

Cachimba y cigarrillos electrónicos: los 7 peligros para tu salud por fumar con estos dispositivos

- La cachimba y los cigarrillos electrónicos están siendo cada vez más consumidos por la población joven. Sus ventas han aumentado y han adquirido mucha fama al pensar



<https://www.mundodeportivo.com/vidae/salud/20221101/1001889030/cachimba-cigarrillos-electronicos-7-pelig...>

Redacción Vidae

Martes, 01 noviembre 2022

La **cachimba y los cigarrillos electrónicos** están siendo cada vez más consumidos por la población joven. Sus ventas han aumentado y han adquirido mucha fama al pensar que, probablemente, no **perjudican el organismo** del mismo modo que el **tabaco**; sin embargo, la realidad es completamente distinta a lo que habitualmente se piensa.

El **tabaco** va a seguir siendo perjudicial tanto en un cigarro como en una cachimba, al igual que sucede con los cigarrillos electrónicos que, incluso, están siendo utilizados por adolescentes.

Para tener un **conocimiento más preciso** sobre los peligros que conlleva para la salud, a continuación se presentan una serie de factores que explican cuáles son los **problemas que acarrear** .

En el caso de las cachimbas y sus peligros, hay que señalar la **cantidad de humo que se inhala** . Es mucho mayor en comparación con un cigarrillo, hasta tal punto que puede **duplicar la cantidad** de humo, algo completamente perjudicial para los pulmones. Además, el tiempo de consumo de una cachimba es mucho más prolongado que un cigarrillo, de tal manera que puede hacer que la inhalación sea más prolongada y de forma muy continuada, algo que no resulta nada bueno para el cuerpo.

En el caso de las cachimbas y los cigarrillos electrónicos, tienen una elevada cantidad de **sustancias químicas** que, en el **fondo**, son cancerosas. Aunque parezca que es vapor de agua únicamente, no es así. También tiene una serie de productos que proporcionan ese **estado de satisfacción en el cerebro**

. Por eso, los cigarrillos electrónicos tienen riesgos severos si se realiza un consumo continuado de los mismos. Un caso en particular es la inhalación de **monóxido de carbono** .

Hay que señalar que la cachimba y los cigarrillos electrónicos también **tienen nicotina** . Aunque parezca que por su consumo nos desprendemos de esta sustancia, no es así. Sigue estando presente y **produce el mismo efecto** que los cigarrillos convencionales.

Dentro de los cigarrillos electrónicos y los perjuicios, hay que destacar la existencia de **aromatizadores** que, en realidad, se basan en aceites especiales compuestos por la industria química que son **dañinos para los pulmones** .

A veces se piensa que por utilizar cigarrillos electrónicos se cambia hacia un hábito más saludable; sin embargo, son también dañinos para el **sistema respiratorio** en general, provocando un efecto semejante al del **tabaco** convencional.

Evidentemente, el **riesgo de padecer un accidente cardiovascular** se incrementa. Al fin y al cabo, es otra modalidad de consumo que provoca serios problemas en el organismo que puede **afectar al corazón** .

Cuando se comparte una cachimba se realiza el contacto de la misma pipa entre varias personas. Esto puede suponer el contagio de **virus y bacterias** , de tal manera que se puede producir el contagio de **mononucleosis** y otras enfermedades.