

SPORT

Fuera De Juego

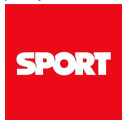
Así es el snus blanco, la nueva droga sustitutiva del tabaco que usan los jóvenes | SPORT

- 'Es una forma de entrar a la adicción', explican los expertos, que señalan su peligrosidad



Ederson consumiendo Snus

Fuera de Juego

</es/noticias/fuera-de-juego/snus-blanco-107708586>

SPORT.es

Sport.es

Martes, 03 septiembre 2024

El snus blanco, también conocido como nicotina sintética o bolsas de nicotina, ha surgido como **una nueva amenaza en la creciente lista de productos adictivos**, especialmente entre los jóvenes. Su accesibilidad a través de Internet y su discreto consumo lo han convertido en un producto cada vez más popular, generando preocupación entre los expertos en salud pública. Este producto, que se coloca entre el labio superior y las encías, se absorbe a través de la mucosa.

A diferencia del **tabaco** de mascar, el snus blanco no requiere ser masticado, sino que se disuelve lentamente en la boca, liberando nicotina directamente en el torrente sanguíneo. "Es un producto con nicotina y **con una capacidad mucho más adictiva que la del tabaco**", advierte Enriqueta Ochoa, doctora de Psiquiatría especializada en **adicciones** del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Esta mayor capacidad adictiva se debe a las concentraciones elevadas de nicotina que puede contener, llegando hasta 50 mg en algunos casos, muy **por encima de los 8 mg presentes en un cigarrillo convencional**. Esta alta concentración, sumada a la percepción errónea de que se trata de un producto menos dañino, hace que los jóvenes subestimen los riesgos reales de su consumo.

El atractivo del snus blanco no solo radica en su facilidad de uso y alta concentración de nicotina, sino también en su comercialización en diversos sabores, una estrategia similar a la empleada por

los productos de vapeo. " **Se hace sin ninguna percepción del riesgo y enseñando que es rico** , como si fuera una golosina", señala Ochoa, enfatizando que este enfoque contribuye a que los jóvenes lo perciban como inofensivo. "Es una sustancia que parece inocua, pero que puede llevar a una fuerte [adicción](#) a la nicotina", declara la experta, pidiendo que se regule su venta y se conciencie sobre sus riesgos.