

CONSUMO TABACO: Canarias tiene menos fumadores empedernidos que nunca: solo uno de cada cuatro isleños fuma a diario

- La Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España 2024 revela que, a día de hoy, solo el 25% de los canarios consume tabaco habitualmente, frente al 35,7% registrado en 2022



Una mujer rompe un cigarrillo.

consumo,alcohol,Canarias,Tabaco,las Islas,jóvenes,población

<https://www.laprovincia.es/sociedad/2024/12/06/canarias-fumadores-empedernidos-cuatro-islenos-112397732...>

Claudia Morín

Viernes, 06 diciembre 2024

Uno de cada cuatro canarios entre 15 y 64 años fuma tabaco a diario. Este dato, procedente de la última Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (Edades), se traduce en que el Archipiélago registra este año el menor número de fumadores empedernidos desde que se tienen registros. Desde el último estudio, en 2022, la tasa de isleños que fumaba diariamente ha caído en más de diez puntos porcentuales, del 35,7% al 25% actual. Se trata de una tendencia observable también a nivel nacional, pues en España el consumo habitual ha disminuido ocho puntos, situándose en mínimos históricos.

El tabaco es la sustancia que mata a más españoles, provocando cerca de 50.000 muertes al año. Sin embargo, su consumo está bastante extendido en todo el país. En concreto, en Canarias, el 66,8% ha fumado alguna vez en su vida, el 39,4% en el último año y el 36% en el último mes.

Ayer, durante la presentación de la encuesta, el secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla, explicó que los datos demuestran que las políticas frente al tabaco son efectivas y que fumar deja de estar de moda entre los adolescentes. «Si bien hay oscilaciones que pueden ser atribuibles al azar,

también hay tendencias demográficas que se reflejan en nuestros datos. Además, ahora existe una mayor concienciación social y lo hemos empezado a asumir», argumentó.

Políticas de prevención

La jefa de servicio de **Adicciones** de la **Dirección General de Salud Mental y Adicciones del Servicio Canario de Salud (SCS)**, Mar Velasco, subraya que tanto las campañas de sensibilización como las iniciativas a nivel legislativo han permitido reducir los daños de esta sustancia y tener una población cada vez más informada sobre los riesgos que conlleva fumar. «La idea de estas políticas de prevención es que los canarios se sensibilicen con las consecuencias negativas y puedan tomar sus propias decisiones, encaminadas hacia **hábitos de vida menos dañinos para la salud** », sostiene Velasco.

Al mismo tiempo y, aunque no puede establecerse una relación entre ambos consumos, la encuesta muestra que el uso de **cigarrillos electrónicos** crece, pero aun así solo representa al 1% de la población española. Velasco resalta que, al enfrentarse a políticas muy potentes contra el **tabaco**, la industria ha encontrado un filón con estos nuevos productos. «Este seguramente será nuestro próximo campo de batalla, para trabajar en la prevención, porque es una tendencia en alza entre los más jóvenes y las evidencias científicas ya muestran que produce daños considerables».

Los jóvenes son uno de los colectivos más vulnerables y que más preocupa porque están en pleno proceso de desarrollo. Cuanto más temprano se incorporen estas sustancias en el organismo, mayor puede ser el daño. «El consumo en menores de edad debe ser cero, tanto en **alcohol** como en **tabaco**»

Consumo alcohol

Los canarios también destacan por ser una de las comunidades con más borracheras. En el último año, la prevalencia de las intoxicaciones etílicas es del 20,6%, casi seis puntos por encima de la media nacional (14,7%). Con este dato, **las Islas se sitúan como la cuarta comunidad autónoma con más borracheras de los últimos doce meses**, por detrás de La Rioja, País Vasco y Castilla y León. Para Velasco, este comportamiento de consumo en atracón se puede atribuir al buen clima de las Islas, que fomenta los encuentros al aire libre para tomar algo, o a la existencia de muchas zonas enfocadas al turismo, donde se dispara su adquisición.

En este sentido, el 93% de los canarios entre 15 y 64 años ha probado el **alcohol**, al menos, una vez en su vida, el 74,7% lo ha hecho en el último año y el 59% en el último mes. Por sexo, **los hombres registran los mayores datos en todos los intervalos temporales**. La edad media en la que los jóvenes se inician a beber **alcohol** en las Islas se ha establecido en los 16 años. Asimismo, las primeras caladas a cigarrillos comienzan a darse también a los 16 y su consumo diario, a los 18. El **cannabis**, de media, se prueba por primera vez a los 18 años.

De esta última sustancia, sorprende especialmente en Canarias la diferencia de consumo por sexos, pues, en los últimos doce meses, el consumo de los hombres es superior en más de nueve puntos porcentuales al de las mujeres.

Así, en el último año, **el 16% de los isleños reconoce haber fumado cannabis**, mientras, cuatro de cada diez admite haberlo probado, al menos, una vez. Esta última cifra coincide bastante con la media nacional del 43%.

Normalidad pospandemia

Según anunció Padilla, la encuesta de este año será la primera que no tenga resultados contaminados por las inusuales prácticas que la sociedad adoptó durante la pandemia.

La jefa del servicio de **Adicciones** del SCS, por su parte, señala que al principio desconocíamos qué repercusión tendría en los consumos de sustancias todo el proceso relacionado con el covid. «Nos afectó a todos emocionalmente y pensábamos que habría un cambio de tendencia al alza, pero **la realidad es que los datos incluso han disminuido**», detalla.

Las principales conclusiones que se obtienen de la encuesta a nivel nacional tienen que ver con el consumo del **alcohol** como un hábito generalizado **–más del 50% de la población lo ha tomado en el último mes–**, pero también con un mayor conocimiento popular de los riesgos que conllevan este tipo de bebidas. En esta línea, más de la mitad del país apoya medidas políticas contra el consumo de **alcohol**. «La sociedad está concienciada de los riesgos, pero hay que ir un paso más allá», apuntó.

Suscríbete para seguir leyendo