www.diariodepontevedra.es
Fecha Publicación: lunes, 17 de junio de 2024
Páginas: 4
Valor Publicitario: 3105,78 €
V. Únicos: 382362

DiariodePontevedra 135 ANIVERSARIO

Sociedad

La adicción de los niños a las nuevas tecnologías hace saltar todas las alarmas

- El acceso a internet a edades cada vez más tempranas genera adicciones y el Gobierno ha empezado a intervenir para ponerle freno ▶ Niños y niñas de prim...

Un niño mira una tablet. NADINE DOERLÉ

Guardia Civil | pornografía | Tecnología | adicción | móviles

https://www.diariodepontevedra.es/articulo/sociedad/adiccion-ninos-nuevas-tecnologias-hace-saltar-todas-alar...

Paula Vilariño — **Lunes, 17 junio 2024**

Las **nuevas tecnologías** llegaron para quedarse, facilitando la vida de la personas en muchos ámbitos de su día a día. Sin embargo, su uso generalizado entre **los menores** ha dado lugar a una serie de problemas cuyas consecuencias —más graves de lo que parecía— ya han empezado a detectarse.

Adicciones , gastos de dinero exagerados, acceso a la **pornografía** , situaciones de **acoso** y la imagen de ciertos **youtubers** como referente a seguir son solo algunas de las cuestiones que han hecho saltar la alarma y que han despertado a las administraciones de su letargo ante los riesgos de las nuevas tecnologías en la **infancia** .

En los últimos meses, el Gobierno a empezado a tomar medidas, como prohibir el uso del **teléfono móvil** en colegios e institutos, o elaborar un anteproyecto de ley para obligar a los fabricantes a incluir un sistema de control parental gratuito y fácil de usar en todos los móviles, tablets y **ordenadores** .

Estas medidas han sido aplaudidas por **padres y profesores** , conscientes sin embargo de que no van a ser la panacea y de que la solución a esta problemática pasa por educar, con el objetivo de prevenir. Para lidiar esta batalla, las **fuerzas y cuerpos de seguridad** participan desde 2007 en el **Plan**

www.diariodepontevedra.es
Fecha Publicación: lunes, 17 de junio de 2024
Páginas: 4
Valor Publicitario: 3105,78 €
V. Únicos: 382362

Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos, un proyecto que se ha tenido que adaptar a los nuevos tiempos.

La Guardia Civil de Lugo imparte unas 400 charlas al año y detecta casos de acoso e incluso delitos contra la integridad sexual

En la Guardia Civil de Lugo, los agentes **Ramón Peña Pérez** (informático y formador en adiciones y ciberseguridad) y **Héctor Méndez Fernández** (psicólogo), forman el equipo encargado de impartir charlas y detectar problemas en los **centros educativos** de la provincia. Su trabajo diario con los menores les permite conocer de primera mano una realidad que pone los pelos de punta y exige un cambio de hábitos.

Adicciones: un menor gastó 15.000 euros en el Clash Royale

Tal y como explican los guardias, las charlas sobre adicciones que impartían cuando arrancó el plan disertaban sobre el consumo de **alcohol y drogas** , una temática que, a día de hoy, se queda corta.

"Actualmente, seguimos hablándoles a los menores de los peligros que entraña el consumo temprano del alcohol y de los estupefacientes, pero ya distinguimos entre adicciones con sustancia y sin sustancia. Entre las primeras, incluimos también las **bebidas energéticas y los vaper** . Ya tuvimos varias llamadas de profesores contándonos que han visto a niños de primaria vapenado", apuntan.

Sin sustancias de por medio, la adicción más preocupante es a los **videojuegos** . "La ludopatía ya no está relacionada únicamente con las tragaperras, sino que ha evolucionado a las apuestas deportivas y a los videojuegos.

De hecho, el problema se desbordó con la llegada de **Fortnite** , en 2018. Los creadores utilizan trucos de condicionamiento mental y de reforzamiento por recompensa. Muchos son juegos gratuitos, pero luego hay que pagar por todo. Son **máquinas tragaperras** en forma de videojuegos. Hay que evitar los juegos para menores que tengan compras dentro", recomiendan.

A lo largo de su trayectoria profesional, estos agentes han visto casos realmente graves. "Conocimos a una niña de 5º de Primaria que había gastado 2.000 euros en **Roblox** y a un chico que se gastó 3.000 en Fortnite. Muchas veces utilizan las tarjetas o el número de cuenta de los padres o de los abuelos y éstos tardan tiempo en enterarse. Además, cada vez es más habitual regalarle a los niños tarjetas con dinero para gastar en videojuegos. La **Asociación Gallega de Ludópatas Rehabilitados** trató a un menor que se gastó 15.000 euros en el **Clash Royale** y hubo un caso de un adolescente de 14 años que pegaba a su madre cuando le mandaba dejar de jugar y lo tuvo que sacar de casa la Guardia Civil para ingresarlo en un psiquiátrico. Cuando hay una adicción", dicen, "dejan de lado a su familia y a sus amigos, no comen y desatienden su higiene personal. La adicción a los videojuegos es una enfermedad mental reconocida por la OMS y, ante una sospecha, hay que recurrir al **profesional sanitario** de referencia".

