

Vapear puede encoger los testículos y reducir el número de espermatozoides

- Un estudio recién publicado revela que el consumo de cigarrillos electrónicos afecta perjudicialmente a las partes íntimas



vapear puede encoger testiculos reducir numero espermatozoides

<https://www.abc.es/sociedad/vapear-puede-encoger-testiculos-reducir-numero-espermatozoides-20230907143...>

ABC

Jueves, 07 septiembre 2023

Probablemente no sea lo primero en lo que repare un fumador de cigarrillos electrónicos, pero **entre los peligros de este vicio** se encuentra la reducción de los testículos y la pérdida de espermatozoides. Así lo ha comprobado un estudio realizado por expertos en Turquía, que confirmó que el vapeo puede estar asociado con un menor recuento del esperma, una disminución de la libido y un **encogimiento de los genitales**.

El estudio —publicado en la revista 'Science'— se realizó en ratas macho y consistió en **probar los efectos de la exposición al humo** tanto de los cigarrillos electrónicos como de los tradicionales para analizar los efectos en la salud sexual de los roedores. Introdujeron a los roedores dentro de unos frascos de cristal con forma de campana, diseñados con la intención de que absorbieran el humo dos veces al día durante una hora.

Tras las pruebas, los científicos **midieron la cantidad de esperma producida por los animales**, el **aspecto de sus testículos al microscopio** y los marcadores de estrés en la sangre y los genitales. Los resultados demostraron que los roedores expuestos al vapeo tenían un menor recuento de espermatozoides: **95,1 millones por mililitro** frente a 98,5 millones por mililitro en el grupo no expuesto al humo.

Noticias Relacionadas

Interceptan casi 9.000 vapeadores sin control sanitario que iban a ser vendidos a menores en las fiestas de Elche

ABC ABC

Sin embargo, destacaron que los cigarrillos normales, asociados a la infertilidad masculina, **son aún más perjudiciales** en términos de disminución del recuento de espermatozoides y alteración de la función sexual. Aquellos animales expuestos al humo del cigarrillo tradicional tuvieron recuentos aún más bajos, de aproximadamente 89 millones de espermatozoides por mililitro.

Cambios morfológicos en los testículos

«Hay que tener en cuenta que, aunque el líquido del cigarrillo electrónico se ha presentado como inocuo en los estudios para dejar de fumar, podría **aumentar el estrés oxidativo y provocar cambios morfológicos en los testículos** », indicaron los científicos. Aquellos roedores que habían inhalado humo, en concreto **cinco de ocho ratas** , presentaron cambios estructurales. Los investigadores hallaron signos de muerte celular, atrofia de los tejidos y otros marcadores de impactos negativos sobre su salud.

El hecho de que se haya publicitado el vapeo como una **alternativa al tabaco tradicional** no quiere decir que sea un vicio inocuo para el organismo. De hecho, cada vez hay más investigaciones que revelan que el consumo de cigarrillos electrónicos conlleva riesgos para la salud. Varios expertos solicitan que se lleven a cabo más estudios sobre el impacto a largo plazo en el corazón y los pulmones. Además, cada vez son más los jóvenes que usan estos sistemas electrónicos, con nicotina o sin ella, pero igual de perjudicial, lo que supone un peligro añadido para la sociedad.