

España registra un mínimo histórico en consumo de tabaco

- A pesar de estar a años luz de Suecia, que se ha convertido en el primer país del mundo libre de humo (menos del 5% de su población fuma cigarrillos convencionales),



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vida/20241203/10166059/espana-registra-minimo-historico-consumo-tabaco.html>

Josep Fita

Martes, 03 diciembre 2024

A pesar de estar a años luz de Suecia, que se ha convertido en el primer país del mundo libre de humo (menos del 5% de su población fuma cigarrillos convencionales), España ha mejorado en los últimos años registrando este 2024 un mínimo histórico de consumo desde que se tienen registros. Así lo ponen de manifiesto los resultados de la última encuesta, presentada hoy, sobre alcohol y otras drogas en España (Edades 2024) que se publica cada dos años y en la que se documentan las sustancias con mayor prevalencia de consumo en los últimos 12 meses en España.

El consumo diario en España ha pasado de un 34,9% de la población en 1997 al 25,8% este año, y un 67,7% de los consumidores diarios se han planteado dejarlo. Si se compara el 2024 (25,8%) con el 2022 (33,1%), la reducción alcanza 8 puntos porcentuales, ha subrayado durante la presentación de los datos Javier Padilla, secretario de Estado de Sanidad. Independientemente del grupo de edad, fuman más los hombres que las mujeres.

Padilla ha mostrado cierta preocupación por el aumento del consumo de cigarrillos electrónicos, que ha ido a más especialmente entre las personas que aseguran haberlos probado alguna vez en la vida (se ha pasado del 6,8% en el 2015 a un 19% en el 2024), en el último año (de un 3% en el 2018 a un 7,1% este año) y en el último mes (del 1,5% -2018- al 4,6%). No obstante, el consumo diario se mantiene relativamente estable: del 0,9% (2018) al 1,3%.

También ha disminuido el porcentaje de personas que acuden al cigarrillo electrónico para abandonar el convencional, pasando del 54,1% en el 2018 a un 37,4% este año. En este punto ha

mostrado cierta preocupación Joan Ramon Villalbí, delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, y es que según los datos recogidos en Estados Unidos (en España no hay muchas cifras al respecto todavía, ha dicho), “los adolescentes que se inician en el consumo con el cigarrillo electrónico tienen mucha más probabilidad de convertirse en fumadores de tabaco convencional”. Una droga, ha recordado, que está vinculada a la muerte de alrededor de 50.000 personas en España cada año.

El informe señala que el alcohol y el tabaco siguen siendo las sustancias con potencial adictivo que empiezan a consumirse antes (16,4 y 16,6 años respectivamente). Respecto a las drogas ilegales, el cannabis es la sustancia que empieza a consumirse a una edad más prematura (18,4 años).

Con referencia al alcohol, Padilla ha explicado que más de la mitad de los encuestados lo ha consumido en el último mes, y que dentro del grupo etario que va de los 33 a los 54 años, un 10% dice tener un consumo diario. En este sentido, Villalbí ha destacado que aunque “el alcohol no mata tanto como el tabaco”, se le puede atribuir la muerte de 15.000 personas al año en España.

El estudio refleja la estabilidad en el consumo ocasional de alcohol (el 76,5% de la población de 15 a 64 años ha bebido alcohol en los últimos 12 meses en el 2024). En cuanto al consumo intensivo de esta sustancia, destaca que las borracheras siguen la tendencia de descenso. En 2024, un 14,7% de esta población dice haberse emborrachado, frente a un 16,7% en el 2022.

Entre las sustancias más consumidas en los últimos 12 meses se encuentran el alcohol (76,5%) y el tabaco (36,8%), seguidos del cannabis (12,6%) y los hipnosedantes con o sin receta (12,0%). Muy inferior es el consumo de cocaína en polvo y/o base (2,5%) y, aún menor, el de otras sustancias. Por edad, los consumos son mayores en el grupo de 15 a 34 años (en hipnosedantes y analgésicos opioides aumenta a partir de los 35 años).

La encuesta –realizada a través de entrevistas a 26.878 personas de entre 15 y 64 años entre el invierno y la primavera de este año- revela un descenso del consumo ocasional de tabaco y el de hipnosedantes (fármacos contra la ansiedad o para dormir) en 2,2 y 1,1 puntos porcentuales respecto al 2022. Por lo que respecta al cannabis, su consumo ocasional aumenta levemente en comparación con la anterior edición, pero se reduce el consumo diario.

En cuanto a las diferencias por sexo, los datos (en los últimos 12 meses) confirman un mayor consumo entre los hombres, excepto para los medicamentos con potencial adictivo como los hipnosedantes y los analgésicos opioides (medicamentos para el dolor).

Percepción del riesgo

En los últimos años se aprecia una percepción de disponibilidad de las diversas drogas muy inferior a la de años atrás, fruto de los esfuerzos de control de la oferta, han destacado tanto Padilla como Villalbí. En el 2024, las sustancias ilegales que se perciben como más accesibles son el cannabis (el 59% de las personas entrevistadas cree que podría conseguirla fácilmente en 24 horas) y la cocaína (40,6%). Para las demás sustancias ilegales, la percepción de disponibilidad es muy inferior.