

Alcohol y medicamentos, ¿pueden mezclarse?

- Lo ideal es no hacerlo, pero siempre se puede consultar al médico sobre el medicamento recetado y su relación con el alcohol. Los efectos del cannabis terapéutico contra el dolor crónico: "Gracias al cannabis ya no tengo fibromialgia"



Medicamentos, alcohol

https://www.diariodesevilla.es/consumo/Alcohol-medicamentos-pueden-mezclarse_0_1732327347.html

Redacción

Viernes, 07 julio 2023

Quizás una de las **dudas** más **habituales** cuando se tiene que tomar un tratamiento que implique medicación, ya sea temporal o crónico, es ¿ **puedo continuar bebiendo alcohol** en lo que dura dicho tratamiento? Es una pregunta compleja, que **depende** de cosas como si el **consumo** de **alcohol** es **habitual**, la **cantidad** o, por supuesto, del **tipo** de **medicamento** que se nos ha recetado, si se puede suspender su consumo o si es obligatorio tomarlo.

En cualquier caso, la **recomendación habitual** es **no tomar alcohol** durante el tiempo del tratamiento, puesto que ambos son **drogas** que pueden interactuar teniendo potenciales respuestas negativas. Además, muchos medicamentos se **metabolizan** en el **hígado** (al igual que el **alcohol**), por lo que **mezclarlos** podría aumentar el **riesgo** de **daño hepático**.

Algunos motivos por los que no mezclar alcohol y medicamentos

La mezcla de algunos medicamentos con el **alcohol** puede provocar interacciones que hacen **peligrar** la **salud** de la persona que los consume. Según datos de **MEDAC** (instituto de Formación Profesional que tiene en su oferta FP sanitarias) pueden algunas pueden afectar de la siguiente manera:

En el caso de las **benzodiazepinas** (entre las que se incluyen medicamentos como **Lorazepam**, **Diazepam**, **Lormetazepam**) que se caracterizan por sus **efectos depresores** del sistema nervioso central, pero al **mezclarlos** con **alcohol** pueden **potenciarse** esos efectos, causando también **somnolencia**, **intoxicación** y la **muerte** si se da una **sobredosis**. Respecto a los **antihistamínicos**,

anticatarrales y antigripales, su consumo junto con bebidas alcohólicas puede afectar a las **capacidades motoras** de la persona.

Sobre lo **antibióticos**, según **MayoClinic**, los **medicamentos** compuestos por **metronidazol, tinidazol, sulfametoxazol y la trimetoprima** , no deben mezclarse con **alcohol**, pudiendo provocar efectos secundarios como **taquicardia**. En el caso de otro tipo de antibiótico, el **linezolid**, puede causar un **aumento** peligroso de la **tensión arterial al consumirlo con alcohol** .

También es **contraproducente** su mezcla para aquellas personas que deban tomar **antidepresivos**, pudiendo producir **somnolencia, alteración** de la capacidad de **alerta** y de los **pensamientos**, así como poder **empeorar** los **efectos secundarios** habituales de los **medicamentos** que se consumen en **conjunto** con los antidepresivos (si es que se toma alguno). Además, los **antidepresivos con inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)** pueden tener una reacción peligrosa al consumir ciertas bebidas alcohólicas, provocando un **súbito aumento de la presión arterial**.

También se ha de tener en cuenta de que **ciertos productos**, como los **jarabes para la tos** , pueden **contener alcohol**, lo que es importante comprobar si se toma además otra medicación.

En cualquier caso, antes de beber cuando se deba tomar medicación es importante **consultar las indicaciones del prospecto** del medicamento y **solucionar** las posibles **dudas** con **personal sanitario** que sabe del tema.