

Cómo de mal funciona el pulmón de un fumador frente al de una persona que no lo prueba

- Fumar mata y es extraordinariamente perjudicial para la salud. Un vídeo muestra cuáles son realmente las consecuencias de fumar para nuestros pulmones.



El vídeo que muestra las consecuencias del **tabaco**.

[Cáncer](#) [Enfermedades](#) [Salud](#) [dejar de fumar](#) [fumar](#) [Tabaco](#)

<https://www.levante-emv.com/salud/2022/10/03/tabaco-consecuencias-pulmones-fumar-video-dv-76728549.ht...>

I. Roma

Lunes, 03 octubre 2022

Y pese a que en los últimos años la situación parece haber mejorado y ya son muchos los jóvenes (y los no tan jóvenes) que optan por dejar el **tabaco** de lado, todavía son cientos de miles de personas las que siguen fumando diaria u ocasionalmente. Sólo el año pasado, casi el 40 % de la población española de 15 a 64 años consumió **tabaco** en algún momento de 2021, mientras que el 36,8 % lo hizo en el último mes y el 32,3 % lo hizo de manera diaria, según los datos del informe 2021 del Ministerio de Sanidad sobre consumo de **drogas, alcohol y tabaco**.

Las cifras disminuyen con respecto a lo sucedido en años anteriores, pero aún muy lentamente. Y eso a pesar de que es de todos conocidos que fumar mata y que un gran porcentaje de esos fallecimientos prematuros (el 36 %) se debe al cáncer provocado por el **tabaco**, el 39 % a enfermedades cardíacas y un 24 % a enfermedades pulmonares. De hecho, los fumadores tienen un índice de mortalidad tres veces más alto que aquellos que no han fumado nunca.

Consecuencias del tabaco. Pexels/JESSICA TICOZZELLI

Consecuencias del **tabaco**

Así las cosas, las consecuencias de fumar o consumir **tabaco** son muchas veces mortales. Y, cuando no lo son, resultan extremadamente perjudiciales para la salud. Porque fumar daña casi cada órgano

y reduce el estado de salud de la persona de manera generalizada.

Las consecuencias más comunes del **tabaco** son las siguientes:

- Cáncer: causa cáncer de pulmón, esófago, laringe, boca, garganta, riñón, vejiga, hígado, páncreas, estómago, cérvix, colon y recto, además de leucemia mieloide aguda.
- Graves enfermedades del corazón, apoplejías, aneurisma de aorta, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, bronquitis crónica, enfisema, diabetes, osteoporosis, artritis reumatoide, degeneración macular y cataratas
- Mayor riesgo de dolencias como neumonías, tuberculosis, inflamación y debilitamiento del sistema inmunitario

Y, por si esto fuera poco, ahora se ha hecho público un vídeo en el que se muestra cómo trabajan los pulmones de un fumador y cómo lo hacen los de una persona que no consume **tabaco**. La diferencia es notable, no sólo por coloración y aspecto, sino por cómo el pulmón cumple o no con su misión de proporcionar aire al torrente sanguíneo.

El pulmón de un fumador frente al de una persona no fumadora. 
<https://t.co/iYc9O6UIql>
pic.twitter.com/D63Psunw6h

— Enrique Coperías
(@CienciaDelCope) 29 de
septiembre de 2022

Viendo estas imágenes, no es de extrañar que las personas fumadoras se queden sin aire, tosan a menudo en busca de algo de oxígeno y no dispongan de capacidad pulmonar suficiente para afrontar sencillos retos cotidianos como subir un tramo de escaleras, practicar un deporte con exigencia cardiovascular o, simplemente, caminar a buen ritmo.