www.eldebate.com
Fecha Publicación: martes, 21 de mayo de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4679,59 €
V. Únicos: 7506042

EL DEBATE

Salud

Vinculan el uso de cigarrillos electrónicos con aparición de asma

- A pesar de las diferencias en la forma y el mecanismo, esta alternativa de fumar genera riesgos para la salud

YOUNG

vinculan cigarrillos electrónicos aparición asma

https://www.eldebate.com/salud-y-bienestar/salud/20240521/vinculan-cigarrillos-electronicos-aparicion-asma_1...

Paloma Santamaría **Martes, 21 mayo 2024**

Vinculan el uso de cigarrillos electrónicos con aparición de asma

A pesar de las diferencias en la forma y el mecanismo, esta alternativa de fumar genera riesgos para la salud

- ## Un gel tomado antes de beber contrarresta los efectos del alcohol en el organismo

Paloma Santamaría

Madrid 21/05/2024 Actualizada 04:30

Facebook Twitter Whatsapp Whatsapp Enviar por Email

En los últimos años, el consumo de tabaco ha experimentado un cambio significativo sobre todo entre los más jóvenes, dando paso a nuevos dispositivos como **cigarrillos electrónicos y vapeadores** . El ministerio de Sanidad, en su Plan Nacional sobre Drogas, afirma que aunque se promocionan como la alternativa saludable al tabaco, **no existen evidencias sólidas** sobre sus efectos a medio y largo plazo en la salud.Investigadores de la Universidad de Houston han estudiado los **efectos sobre**

www.eldebate.com
Fecha Publicación: martes, 21 de mayo de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4679,59 €
V. Únicos: 7506042

la salud y las conclusiones, publicadas en el *Journal of the American Medical Association (JAMA)* concluyen que «existe un vínculo significativo entre el uso de cigarrillos electrónicos y una edad más temprana de aparición del asma en adultos».El trabajo, dirigido por **Adriana Pérez** , encontró que los adultos que no tenían **asma** al comienzo del estudio y reportaron haber usado cigarrillos electrónicos con nicotina en los 30 días anteriores aumentaron su **riesgo de desarrollar** asma a una edad más temprana en un 252 %.«Si bien estudios anteriores han informado que el uso de cigarrillos electrónicos aumenta el **riesgo de asma** , nuestra investigación ha sido la primera en examinar la edad de aparición del asma», dijo Pérez: «Medir el riesgo potencial de una edad más temprana de aparición del asma en relación con el uso de cigarrillos electrónicos durante los últimos 30 días puede ayudar a las personas a comenzar a usarlos o motivarlas a dejar de usarlos».«Los hallazgos del estudio subrayan la necesidad de realizar más investigaciones, particularmente sobre el impacto del uso de cigarrillos electrónicos en los jóvenes y su asociación con la aparición temprana de asma y otras afecciones respiratorias», dijo Pérez, quien añadió: «También resalta la importancia de **modificar las pautas de detección** para incorporar el uso reciente de cigarrillos electrónicos, lo que podría conducir a una detección y tratamiento más tempranos del asma, reduciendo la morbilidad y mortalidad asociadas con la enfermedad».Cabe señalar que los cigarrillos electrónicos y los vápers han emergido en este contexto como una opción moderna y versátil en comparación con el tabaco calentado y los cigarrillos tradicionales. Sin embargo, a pesar de las diferencias en la forma y el mecanismo de entrega, esta alternativa **genera riesgos para la salud** .

Los cereales para el desayuno que sí puedes comer a diario

El Debate

Enfermedades pulmonares

El Dr. **Manuel Callejas** , jefe del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Sanitas La Zarzuela, explica que los cigarrillos electrónicos y los vápers «liberan vapores que contienen partículas finas y sustancias químicas, las cuales, al ser inhaladas, penetran profundamente en los **pulmones** . Esta exposición constante suele desencadenar irritación en las vías respiratorias, inflamación y, en casos más graves, contribuir al desarrollo de enfermedades pulmonares crónicas. Además, la presencia de compuestos como formaldehído y acroleína en algunos líquidos de vapeo se ha asociado con daño oxidativo, lo que podría conllevar la aparición de **enfermedades respiratorias** ».

Los beneficios para la salud de tomar jalea real

Paloma Santamaría

Asma, enfermedad crónica

El asma es una enfermedad crónica que ha ido incrementando su incidencia en las últimas décadas. En España afecta en torno al 5 % de los adultos y el 10 % de los niños, siendo una **enfermedad bastante común** que se caracteriza por la aparición de episodios de **dificultad respiratoria** en forma de crisis o ataques, generalmente asociados a otros síntomas como tos, pitidos al respirar y sensación de ahogo.El asma se caracterizan por una obstrucción reversible de las vías respiratorias,

www.eldebate.com
Fecha Publicación: martes, 21 de mayo de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4679,59 €
V. Únicos: 7506042

fundamentalmente los bronquios. Esta obstrucción es debida a dos factores: a la contracción de los músculos que rodean los bronquios y a la inflamación de la pared bronquial que hace que su luz se estreche. La inflamación de los bronquios contiene moco, líquido y células. Comentarios Please enable JavaScript to view the comments powered by Disqus.