

Consecuencias, físicas y mentales, de un consumo excesivo de alcohol

- Un 70% de los casos de cirrosis en hombres y el 56% de los casos en las mujeres se deben a este trastorno alcohólico



Un 6% de los españoles sufre trastorno por consumo de alcohol.

alcohol,consumo,enfermedades,hepatología,Aparato Digestivo

<https://www.farodevigo.es/salud/guia/2024/12/01/consumo-alcohol-consecuencias-salud-fisica-mental-948742...>

Rebeca Gil

Domingo, 01 diciembre 2024

Uno de los factores relacionados con los estilos de vida que más influye en la salud del hígado es el **consumo de alcohol**. Tanto es así que, tal y como indica la Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD) las dos enfermedades del hígado más frecuentes en España son la **enfermedad hepática por alcohol** y el hígado graso.

Como explican los especialistas, la enfermedad hepática por **alcohol** se ve especialmente agravada en las **personas que padecen un trastorno por consumo de alcohol**, es decir, un consumo de riesgo o perjudicial, que representa ya un **6% de la población española**.

Noticias relacionadas

- ¿Qué es el SIBO, un síndrome de reciente aparición diagnóstica que ya afecta al 22% de la población?
- ¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?
- Síndrome del Intestino Irritable: así es la segunda enfermedad crónica que más afecta a la calidad de vida

Archivo - Personas practicando botellón. / AYUNTAMIENTO DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA -
Archivo

Entre los más afectados por este trastorno destacan la **población joven y los hombres** .

El **doctor Joaquín Cabezas, hepatólogo** experto en la enfermedad hepática por **alcohol**, señala que “un 20% de los varones que padecen este trastorno tiene o tendrá enfermedad hepática por **alcohol**”.

Una de las **enfermedades hepáticas crónicas** que se puede desarrollar a raíz de un trastorno por consumo de **alcohol** es la cirrosis.

- “Un 70% de los casos en hombres y un 56% en las mujeres que padecen cirrosis se deben a este trastorno”, indica el especialista.

No existe un consumo seguro de **alcohol**

Para que no quepa ninguna duda los especialistas de la FEAD dejan claro que el **alcohol** es una **sustancia tóxica para todo el organismo y, en especial, para el hígado** .

La forma en la que el consumo excesivo de esta sustancia daña el hígado es la siguiente:

- Produce la acumulación de grasa en el hígado
- La persistencia de este consumo hace que la grasa inflame este órgano apareciendo fibrosis
- Eso puede ocasionar enfermedad hepática por **alcohol**.

Como señala el **doctor Ramón Bataller**, experto en la enfermedad hepática por **alcohol**

Si bien es verdad que casi siempre se habla de un consumo excesivo, lo cierto es que:

- “**No hay consumo seguro de alcohol**” ya que “tomar uno o dos bebidas alcohólicas al día y/o consumo en atracón puede tener un efecto perjudicial”.

No obstante, “ **un consumo moderado y ocasional, en ausencia de otras enfermedades hepáticas** , probablemente no dañe el hígado”, añade el especialista.

Los especialistas advierten de la fuerte relación entre **alcohol** y cáncer de hígado. / Adobe Stock.

Otra de las consecuencias que el consumir **alcohol** puede tener **en el hígado** es que puede llegar a **producir cáncer** en este órgano.

Esta relación es tal que recientemente, la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) han instado al Parlamento Europeo a crear **más conciencia** sobre el vínculo entre el consumo de **alcohol** y el desarrollo del cáncer de hígado .

El problema añadido de la **adicción**

Si repasamos las recomendaciones para la prevención de diferentes enfermedades lo más probable es que la reducción o eliminación del consumo de **alcohol** esté presente.

Y es que el hígado no es el único órgano al que afecta esta sustancia.

- Actúa **también sobre el sistema nervioso central alterando el comportamiento** y provocando tolerancia que, en ocasiones, puede causar **dependencia**, es decir, “puede llegar a provocar una **adicción**” explica el doctor Francisco Pascual, presidente de Socidrogalcohol.

La **adicción** es otra de los peligros del **alcohol**. / UNSPLASH.

En otras palabras, hablamos de **una droga que** “no solo está ligada a desarrollar ciertas enfermedades”, sino que, además, “**provoca alteraciones de la conducta y del carácter** , pudiendo alterar la convivencia familiar y la vida laboral, así como el aumento de la probabilidad de sufrir un accidente de tráfico y/o doméstico”, señala el doctor.

Te puede interesar

HEMATOLOGÍA

Terapia de células CAR-T: el eficaz tratamiento para el cáncer de sangre que sigue sin llegar a todos

ENDOCRINOLOGÍA

Qué es la polineuropatía diabética dolorosa que afecta a más de dos millones de españoles

NEUROLOGÍA

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Con todo esto, el **tratamiento del trastorno por consumo de alcohol** “**debe ser individualizado y con un abordaje psicosocial**”, explica el doctor Pascual, “que incluya el tratamiento psicológico individual o de un grupo con un correcto apoyo social”. En definitiva, “un **tratamiento** encaminado a conseguir la salud integral de la persona”, termina.

TEMAS

- **alcohol**
- consumo
- enfermedades
- hepatología
- Aparato Digestivo

Comenta esta noticia