

Alerta por el consumo de éxtasis 'fake' entre los jóvenes españoles - Faro de Vigo

- Las entidades detectan adulteraciones de bajo riesgo, en el 15% de las pastillas, que abren la puerta a sustancias más peligrosas



Interior de una discoteca en Barcelona.

drogas consumo jóvenes

<https://www.farodevigo.es/sociedad/2022/11/07/alerta-consumo-extasis-fake-jovenes-78245114.html>

Beatriz Pérez

Lunes, 07 noviembre 2022

En **España** están circulando, desde este verano, pastillas de **éxtasis adulterado** o, en otras palabras, de **MDMA falso** ('fake', en inglés). Aunque las **adulteraciones** encontradas hasta el momento son de **bajo riesgo**, esta realidad, advierten los expertos, abre la puerta a que aparezcan **sustancias que sí sean peligrosas**.

El MDMA, consumido tradicionalmente en contextos de **música electrónica**, es un estimulante del sistema nervioso que produce sentimientos de conexión con los demás y de bienestar. Una **pastilla** cuesta, de media, **unos 10 euros**. Puede ocurrir que el **colocón** no aparezca si la composición no tiene ninguna sustancia activa: en este caso, el consumidor no estaría ante un riesgo, pero sí ante un **fraude**.

Tras el **análisis** de pastillas compradas como MDMA que les llegaron durante el verano, Energy Control (el programa de reducción de riesgos de **drogas** recreativas que forma parte de la **Asociación Bienestar y Desarrollo, ABD**), ha alertado del **incremento de las adulteraciones**. De un total de **536 pastillas analizadas** en junio, julio y agosto, **80** de ellas han resultado ser falsas (un 14,92%). Así, aproximadamente una pastilla y media de cada 10 analizadas no era la sustancia esperada, pudiendo estar cortada (adulterada), contener otras sustancias además de MDMA o ser una sustancia diferente. Energy Control llama a **"aumentar la vigilancia"** de estos cambios y a la **"prudencia"** de las personas consumidoras.

"Veníamos de unos años en que hubo **mucha disponibilidad de MDMA**. Los comprimidos llevaban **dosis muy altas** [de esta droga]. Y parece que esto **está cambiando**: en los meses de verano, el **15%** de todos los comprimidos que analizamos venían adulterados", explica **Claudio Vidal**, director de Energy Control. De momento, no ha habido **"ningún susto"**, pero la preocupación está latente.

Energy Control, que tiene **cuatro delegaciones en España**, ha detectado un 22% de pastillas 'fake' en **Andalucía**, un 5% en **Baleares**, un 14% en **Catalunya** y un 9% en **Madrid**. "Nos **preocupa** la adulteración del MDMA y sobre todo este año. Lo estamos viendo en toda España. No sabemos aún las **consecuencias**. Las adulteraciones que hemos detectado son de **bajo riesgo**, hemos visto cafeína, algunas pastillas con anfetamina... El problema es que, al aumentar la adulteración, sí puede aparecer alguna sustancia de **mayor riesgo** que el propio MDMA", explica Vidal.

En los últimos años en España **había desaparecido** la adulteración del éxtasis. De hecho, según Vidal, lo que estaba suponiendo un "problema" era la **excesiva cantidad de MDMA** que venía en los comprimidos. "Una dosis que te permite experimentar los efectos es de un miligramo por kilo de peso. En los últimos años, la **dosis media por comprimido** estaba en los 270 miligramos, incluso los 350. Esto se debía a la **elevada producción** procedente, sobre todo, de los Países Bajos. Ahora conviven pastillas con dosis altas y otras con dosis bajas", apunta el director de Energy Control. Según los datos de la entidad, en **2019** (último año del que tiene cifras), un **7,5% de los españoles** y un **2,4% de las españolas** habían probado el éxtasis alguna vez en su vida.

¿Por qué aumentan las adulteraciones?

"Porque **el mercado está cambiando**", responde Vidal. Y uno de los primeros signos de ello es la aparición de las adulteraciones. Energy Control está viendo más pastillas (no solo de éxtasis) que vienen adulteradas, principalmente, con **cafeína**. Pero también hay algunas con **anfetamina** (una droga estimulante) o **procaína** (un anestésico). Y pastillas **"sin ningún principio activo"**: aquí estaría el fraude.

"Lo más preocupante es que también se utilizan como adulterantes nuevas **drogas** como las **catinonas sintéticas** [popularmente llamadas "sales de baño"], que son sustancias estimulantes que pueden producir **efectos similares al MDMA**, pero que son de tan reciente aparición que no tenemos información sobre ellas", añade. Vidal insiste en que hay **"mucha incertidumbre" sobre sus riesgos** y por eso siempre se desaconseja su consumo.

Se desconocen las **razones exactas** por las que el mercado está cambiando. En los últimos tiempos han ocurrido **"hechos significativos"**, como que los laboratorios de los Países Bajos, que hasta ahora producían MDMA, se han puesto a fabricar, esta vez con la participación de **cárteles americanos**, **metanfetamina** (un psicoestimulante) para exportar al **Sudeste Asiático**. Esto (es una "hipótesis") podría hacer que hubiera "menos MDMA" y que por eso se estuvieran produciendo estas **adulteraciones**. "Otra hipótesis es que **China** ha endurecido su control sobre los **precursores**, que son sustancias químicas que se utilizan en la **elaboración del MDMA**. Esto podría haber afectado a la producción pero, de nuevo, son solo especulaciones", valora Vidal.

¿Qué ven los hospitales?

En las **unidades de adicciones** de los principales hospitales barceloneses no están viendo, de momento, problemas asociados al consumo del MDMA. **Alcohol** y **tabaco** siguen siendo las sustancias más consumidas, y después está el **cannabis** y la **cocaína**, por este orden. "Nosotros, que estamos en el **Eixample**, asumimos también pacientes que consumen psicoestimulantes, entre los que está el éxtasis, que [en este distrito] se consume en el '**chemsex**' [la ingesta de sustancias estimulantes asociadas a la práctica de sexo entre hombres], fiestas o encuentros donde se consumen muchas **drogas**", dice **Mercè Balcells**, jefa de la Unidad de Conductas Adictivas del **Hospital Clínic** de Barcelona. La metanfetamina, la mefedrona y el GHB (éxtasis líquido) son las tres **drogas** más consumidos en contextos de 'chemsex'.

Según Balcells, el éxtasis o MDMA se popularizó en la época de la **ruta del bacalao**. Es la llamada "**droga de la felicidad**". Tiene un "**perfil alucinógeno bajo**" y da al consumidor la sensación de estar "en comunión" con los demás. Pero, advierte Balcells, siempre ha sido una droga con "muchos riesgos", ya que es **neurotóxica**. Además, puede ser mortal incluso en dosis bajas, ya que puede causar un **fallo hepático fulminante**. "En espacios cerrados te puedes morir de un **golpe de calor**, ya que bloquea la termorregulación corporal". Esta psiquiatra asegura que aunque no es la droga más preocupante, sí alarma que empiece a haber adulteraciones.

Por su parte, la Unidad de Conductas Adictivas del **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** (Barcelona) no ha notado un aumento en las peticiones de desintoxicación de MDMA. "**Son minoritarias, menos del 5%**. Y tampoco hemos notado un aumento de las **patologías psiquiátricas** derivadas de su consumo", dice el director de la unidad, **Santiago Durán-Sindreu**. En esta unidad lo que más se está tratando son las desintoxicaciones por **alcohol, cocaína, cannabis** y **opiáceos**.