



Qué es el 'gas de la risa' y por qué es peligroso para la salud

- Este gas es popular por la velocidad con la que sus efectos se presentan y el precio y la facilidad de conseguir el producto. Cinco formas en las que la música nos ayuda a retomar hábitos y rutinas. Incautados en Sevilla 1.800 kilos del 'gas de la risa' a una red dedicada a su envío a Europa en camiones.



Botellas de 'gas de la risa' intervenidas por la Policía Local de Castilleja de la Cuesta en el verano de 2024.

droga

https://www.diariodesevilla.es/salud/gas-risa-peligroso-salud_0_2002370074.html

Beatriz Ocaña

Jueves, 12 septiembre 2024

El **óxido nitroso** o ' **gas de la risa** ', como se le conoce de forma más popular a esta sustancia, es una de las **drogas** cuyo consumo ha aumentado en los últimos años. Esto ha hecho que aumente la **preocupación** respecto a su **uso recreativo** por los peligros que puede ocasionar para la salud de las personas.

¿Qué es el gas de la risa?

Esta sustancia es un gas que se utiliza por sus propiedades **analgésicas, anestésicas y disociativas**, según señalan desde el **Plan Nacional sobre Drogas** del **Ministerio de Sanidad**, siendo también incoloro y "casi inodoro". Se trata de una elección popular entre los jóvenes europeos por su bajo precio y la facilidad que existe para hacerse con él. En España, el consumo de esta droga se ha detectado especialmente en las más **zonas turísticas de la costa**, mientras que en otros puntos de Europa ha aumentado en países como **Reino Unido y Países Bajos**, según indican desde el **Observatorio Europeo de las Drogas** y las Toxicomanías.

Esta droga puede encontrarse de dos formas, tanto como un **líquido** como en **gas comprimido**. Se suele consumir una mezcla de 65% de oxígeno y de un 35% de óxido nitroso que se consume inhalada a través de **globos** " que funcionan como reservorio", de esta forma el gas " **llega al cerebro a través de las vías respiratorias**, actuando como **depressor del sistema nervioso central**".

No solo es una droga cuya popularidad ha aumentado en los últimos años, sino que también se usa en **odontología** por sus propiedades anestésicas, un entorno en el que no supone un riesgo para la salud de la persona, según la AEMPS. También es una sustancia utilizada en industrias como la **alimentaria** (en algunas "latas y dispensadores de crema batida") o en productos como encendedores de butano, refrigerantes, tanques de gas propano o para rellenar globos.

¿Qué problemas puede causar el consumo de esta droga?

Desde el Plan Nacional sobre las [Drogas](#) explican que los principales motivos por los que se consume esta droga (además de su bajo precio) es la sensación de euforia, junto con el **"bienestar y risa"**, lo que le ha dado su popular mote, además de la **rapidez** con la que hace efecto. Se trata de un gas de rápida absorción que se difunde de manera inmediata tras su inhalación y da paso a los efectos en menos de un minuto con duraciones máximas que se estiman entre los **15 y 45 minutos** (dependiendo de la dosis consumida).

Su uso fuera de un contexto médico conlleva **riesgos** y puede provocar graves riesgos para la salud o incluso la **muerte**. Uno de los riesgos más importantes es la **asfixia**, dado que se trata de un gas licuado comprimido. Consumir óxido nitroso también puede producir **alucinaciones**, por ser una sustancia con propiedades anestésicas y disociativas, además de **"vocalización incontrolada, alteraciones de la percepción, desorientación espacial y temporal o reducir la sensibilidad al dolor"**. Otros efectos negativos son las **náuseas** y los **vómitos**.

En los casos más graves pueden producirse problemas de **oxigenación en el cerebro**, dando pie a **desmayos** o incluso **paradas respiratorias**. Y en grandes cantidades puede llegar a causar la **muerte por asfixia**, además de otros efectos como **convulsiones, arritmias y parada cardíaca**.

Se trata de una sustancia cuyo **uso continuado o en grandes cantidades** puede aumentar el riesgo de efectos nocivos en la salud. Desde el [Plan Nacional sobre Drogas](#) alertan de que un uso continuado del 'gas de la risa' puede tener como consecuencia daños en la **médula espinal** o llegar a causar la muerte. Un uso habitual o intenso en una misma sesión puede disminuir los niveles de **vitamina B12** en el organismo, lo que podría llevar a **"la aparición de problemas neurológicos y cognitivos"**.

También alertan de otros daños que se relacionan con el consumo de esta droga, como **quemaduras** en la **boca** y la **zona superior del tracto respiratorio** en los casos de inhalación del cartucho, debido a la baja temperatura que tiene el gas. Señalan también la posibilidad de que se den casos de **hipoxia** al retener el gas en los pulmones o por consumir en lugares cerrados. El consumo de este gas puede provocar **alteraciones del equilibrio**, con caídas y lesiones y llegar a ser una causa de **accidentes de tráfico** si se conduce bajo sus efectos.