

Efectos del 'botellón' en adolescentes: a mayor consumo de alcohol, mayor daño cerebral

- Uno de cada tres menores españoles de entre 12 y 13 años reconoce haber consumido alcohol en los últimos meses, según el informe de Sanidad



El alcohol: a mayor consumo, mayor daño cerebral en los adolescentes

Bebidas, Estudios, Actualidad

https://www.telecinco.es/noticias/sociedad/20240908/alcohol-mayor-consumo-dano-cerebral-adolescentes_18_...

Ismael Uclés

Domingo, 08 septiembre 2024

Los datos publicados el pasado mes de agosto por el Ministerio de Sanidad dan muestra de un consumo de alcohol preocupante que no cesa e, incluso, registra un ligero repunte entre los menores de edad.

Según la 'Monografía sobre el Alcohol en 2024', uno de cada tres menores españoles de entre 12 y 13 años reconoce haber bebido alcohol en los últimos meses. Antes de cumplir los 18, un 28,2% admite haber tomado en una noche cinco o más copas, el llamado 'botellón'.

Una ingesta masiva que no sólo preocupa por el acceso cada vez más temprano. También, por un estudio de la Universidad CEU San Pablo de Madrid y la Universidad Miguel Hernández de Elche, publicado en Neuropharmacology, que demuestra que este consumo es más lesivo en los cerebros adolescentes que en los adultos, con afectaciones que pueden ser irreversibles en la memoria y el aprendizaje, tal y como nos certifica el catedrático de Farmacología del centro universitario madrileño, Gonzalo Herradón, que dirige este proyecto.

En esta investigación conjunta durante de más de cuatro años, con ratones de laboratorio, han comprobado que el consumo intermitente y en grandes cantidades de alcohol afecta mucho más las redes plerineuronales del hipocampo en los cerebros menores de edad, antes de su consolidación, que en el caso de los humanos se produce entre los 21 y 24 años.

Los neurotóxicos del **alcohol** atacan directamente al escudo de estas conexiones neuronales, con mayor gravedad cuanto mayor cantidad se ingiera y más joven y en formación esté el cerebro del joven afectado, incluso, con episodios de inflamación que podrían desembocar en **demencias tempranas** .

El riesgo cero está, por supuesto, en evitar el consumo de esta sustancia psicoactiva y tóxica. Aún así, estas universidades ya están consiguiendo dar pasos de gigante en la **modulación de proteínas** que, ingeridas antes del consumo de **alcohol**, pueden prevenir o atenuar estos daños cerebrales.

Con el objetivo, a medio y largo plazo, de poder desarrollar, también, un **fármaco** que pueda actuar y **reducir el impacto** cerebral del **alcohol** una vez se produce el consumo.

Suscríbete a las newsletters de Informativos Telecinco y te contamos las noticias en tu mail.

Síguenos en nuestro canal de WhatsApp y conoce toda la actualidad al momento.