

La Arrixaca pone su lupa sobre el vapeo y alerta ante las nuevas lesiones pulmonares - La Opinión de Murcia

- «Desconocemos el daño a largo plazo, los que hoy vapean con 20 años podrían sufrir cáncer de pulmón con 50», asegura la neumóloga Elena Solano



Los 'vaper', con y sin nicotina, se han popularizado y extendido entre los jóvenes de todo el mundo. | FRANCISCO PEÑARANDA

La Arrixaca jóvenes cáncer de pulmón Tabaco

<https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2023/08/27/arrixaca-pone-lupa-vapeo-alerta-91375476.html>

Alejandro Lorente

Domingo, 27 agosto 2023

Aunque el origen de los vaporizadores se remonta a 1963, la industria moderna del vapeo nació hace cerca de dos décadas. En el año 2001, el exfarmacéutico chino Hon Lik, del que dicen que perdió a su padre debido a un cáncer de pulmón, empezó a trabajar en un nuevo diseño que sentó las bases de los artefactos actuales, pero no fue hasta el año 2004 cuando se produjo la gran expansión tras el plan de exportación de la compañía farmacéutica china Ruyan hacia los mercados de Europa y Estados Unidos. A partir de ahí, esta floreciente industria ha vivido varias fases más o menos exitosas en las que se ha reajustado la demanda con la oferta, y donde se han aplicado una y otra vez diversas mejoras tecnológicas y nuevas fórmulas para los líquidos que se vaporizan.

El tamaño del mercado mundial de vapeadores se valoró en unos **12.300 millones de euros en 2020**, según el estudio El sector del vapeo en España y su impacto económico de Fundación Civismo, que también revela que este mercado se duplicó en España en el periodo 2016-2019, contando en 2019 con una población de 600.000 vapeadores y una facturación total de casi 190 millones de euros.

En los últimos años, la alerta lanzada por diversos organismos de salud internacionales y nacionales ha empujado a las autoridades públicas a acotar su comercialización, lo que ha generado cierto retroceso. En contra tienen a una numerosa comunidad de consumidores convencidos de que se trata de una valiosa alternativa al **tabaco**.

Hace sólo unos meses la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC), que agrupa a más de 22.000 facultativos de Atención Primaria, advertía sobre el preocupante aumento del consumo de productos derivados del **tabaco** entre menores y jóvenes. **Este organismo alertó de que el uso vapeadores o cachimbas se estaba «multiplicando» y el peligro es que los más jóvenes tienen «la falsa sensación de que son inocuos», cuando son «tóxicos»** y la «puerta de entrada» al **tabaco** tradicional. Una encuesta realizada por la Asociación Española contra el Cáncer concluyó que el 57 por ciento de los jóvenes cree que vapear está de moda actualmente porque los 'influencers' o 'streamers' que siguen lo hacen.

El debate sobre las consecuencias del vapeo para nuestra salud y sobre si es preferible a fumar **tabaco** está hoy más encendido que nunca.

Elena Solana, es facultativa especialista en Neumología de la Arrixaca y está al frente de la Unidad de Deshabitación Tabáquica. **«El problema que tenemos con el vapeo es que todavía desconocemos las consecuencias a largo plazo, entre otras cosas, porque es algo que se está usando sobre todo entre gente joven»**. Esa temprana edad también le impide conocer las primeras afecciones que se suelen producir entre los jóvenes ya que suelen ser casos leves como la tos crónica y se atienden en Atención Primaria. «Cuando los que hoy vapean con 20 años tengan 50 años es posible que veamos casos de cáncer de pulmón», asegura. Solana añade que todavía no disponen de estudios completos y cree necesario que se realicen ensayos controlados comparativos entre fumadores y vapeadores a lo largo del tiempo.

Sin embargo, **la especialista de la Arrixaca asegura que «a corto plazo» sí se ha podido constatar «neumonías muy graves con ingresos en UCI»**. Reconoce que en España no se han dado muchos casos, pero cree que si no se pone freno, «a la larga esto podría desarrollar otras enfermedades que son bastante graves a nivel pulmonar», relacionadas con las sustancias que componen el líquido de vapeo, como los saborizantes o la glicerina, entre otros. La bronquiolitis obliterante, neumonía lipoidea, o el cáncer de pulmón sólo son algunas de las enfermedades que están vinculadas con esos líquidos, asegura.

En los últimos años incluso se ha detectado una nueva enfermedad pulmonar directamente relacionada con el consumo de cigarrillos electrónicos: Evali. **En el año 2019 hubo un brote de estas lesiones pulmonares**, pero la llegada de la pandemia de covid-19 invisibilizó esta alerta sanitaria. «Esas lesiones aparecieron en gente joven hace unos años, en Estados Unidos, y se dieron casos muy graves, que requirieron incluso el ingreso en UCI, por unos productos de vapeo con ciertas sustancias ilegales», como el acetato de vitamina E, un químico que se suele utilizar para espesar productos que se adquieren en el mercado negro que contienen THC, el principal cannabinoide que se encuentra en la **cannabis**.

Por supuesto, uno de los principales problemas para la salud ligado al vapeo es el uso de la nicotina y la creencia de que este sistema es un modo de deshabitación tabáquica. «Es algo que escuchamos muchas veces en la Unidad, y es un error, no sirve para la deshabitación; y **en el caso de los jóvenes vemos que, en vez de empezar con el cigarrillo, empiezan con el vapeo con nicotina, y como es superadictiva acaban fumando cigarrillos»**, lamenta Elena Solana.

Grave en Murcia por vapear con aceite de **cannabis**

Murcia ha registrado ya un primer caso grave asociado al vapeo. Un chico joven que tuvo que ser atendido por una neumonía muy extendida, que le hizo perder mucho peso. Finalmente los neumólogos de la Arrixaca detectaron que **se debió a la aspiración del aceite de cannabis**. «Todos lo que sean aceites y glicerina provocan neumonías extensas e inflamatorias por los lípidos que tienen», explica Elena Solana, que apuesta por acotar más el uso de estos nuevos modos de fumar a través de la legislación. «Hay demasiadas facilidades», sostiene.