

El Sergas pide a todos los sanitarios que pregunten a cada paciente si fuma y que lo apunten en su historial

- Recomienda dar un breve consejo a los usuarios para que dejen el tabaco



Un usuario, fumando en la entrada del Hospital Cunqueiro

Sergas Vigo ciudad

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2023/11/01/sergas-pide-sanitarios-registren-pacientes-fuman/0003_...

Ángel Paniagua

Miércoles, 01 noviembre 2023

Recomienda dar un breve consejo a los usuarios para que dejen el tabaco

01 nov 2023 . Actualizado a las 05:00 h.

—¿Es usted fumador?

—¿Ha pensado en la posibilidad de dejar de fumar?

—Podemos ayudarle.

El **Servizo Galego de Saúde** ha pedido a todos sus trabajadores sanitarios que les digan estas tres frases a todos los pacientes que atiendan. El objetivo es que todos los fumadores del área sanitaria de **Vigo** estén registrados en la historia clínica electrónica y que a todos se les aconseje dejarlo.

« **En atención primaria ya se suele preguntar** en la consulta del médico», dice el subdirector de atención primaria del área sanitaria de Vigo, **Víctor Quesada**, «pero en los otros especialistas de primaria o en atención especializada no se pregunta tanto». La idea es «aprovechar cualquier oportunidad para abordar el tema y que los datos queden registrados».

Da igual qué sanitario atienda al paciente y por qué motivo. Si un ciudadano entra en contacto con el sistema sanitario, se deberían hacer las preguntas. Por ejemplo, cuando alguien va al **fisioterapeuta**,

al **oftalmólogo** o a hacerse una **resonancia** . Al menos, esto es lo que quiere la dirección del Sergas en Vigo.

El dato quedaría registrado en la **historia clínica electrónica** y se podría hacer un seguimiento. Incluso se puede apuntar cuánto fuma cada ciudadano. El Sergas explica que solo con un breve consejo antitabáquico como el que inicia este texto, el **3 % de los fumadores lo dejan** en los siguientes seis meses. Se le llama consejo oportunista: cuando existe la oportunidad, se da, aunque el paciente haya acudido a la consulta por cualquier otro motivo.

Para implantar esta medida, el subdirector del área sanitaria dice que será clave el **comité del tabaquismo** , que reúne a especialistas de distintas áreas y que ahora se va a reactivar. En realidad, este comité empezó a funcionar hace más de un lustro, inicialmente con el objetivo de que los usuarios y los profesionales no fumasen dentro del recinto del **Hospital Álvaro Cunqueiro** , donde todavía hay espacios que se emplean para esta práctica. Con la pandemia, dejó de funcionar. Tres años y medio después de la llegada del covid el Sergas ha considerado reactivarlo. El 31 de mayo, el Día Mundial contra el Tabaco, ya se hizo una reunión en el hospital con asociaciones de pacientes.

Víctor Quesada añade que se va a hacer un plan de formación continua abierto a todos los profesionales, «no solo médicos», acerca de cómo registrar el hábito tabáquico y cómo aconsejar su abandono. Otra de las actuaciones consiste en que en todos los centros de salud exista un profesional de referencia para el tabaco. De este modo, si el doctor de familia lo ve oportuno y el paciente quiere, se le puede derivar a este profesional.

El **Plan Inspira Saúde** , que lanzó la **Consellería de Sanidade** este año, tiene el objetivo de que en el 2027 menos del 15 % de los gallegos de más de 16 años fumen a diario. Según una encuesta del **Sistema de Información sobre Conductas de Riesgo** , en el año 2021 eran el 16 %. Según la **Encuesta Europea de Salud** , el 18 %. La prevalencia de consumo es mayor entre quienes tienen entre 25 y 44 años.

Archivado en: