

## "Las personas con depresión y esquizofrenia no mueren por ello sino de enfermedades atribuibles al tabaquismo"

- Según datos aportados en el reciente Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual celebrado en Mallorca, más del 66% de los pacientes con trastornos...



Estos son los fármacos que cubre gratis Muface por dejar el tabaco.

Tabaco Esquizofrenia Enfermedad mental Adicción al tabaco Nicotina Enfermedades mentales Salud mental

<https://www.20minutos.es/salud/actualidad/personas-con-depresion-esquizofrenia-no-mueren-causa-enfermed...>

Nani F. Cores

Martes, 07 mayo 2024

Según datos aportados en el reciente **Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual** celebrado en Mallorca, más del 66% de los pacientes con trastornos mentales graves fuma, lo que convierte la **adicción al tabaco** en una gran olvidada dentro del grupo de personas que sufren estas patologías.

Según explican los expertos, muchos pacientes encuentran en el consumo de **tabaco** una mejoría temporal de algunos de sus síntomas, lo que les hace desarrollar una **adicción** más grave que otras personas y provoca que el tratamiento sea más complejo y que los porcentajes de recuperación sean más bajos.

"Desde la salud mental no sólo no se ha abordado el tratamiento del trastorno por uso de **tabaco**, sino que, a veces, incluso a día de hoy, fumar está muy normalizado entre las personas con trastornos mentales e, incluso, los profesionales, con nuestras actitudes y protocolos, favorecemos el consumo", señalaba durante el evento **Carlos Parro**, psiquiatra del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y miembro de la Sociedad Española de Patología Dual.

Diferentes expertos internacionales asistentes a este congreso ha puesto sobre la mesa la necesidad de dar solución a este problema porque "conseguir que nuestros pacientes dejen de fumar es probablemente la intervención más efectiva para alargar la vida de las personas con trastornos

mentales graves” (no hay que olvidar que el uso de **tabaco** provoca cada año 1,2 millones de muertes solo en Europa).

“Probablemente debamos atrevernos a extender los tratamientos farmacológicos y psicoterapéuticos, buscar objetivos que no sean la abstinencia o utilizar otros productos que suministran nicotina (cigarros electrónicos o **tabaco** sin combustión). Entiendo la preocupación que los productos *smoke-free* generan a nivel de salud pública, pero a nivel individual para las personas con trastornos mentales graves pueden ofrecer una ventaja que mejore la salud y la calidad de vida de las personas”, añadía Parro.

Para ahondar más en este asunto, **20Minutos** entrevista al experto sueco **Karl Fagerström**, psicólogo y uno de los especialistas más importantes de la lucha contra el tabaquismo, ámbito al que lleva dedicado casi 50 años. Fagerström - que ha asistido también a este congreso- abordó el trastorno por consumo de **tabaco** como problema grave de salud mental y es un gran conocedor del impacto positivo que tiene el uso de **alternativas libres de combustión** en políticas de salud pública. De hecho, cree que el objetivo de vivir en un mundo sin cigarrillos es posible, pero no tanto hacerlo sin nicotina ya que ésta, a su juicio, juega un rol clave en la solución del problema.