

El alcohol provoca mayor embriaguez a los diabéticos

- El consumo de alcohol provoca altos grados de embriaguez en los diabéticos, incluso cuando el consumo se produce en pequeñas dosis y mezclado con comida. Lo ha demostrado



Diabetes

<https://www.elcorreo.com/ciencia/alcohol-provoca-mayor-embriaguez-diabeticos-20221112220707-nt.html>

E. C.

Sábado, 12 noviembre 2022

El consumo de alcohol provoca altos grados de embriaguez en los diabéticos, incluso cuando el consumo se produce en pequeñas dosis y mezclado con comida. Lo ha demostrado un estudio internacional con colaboración española realizado con un grupo homogéneo de pacientes con diabetes tipo 1 a los que se les administró comida con la misma composición nutricional, unas veces con cerveza sin alcohol y otras con cerveza con pequeñas proporciones de alcohol en función del peso.

Los investigadores analizaron múltiples parámetros metabólicos en intervalos de 30 minutos y detectaron que el incremento de la tasa de alcohol era más elevado en los pacientes diabéticos respecto al resto de la población. «La ingesta de 1,5 pintas de cerveza de grado alcohólico medio alto disminuye significativamente el PH plasmático, es decir, la glucosa en sangre después de comer, y podría contribuir a la hiperglucemia postprandial tardía, aumentando con ello la resistencia a la insulina», apunta Vanesa Moscardó, investigadora de Valencia que ha participado en esta investigación y pertenece a la red GREENIUS Research Group de VIU.

El estudio también ha permitido calcular procesos de acción de las distintas hormonas compensatorias respecto a diversas dietas que pueden llevar los pacientes diabéticos. «Se ha demostrado que aumentar el contenido de proteínas en una comida con alto contenido de hidratos da lugar a un ligero aumento de las concentraciones de glucosa en sangre y un menor riesgo de hipoglucemia», apunta.