

20minutos

Aproximación al chemsex en España 2021, por Apoyo Positivo

- Por Apoyo Positivo Desde Imagina Más y Apoyo Positivo lanzan esta nueva edición del estudio «Aproximación al Chemsex en España», que realizaron en 2016, para dimensionar hasta dónde está calando la problemática del chemsex, y del uso sexualizado de **drogas**, especialmente entre hombres gais,...



<https://blogs.20minutos.es/1-de-cada-10/2022/10/05/aproximacion-al-chemsex-en-espana-2021-por-apoyo-po...>
1-de-cada-10

Miércoles, 05 octubre 2022

Por Apoyo Positivo

*Desde Imagina Más y Apoyo Positivo lanzan esta nueva edición del estudio «Aproximación al Chemsex en España», que realizaron en 2016, para dimensionar hasta dónde está calando la problemática del chemsex, y del uso sexualizado de **drogas**, especialmente entre hombres gais, bisexuales, otros hombres que tienen sexo con hombres, y otras identidades que puedan estar haciendo esta práctica.*

Escuchar y conocer la realidad de las personas que practican chemsex, o uso sexualizado de **drogas** ya sea puntual o habitualmente, nos permite diseñar respuestas comunitarias que cubran las necesidades y problemáticas que está ocasionando este fenómeno en la salud de muchas personas, y en el conjunto de nuestro colectivo.

Un problema como el chemsex debe ser abordado entre toda la comunidad, y participando en esta encuesta, y / o en su difusión, puedes formar parte de esa respuesta comunitaria.

La encuesta se llevó a cabo los primeros meses del año 2021 y aquí se puede descargar el estudio con los resultados.

APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de **drogas en España entre hombres GBHSH (pulsa para descargar)**

El chemsex o sesión en España, se ha convertido en un problema de salud pública debido a sus riesgos asociados. Esta práctica se ha relacionado en los últimos años con el uso intencional de sustancias psicoactivas para facilitar, mantener y/o mejorar la experiencia sexual. Aunque el uso de **drogas** y su asociación con contextos sexuales es conocido desde hace décadas, los cambios en el patrón de consumo han relacionado el chemsex principalmente con hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH). El documento de consenso del 2o European ChemSex Forum, define el chemsex como “un tipo particular de práctica de consumo sexualizado de sustancias, entre hombres gays, bisexuales, otros HSH, y personas trans y no binarias que participan en la ‘cultura de sexo casual o sin compromiso’ gay”.

Esta práctica, a menudo, tiene como objetivos aumentar la excitación y las experiencias sexuales intensas, así como manejar la inhibición y la falta de confianza para realizar determinadas prácticas sexuales. El uso de sustancias para mejorar la experiencia sexual puede conducir a conductas sexuales de riesgo y, con ello, a un mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH). Además, el chemsex también podría estar asociado con riesgos para la salud mental como la depresión y la ansiedad. Este fenómeno también es conocido como “Party and Play” (abreviado como “PnP”), “intensive sex party”, «4/20», «chill outs», y en España “sesión”, “chuches”, “vicio”, “guarrichill”, o “chill”.

Aunque muchos GBHSH perciben el uso de **drogas** en el ámbito sexual como un **comportamiento común y normalizado**, el grado y frecuencia del consumo de sustancias psicoactivas antes y/o durante las sesiones de sexo varía ampliamente entre los GBHSH. La prevalencia del chemsex presenta grandes diferencias entre los distintos estudios, **oscilando entre el 4% y el 94%**. Probablemente las estimaciones de prevalencia varíen tanto debido al método de reclutamiento, el perfil de los usuarios entrevistados y la elección de las sustancias utilizadas para el chemsex.

(Extracto del informe: Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. Aproximación al Chemsex en España 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de **drogas** en España entre hombre GBHSH». Madrid: Apoyo Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022)

Algunas conclusiones

- El consumo de sustancias con fines sexuales supone un **problema** de salud pública que **afecta principalmente a GBHSH**. Este es uno de los escasos estudios realizados hasta la fecha que analiza la incidencia del consumo de **drogas** con fines sexuales en una amplia muestra de GBHSH que practican chemsex residentes en España. Los resultados de este estudio expanden la investigación previa de la Aproximación al Chemsex en España del año 2016, mostrando datos actualizados sobre variables demográficas, sustancias, métodos de prevención, hábitos sexuales, ITS, y resultados de salud mental entre GBHSH que practican chemsex.
- Algunas características asociadas al chemsex han hecho de esta práctica un fenómeno particularmente **asociado a GBHSH**. Entre estas, encontramos el papel de las redes sociales de geolocalización, los lugares donde se llevan a cabo estos encuentros, y las motivaciones que subyacen al chemsex. Este estudio muestra la **importancia de las redes sociales de Internet**, siendo el método de contacto preferido de los participantes para contactar con otras personas para practicar chemsex.

- En cuanto al VIH, una amplia mayoría refirieron **haberse realizado la prueba en algún momento**, de los que cuatro de cada diez señalaron haber sido diagnosticados por el VIH. La mayoría tomaban el tratamiento retroviral, eran indetectables, y **no tenían olvidos en el tratamiento**. Casi un tercio de los encuestados refirió haberse realizado la prueba hace 3-12 meses, mientras que un 16,6% indicaron que se la hicieron hace más de un año.

Estos datos indican la importancia de crear conciencia sobre el chemsex como un problema de salud pública en GBHSH. Resulta necesario diseñar programas de identificación, educación y prevención específicos que reduzcan la incidencia de las consecuencias más indeseables del chemsex en GBHSH, independientemente de su orientación sexual. Concretamente, la **intervención** debería focalizarse en **proporcionar información** y conocimientos para la prevención de ITS y otras complicaciones para la salud física y psicológica, además de promover un **abordaje** centrado en las **necesidades de quienes hacen chemsex**, como la abstinencia y la **minimización de riesgos y daños**. Por último, es necesario favorecer una evaluación integral de los resultados de salud física y mental por parte de **equipos multidisciplinares formados** y especializados en la idiosincrasia de este fenómeno. La coordinación de estos equipos con entidades no gubernamentales especializadas en salud sexual supondría una valiosa asociación para promover el cuidado y la salud de los GBHSH que practican chemsex en España.

En nuestra **guía de Instagram** puedes encontrar una serie de vídeos que hemos preparado para saberlo todo sobre el #Chemsex. Te explicamos desde qué es Chemsex, el principal motivo por el que se consume y cómo puedes ayudar a alguien que tiene un uso problemático con las **drogas** en entornos sexuales.