



Prevención del VIH y el sida: ¿qué es la PrEP y quién puede tomarla?

- ¿Qué es la profilaxis preexposición o PrEP frente al VIH? ¿A quién va dirigida? Aquí tienes las respuestas.



Pastillas para la profilaxis preexposición (PrEP) frente al VIH

[VIH](#) [sida](#) [PrEP](#) [infección](#) [profilaxis](#) [prevención](#) [antirretrovirales](#) [tenofovir](#) [emtricitabina](#)

<https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2022/12/01/prevencion-vih-sida-prep-quien-180186.html>

María Sánchez-Monge

Jueves, 01 diciembre 2022

La profilaxis preexposición (PrEP) es un programa de prevención del VIH/sida que va más allá de la administración de una pastilla. Desde el inicio de su implantación en España en 2019 ha contribuido a reducir los nuevos casos de infección.

Actualizado a: Jueves, 1 Diciembre, 2022 00:00:00La PrEP se basa en tomar por vía oral una única pastilla que contiene los antirretrovirales tenofovir y emtricitabina.

María Sánchez-Monge

Compartir en

En 2021 se registraron 1,5 millones de nuevas infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), más de 1 millón por encima del objetivo de 2020 establecido por el Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/sida (Onusida). Los últimos datos publicados por el Ministerio de Sanidad en España muestran que el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres supuso el 55,2% de nuevos diagnósticos en 2020, seguido por la transmisión por vía heterosexual (un 27,5%) y la de las personas que se inyectan drogas (2,4%). Por lo tanto, más del 80% de los nuevos casos se produjeron por transmisión sexual.

A las medidas tradicionales de prevención del VIH -uso de preservativo (condón), no compartir material de inyección (jeringuillas)...- se ha sumado en los últimos años una nueva estrategia,

conocida con las siglas PrEP . Se trata de la profilaxis preexposición, que consiste en una medicación antirretroviral que toman las personas que no tienen el VIH pero están expuestas a él para evitar contraer la infección. Según los últimos datos disponibles, en España hay unas 14.000 personas usuarias de esta forma de prevención.

Fármacos antirretrovirales y mucho más

“La PrEP no se basa exclusivamente en tomar una pastilla, que es lo que muchas veces se traslada a la población general”, aclara Jose Antonio Pérez Molina, presidente de la Sociedad Interdisciplinaria del Sida (Seisida) y médico del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid. “ **Es un programa de prevención y cuidados de las personas incluidas en él** ”, añade.

De hecho, **también se hace un seguimiento de cara a la prevención de otras infecciones de transmisión sexual (ITS)** . “Todas las personas que están con PrEP se hacen serologías del VIH cada tres meses y se someten a cribado de clamidia, gonorrea, sífilis y hepatitis A, B y C”, confirma Ángel Rivero, médico de la Fundación Lucha contra las Infecciones. “También se analiza el consumo de **drogas** y, una vez que se detecta, vemos si la persona necesita o quiere un soporte para intentar corregir esa situación”.

Medicamentos incluidos en la PrEP y cómo se administran

La medicación de **la PrEP consiste en tomar por vía oral una única pastilla que contiene los antirretrovirales tenofovir y emtricitabina** . Generalmente **se administra diariamente, pero también se puede tomar a demanda** , es decir, de forma puntual. Esta segunda opción consiste en ingerir dos pastillas entre 12 y 24 horas antes de la relación sexual, otra a las 24 y la última transcurridas 48 horas. Está indicada en aquellas exposiciones sexuales de riesgo que tienen un carácter esporádico, así como en las personas que el médico estima que, por problemas renales o alguna enfermedad, no es conveniente que tomen la medicación a diario.

Pérez Molina aclara que esta estrategia profiláctica “ **se tolera muy bien y tiene muy pocos efectos secundarios** ”.

En Estados Unidos también se ha aprobado una PrEP inyectable de acción prolongada, que se administra mediante una inyección cada dos meses. Esta modalidad evita los problemas de seguimiento terapéutico (adherencia) y la consiguiente reducción de la eficacia por los olvidos frecuentes de la toma diaria de medicamentos.

Personas a las que se dirige la PrEP

En un principio, **la PrEP se destinaba a colectivos muy restringidos** , que tenían el denominador común de presentar un alto riesgo de infección por el VIH. Sin embargo, a medida que se ha ido comprobando la eficacia de esta modalidad de prevención, se ha ido ampliando el número de usuarios.

En todo caso, matiza Pérez Molina, “no es para toda la población, sino para grupos de más riesgo, **como personas que mantienen habitualmente relaciones sexuales sin protección** , quienes han

tenido más de una infección de transmisión sexual en los últimos meses, profesionales del sexo que no puedan garantizar el uso de medidas de barrera (preservativo), usuarios de **drogas** por vía parenteral que no pongan todos los medios...”.

Rivero comenta que, aunque inicialmente la PrEP se restringía “a hombres que tuviesen sexo con hombres, a mujeres transexuales...”, tras la última ampliación de indicaciones, “se ha abierto, en la práctica, a cualquier persona que lo requiera”.

Eficacia de la profilaxis frente al VIH

“La PrEP es una estrategia de prevención cuya eficacia y coste-efectividad ha sido ampliamente demostrada”, subraya Pérez Molina, quien apunta que **es una modalidad que complementa a otras, como el uso de métodos de barrera**. “Lo que hay que hacer es combinar todas las medidas preventivas para reducir el número de nuevas infecciones con la estrategia que mejor se adapte a cada persona”.

Rivera corrobora que se trata de una iniciativa rentable que, además de cumplir su objetivo principal, que es reducir la transmisión del virus del sida, a medio plazo supondrá un gran ahorro para el sistema sanitario. “La pastilla que se emplea es un medicamento genérico que **cuesta menos de 30 euros al mes**”, señala. En cambio, el tratamiento que tienen que tomar las personas que ya han contraído la infección por VIH cuesta unos 500-800 euros al mes. Además, debe administrarse durante toda la vida, mientras que la PrEP puede tener una duración limitada en muchos casos, en función de las circunstancias cambiantes del usuario. “Realmente es muy efectivo si la gente cumple y no olvida tomar ninguna pastilla”, asevera el médico. “La incidencia de nuevos casos en mi centro se ha reducido más de un 50% desde que iniciamos el programa en 2019”.

La implantación de la PrEP **ha sido bastante desigual en las distintas comunidades autónomas y muchos centros tienen una gran lista de espera**. Los especialistas consideran que la cifra de usuarios deseable en todo el país para reducir al máximo las nuevas infecciones se situaría en torno a los 30.0000, es decir, algo más del doble respecto a los 14.000 actuales. Y hay quien cree que el objetivo se podría fijar, incluso, en 50.000.