

¿Por qué beber alcohol te hace ver a las otras personas más guapas?

- Se trata de un fenómeno conocido como 'gafas de cerveza' y tiene que ver con la simetría facial



Un grupo de amigos brinda con cerveza en un bar.

Investigación Simetría facial Psicología Belleza Alcohol

<https://www.deia.eus/belleza-y-cuidados/2022/10/01/beber-alcohol-ver-personas-guapas-6069843.html>

Loreto Iriarte

Sábado, 01 octubre 2022

Todos y cada uno de nosotros tenemos nuestras particulares preferencias a la hora de valorar el **atractivo físico** de una persona. En ello hay una parte **subjetiva**, que puede estar relacionada con las facciones, el color de ojos o de pelo, la estatura o la forma física, pero también hay una parte más **objetiva** que puede tener algo que ver con la **simetría del rostro**.

Pues bien, cuando consumimos **alcohol**, las personas que vemos a nuestro alrededor nos parecen más atractivas. Así lo sostienen diversos estudios, uno de ellos elaborado por la Universidad de Bristol (Reino Unido), que además señala que no hace falta mucho **alcohol** para que se produzca esta percepción. La investigación asegura que con un **consumo moderado** (dos cervezas) ya vemos a los demás un 10% más atractivos.

Según otro estudio de las universidades británicas de St. Andrews y Glasgow, este *sex appeal* no es la consecuencia de que el consumo de **alcohol** aumente nuestra **libido** ni de que nos volvamos **menos selectivos** o **menos exigentes** al juzgar la belleza. En realidad, se trata de un fenómeno que se llama *gafas de cerveza* (*beer goggles*, en inglés), unas *lentes* inexistentes que cuentan con una peculiar graduación para percibir la estética.

El psicólogo Bertrand Regader apunta que, cuando bebemos, el **alcohol** elimina las **inhibiciones sociales**, es decir, nos cuesta relacionarnos menos que si estuviéramos sobrios. Así, cuanto mayor sea nuestra **predisposición romántico-afectiva**, más atractivas nos parecerán las demás personas.

Cambio de percepción

Pese a que existen **distintas teorías** sobre este fenómeno, la más aceptada es la que se extrae de un estudio elaborado por la Universidad Roehampton de Londres y tiene que ver con la **simetría bilateral** : vemos más atractivas a aquellas personas cuya mitad se parece más a la otra como si fuera un espejo. Así, la investigación concluye que cuando bebemos se **altera nuestra capacidad para percibir la asimetría** en el rostro y en el cuerpo de otras personas. De esta forma, pueden parecernos atractivas personas a las que en otro momento no prestaríamos ninguna atención.

Otro punto interesante es que este efecto *gafas de cerveza* funciona en **ambos sentidos** . Es decir, científicos de la Universidad Pierre Mendez-France de París han concluido que el **alcohol** no solo hace que veas a los demás más atractivos de lo que son, sino que también propicia que **nos veamos más atractivos a nosotros mismos** .

Los participantes en el estudio que se puntuaron más alto fueron curiosamente los que más habían bebido. Eso sí, después, una mirada objetiva se encargó de valorar unos vídeos grabados por los participantes y a su juicio la gente ebria fue la que salió peor parada.

Ahora ya lo sabes, si sales de fiesta y la cosa se te va de las manos lo más seguro es que solo consigas ligar con alguien que haya bebido tanto como tú, es decir, que también lleve puestas unas *gafas de cerveza* .