Pornografía: niños de 6 años ante videos de sexo y violencia

www.diariodepontevedra.es
Fecha Publicación: lunes, 17 de junio de 2024
Páginas: 4
Valor Publicitario: 3105,78 €
V. Únicos: 382362

Otro problema latente vinculado con el contacto temprano con el universo digital es el acceso a la pornografía.

"La media de edad del primer contacto es a los **12 o 13 años** , pero ya hay niños y niñas que se inician con 6 o 7 y los mensajes que reciben con su falta de madurez son muy peligrosos. Las relaciones que se ven actualmente en los videos de pornografía son muy violentas y es el hombre el que domina siempre a la mujer. Hay un retroceso en la **igualdad de género** y están subiendo las enfermedades de transmisión sexual porque en esos videos casi nunca se utiliza el preservativo. En las charlas, hay muchas adolescentes que nos cuentan que acceden a la pornografía antes de tener **relaciones sexuales** para saber que es lo que tienen que hacerle al chico. Nosotros les insistimos mucho en que esos videos son ficción y que no son relaciones sexuales normales", comentan.

Muchos menores también exponen ante los agentes los problemas que han tenido tras compartir **imágenes íntimas** . "Desde que nacen, los niños y niñas están acostumbrados a que los padres los graben continuamente con el móvil, por lo que a la hora de mantener relaciones personales íntimas, no les parece escandaloso grabarlas. No ven ningún problema en **compartir su intimidad** y no son conscientes de lo que implica. En **Instagram** y en **Tiktok** hay mucha pornografía encubierta y los menores se dejan llevar. Si cuelgo un video normal y tengo 100 likes, pero cuelgo uno en actitud sugerente y alcanzo los 1.000, pues opto por el segundo. Ya no solo consumen pornografía", matizan, "sino que a veces la producen sin darse cuenta. Y si a esto sumamos las letras de muchas canciones, el mensaje es totalmente **violento y machista** ".

Los agentes lucenses también explican a los menores la importancia de cuidar la imagen. "Mucha gente cree que lo que está en internet es público y se puede utilizar, pero no es así. Nosotros les explicamos que si una persona hace un directo en Instagram, nosotros no estamos autorizados a **realizar una captura** y enviarla. Además, hasta los 14 años, nuestra imagen no es nuestra, sino de nuestros progenitores. Y **entre los 14 y los 18,** el permiso que demos sobre nuestra imagen, puede ser retirado por nuestra familia. Los menores también tienen que tener claro que el consentimiento se puede dar y retirar. Aunque un amigo nos autorice a **colgar una fotografía** , si cambia de opinión, tenemos que **retirarla inmediatamente.** Los padres sí que son cada vez más conscientes y cuelgan menos fotos de sus hijos en las redes", explican.

Youtubers: Menores que creen a Llados antes que a su familia

El **universo digital** ofrece a los menores unos referentes que no son siempre los adecuados. "Hay algunos youtubers que tienen estudios o talento natural, pero hay otros, como **Llados** , que solo se dedican a **tomarle el pelo** a sus seguidores y a estafarlos. Hay que tener cuidado porque **apelan a lo emocional** y tratan de convencer a los menores de que se puede ganar dinero rápido sin hacer nada. Además, desacredita a los amigos y la familia diciendo que son **unos perdedores** . Es importante controlar los contenidos que ven los menores", dicen.

Ramón Peña y Héctor Méndez reconocen que el control implica esfuerzo. "Ser padre o madre hoy es más difícil que hace unos años. Exige una formación continua y hay que tener claro que, aunque nuestros hijos sean nativos digitales, no se pueden dejar las tecnologías en sus manos sin darles la **formación necesaria** . Actualmente ya no hay tanta **brecha tecnológica** entre padres e hijos y es más

www.diariodepontevedra.es
Fecha Publicación: lunes, 17 de junio de 2024
Páginas: 4
Valor Publicitario: 3105,78 €
V. Únicos: 382362

fácil abordar esta problemática. No hay que quitarles el móvil a la primera de cambio, hay que enseñarlas a controlar su uso", concluyen. En sus charlas, estos agentes son capaces de crear un **clima de confianza** con los menores y su mensaje, tan necesario, cala.