

¿Cuántas cervezas se pueden tomar si se va a conducir? Así lo explica la DGT

- La respuesta es relativa y depende de varios factores: peso, sexo, etc. En definitiva, la mejor forma de no dar positivo en un control es no beber **alcohol**.



<https://motor.elpais.com/conducir/cuantas-cervezas-se-pueden-tomar-si-se-va-a-conducir-asi-lo-explica-la-dgt/>

Nicole Olguín

Miércoles, 22 febrero 2023

¿Qué cantidad de **alcohol** hay que beber para dar positivo al volante? Ante esta pregunta, la respuesta inmediata de la Dirección General de Tráfico (DGT) es que la **única tasa de alcohol** válida para conducir es la de **0,0**.

Sin embargo, Tráfico sanciona a los automovilistas que superen la **cifra de 0,25 miligramos** por litro en aire espirado (0,15 en el caso de los conductores noveles y profesionales). Y la cantidad máxima **permitida en sangre** es a su vez de **0,5 gramos por litro** (0,30 gramos en el segundo caso).

Dicho lo anterior, ¿cuántas cervezas están permitidas o se pueden beber sin riesgo? La respuesta es relativa. **No se puede estandarizar la cantidad de alcohol** necesaria para dar positivo en un control de la Guardia Civil.

A no todo el mundo le afecta el **alcohol** del mismo modo, ya que el nivel de alcoholemia depende de la **complejión física, del peso, del sexo** y de lo que se haya comido antes y durante la ingesta del **alcohol**.

Más información

- ¿Cuánto tiempo tarda el cuerpo en eliminar el **alcohol**?

Aun así, la **DGT** ha creado una **infografía** con unas **bebidas tipo** para conocer cómo incide en el cuerpo de un hombre y una mujer. La tabla detalla el consumo tanto de uno o dos vasos en un

hombre y mujer de 70 kilos. En el caso de la cerveza, se ejemplifica con una de 5,5 grados de **alcohol**.

Tabla explicativa de la DGT.

La cerveza en mujeres y hombres

En **otro estudio**, que publicó hace un tiempo la Guardia Civil en su cuenta de Twitter, se pueden comprobar las **grandes diferencias** entre el **género** masculino y femenino.

Mientras que un **hombre de compleción normal** (entre 70 y 80 kilos) necesita **dos jarras de cerveza** (de 330 mililitros) para superar el límite permitido, a **una mujer** de entre 50 y 60 kilogramos le basta con **una jarra para dar positivo** en un control.

Dice el refrán que "No hay peor ciego que el que no quiere ver"... y nosotros creemos que no hay peor conductor que el que quiere conducir después de beber.

Al volante márcate un 0,0 de **alcohol** 🚗. #ViajeSeguro en #Vacaciones2018 📅
pic.twitter.com/OEMyOcMmWO

— Guardia Civil ES (@guardiacivil) July 14, 2018

¿Cuánto dura el **alcohol** en el cuerpo?

También es relativa la presencia del **alcohol** en el organismo. En general, el cuerpo tarda en absorberlo entre **10 y 19 horas**, pero **dependerá de muchos factores**; entre ellos, el tipo de bebida y la ingesta de alimentos.

En definitiva, la mejor manera de **no dar positivo** y enfrentarse a multas de hasta 1.000 euros, la pérdida de hasta seis puntos en el carné de conducir **e incluso las penas de cárcel** es no ingerir **alcohol** cuando se vaya a conducir.