



Los jóvenes prefieren vapear a fumar

- En un estudio realizado por la Universidad de Glasgow admiten haber probado estos dispositivos antes que los cigarrillos



<https://elfarodeceuta.es/jovenes-prefieren-vapear-fumar/>

El Faro

Viernes, 26 abril 2024

El uso de **cigarrillos electrónicos o vapeadores** es cada vez más popular entre los **adolescentes** de Ceuta y todos los rincones del mundo y, de hecho, ya ha superado al **tabaco** tradicional en las consumiciones en estas edades.

Todo ello viene tras el nuevo estudio realizado por la **Universidad** de Glasgow y publicado por la **OMS** Europa en el que se refleja que el 32% de los jóvenes de 15 años ha probado esta forma de fumar, frente a un 15% que ha consumido **tabaco** convencional.

Asimismo, en los últimos 30 días, el 20% de los jóvenes afirman haber usado este tipo de dispositivos frente al 15% que han fumado un cigarrillo de **tabaco** convencional.

A partir de los 13 años se puede observar una mayor proporción de uso de cigarrillos electrónicos en comparación con el consumo de cigarrillos: el 11% de los adolescentes de 13 años informan haber fumado un cigarrillo alguna vez, en comparación con el 16% que alguna vez ha usado un cigarrillo electrónico.

El cinco por ciento de los niños de 13 años informan haber fumado **tabaco** en los últimos 30 días, en comparación con el nueve por ciento que usó un cigarrillo electrónico.

En este contexto, el informe recalca que esta transición a los cigarrillos electrónicos como una opción más popular que los cigarrillos convencionales requiere intervenciones específicas para abordar este problema de salud pública emergente.

“El uso generalizado de sustancias nocivas entre los niños en muchos países de la Región Europea constituye una grave amenaza para la salud pública”, apunta el director regional de la OMS para Europa, el doctor Hans Henri P. Kluge.

“Teniendo en cuenta que el cerebro continúa desarrollándose hasta bien entrados los 20 años, los adolescentes deben estar protegidos de los efectos de los productos tóxicos y peligrosos. Desafortunadamente, los niños de hoy en día están constantemente expuestos a la comercialización en línea dirigida de productos dañinos, mientras que la cultura popular, como los videojuegos, los normaliza”, añade.

El **alcohol**, la sustancia más consumida

El documento también muestra que el **alcohol** es, con diferencia, la sustancia más consumida entre los adolescentes ya que más de la mitad de los jóvenes de 15 años han probado el **alcohol** al menos una vez y casi el 40% afirman haber bebido **alcohol** en los últimos 30 días.

Aproximadamente uno de cada diez adolescentes de todos los grupos de edad ha experimentado una embriaguez significativa en su vida, una tasa que aumenta de manera alarmante del 5% a los 13 años al 20% los 15 años, lo que muestra una tendencia creciente en el abuso del **alcohol** entre los jóvenes.

Además, los patrones recientes revelan que la incidencia de embriaguez en los últimos 30 días también aumenta con la edad, pasando del 5% entre los jóvenes de 13 años a un 15% entre los de 15 años.

Así, el documento recalca lo disponible y normalizado que está el **alcohol**, lo que demuestra la necesidad urgente de mejores medidas políticas para proteger a los niños y jóvenes de los daños causados por el **alcohol**.

Medidas para reducir y controlar el consumo de sustancias

Para reducir el consumo de **alcohol**, nicotina y productos de **tabaco** e impedir su consumo por parte de los jóvenes, deben aplicarse urgentemente medidas integrales, esbozadas en diversos tratados internacionales y recomendaciones de la OMS.

Algunas de las recomendaciones de la OMS son: el aumento de los impuestos especiales, limitar la disponibilidad de productos de nicotina, **tabaco** y **alcohol**, por ejemplo, mediante la reducción de horarios o lugares de venta, y la aplicación de edades mínimas legales para comprar los productos, prohibir todos los agentes aromatizantes, incluidos el mentol y los análogos mentolados sintéticos en todos los productos de nicotina y **tabaco**, y hacer cumplir una prohibición total de la publicidad, la promoción y las oportunidades de patrocinio en los medios convencionales y sociales.

“La OMS/Europa está trabajando con los países para garantizar que todos los jóvenes, en todas partes, tengan el mejor comienzo posible en la vida. Esto significa protegerlos de productos tóxicos y adictivos que podrían afectar su calidad de vida en los próximos años”, declara Kluge.