

Consecuencias, físicas y mentales, de un consumo excesivo de alcohol

- Un 70% de los casos de cirrosis en hombres y el 56% de los casos en las mujeres se deben a este trastorno alcohólico



Un 6% de los españoles sufre trastorno por consumo de alcohol.

alcohol,consumo,enfermedades,hepatología,Aparato Digestivo

<https://www.farodevigo.es/salud/guia/2024/12/01/consumo-alcohol-consecuencias-salud-fisica-mental-948742...>

Rebeca Gil

Domingo, 01 diciembre 2024

Uno de los factores relacionados con los estilos de vida que más influye en la salud del hígado es el consumo de alcohol. Tanto es así que, tal y como indica la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) las dos enfermedades del hígado más frecuentes en España son la enfermedad hepática por alcohol y el hígado graso.

Como explican los especialistas, la enfermedad hepática por alcohol se ve especialmente agravada en las personas que padecen un trastorno por consumo de alcohol, es decir, un consumo de riesgo o perjudicial, que representa ya un 6% de la población española.

Noticias relacionadas

- ¿Qué es el SIBO, un síndrome de reciente aparición diagnóstica que ya afecta al 22% de la población?
- ¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?
- Síndrome del Intestino Irritable: así es la segunda enfermedad crónica que más afecta a la calidad de vida

Archivo - Personas practicando botellón. / AYUNTAMIENTO DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA -
Archivo

Entre los más afectados por este trastorno destacan la **población joven y los hombres** .

El **doctor Joaquín Cabezas, hepatólogo** experto en la enfermedad hepática por **alcohol**, señala que “un 20% de los varones que padecen este trastorno tiene o tendrá enfermedad hepática por **alcohol**”.

Una de las **enfermedades hepáticas crónicas** que se puede desarrollar a raíz de un trastorno por consumo de **alcohol** es la cirrosis.

- “Un 70% de los casos en hombres y un 56% en las mujeres que padecen cirrosis se deben a este trastorno”, indica el especialista.

No existe un consumo seguro de **alcohol**

Para que no quepa ninguna duda los especialistas de la FEAD dejan claro que el **alcohol** es una **sustancia tóxica para todo el organismo y, en especial, para el hígado** .

La forma en la que el consumo excesivo de esta sustancia daña el hígado es la siguiente:

- Produce la acumulación de grasa en el hígado
- La persistencia de este consumo hace que la grasa inflame este órgano apareciendo fibrosis
- Eso puede ocasionar enfermedad hepática por **alcohol**.

Como señala el **doctor Ramón Bataller**, experto en la enfermedad hepática por **alcohol**

Si bien es verdad que casi siempre se habla de un consumo excesivo, lo cierto es que:

- “**No hay consumo seguro de alcohol**” ya que “tomar uno o dos bebidas alcohólicas al día y/o consumo en atracón puede tener un efecto perjudicial”.

No obstante, “ **un consumo moderado y ocasional, en ausencia de otras enfermedades hepáticas** , probablemente no dañe el hígado”, añade el especialista.

Los especialistas advierten de la fuerte relación entre **alcohol** y cáncer de hígado. / Adobe Stock.

Otra de las consecuencias que el consumir **alcohol** puede tener **en el hígado** es que puede llegar a **producir cáncer** en este órgano.

Esta relación es tal que recientemente, la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) han instado al Parlamento Europeo a crear **más conciencia** sobre el vínculo entre el consumo de **alcohol** y el desarrollo del cáncer de hígado .

El problema añadido de la **adicción**

Si repasamos las recomendaciones para la prevención de diferentes enfermedades lo más probable es que la reducción o eliminación del consumo de **alcohol** esté presente.

Y es que el hígado no es el único órgano al que afecta esta sustancia.

- Actúa **también sobre el sistema nervioso central alterando el comportamiento** y provocando tolerancia que, en ocasiones, puede causar **dependencia**, es decir, “puede llegar a provocar una **adicción**” explica el doctor Francisco Pascual, presidente de Socidrogalcohol.

La **adicción** es otra de los peligros del **alcohol**. / UNSPLASH.

En otras palabras, hablamos de **una droga que** “no solo está ligada a desarrollar ciertas enfermedades”, sino que, además, “**provoca alteraciones de la conducta y del carácter**, pudiendo alterar la convivencia familiar y la vida laboral, así como el aumento de la probabilidad de sufrir un accidente de tráfico y/o doméstico”, señala el doctor.

Te puede interesar

HEMATOLOGÍA

Terapia de células CAR-T: el eficaz tratamiento para el cáncer de sangre que sigue sin llegar a todos

ENDOCRINOLOGÍA

Qué es la polineuropatía diabética dolorosa que afecta a más de dos millones de españoles

NEUROLOGÍA

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Con todo esto, el **tratamiento del trastorno por consumo de alcohol** “**debe ser individualizado y con un abordaje psicosocial**”, explica el doctor Pascual, “que incluya el tratamiento psicológico individual o de un grupo con un correcto apoyo social”. En definitiva, “un **tratamiento** encaminado a conseguir la salud integral de la persona”, termina.

TEMAS

- **alcohol**
- consumo
- enfermedades
- hepatología
- Aparato Digestivo

Comenta esta noticia