el circuito de recompensa del cerebro** . Las **drogas** generan **hiperactividad** en este circuito, lo que produce la **euforia** que se siente al consumirlas. Pero cuando la presencia de la droga se repite, el circuito se adapta y disminuye su sensibilidad, lo que hace que a la persona le resulte difícil sentir placer con algo que no sea la droga.

Las **drogas** pueden alterar zonas importantes del cerebro que son necesarias para funciones vitales y pueden impulsar el consumo compulsivo propio de la drogadicción. [Pinterest](#)

-La **amígdala** : cumple una función en las sensaciones estresantes como la ansiedad, la irritabilidad y la inquietud, las cuales son características de la abstinencia una vez que la droga desaparece del sistema y **motivan a la persona a volver a consumirla** . A medida que aumenta el consumo de la droga, este circuito se vuelve cada vez más sensible. Y con el tiempo, una persona con trastorno por consumo de **drogas** no las consume ya para lograr un estado de euforia, sino para **aliviar** temporalmente ese malestar.

- **La corteza prefrontal** : dirige la capacidad de pensar, planificar, resolver problemas, tomar decisiones y controlar los propios impulsos. Los cambios en el equilibrio entre este circuito y los circuitos de los ganglios basales y la amígdala hacen que una persona que sufre de un trastorno por consumo de **drogas** busque la droga en forma compulsiva y tenga menos control de sus impulsos.

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.