

Cómo dejar de fumar en menos de un mes

- El **tabaco** mata aproximadamente a 54.000 personas al año en España Así es Recigarum, el nuevo medicamento que asegura que dejas de fumar en 25 días Andalucía es la comunidad con el mayor porcentaje de fumadores de España Así luce ahora el niño indonesio que fumaba 40 cigarrillos al día



■ **Diario de Jerez**

Tabaco

https://www.diariodejerez.es/salud/investigacion-tecnologia/dejar-fumar-mes_0_1846016457.html

Redacción

Jueves, 09 noviembre 2023

El VI Estudio de Salud y Vida de Aegon avisa: en general los españoles valoran su **estado de salud** de forma positiva. Al preguntar sobre los hábitos relacionados con un estilo de vida saludable en la mayoría de los casos se han dado cambios positivos en las rutinas de sueño y ejercicio físico durante el último año. No obstante, se ha dado un **incremento muy significativo en el número de personas que fuman**, que han pasado del 23,2% de 2022 al 41,2% de este año.

Andalucía es la comunidad con el mayor porcentaje de fumadores de España. Toca reducir dicha cifra y para ello desde el Ministerio de Sanidad se ha financiado recientemente un fármaco que ayudará a dejar atrás esta **adicción**, que mata aproximadamente a 54.000 personas al año en España.

Si hace unos meses se daba luz verde al 'Todacitan', en esta ocasión se va trabajar con el 'Recigarum', que, empleado de forma adecuada y haciendo un efecto positivo del tratamiento en el paciente, podría ayudarle a dejar de fumar en menos de un mes.

¿Cómo? Según explica el médico de familia y coordinador nacional del grupo de abordaje al tabaquismo de la SEMFYC, Vidal Barchilon, en esta entrevista su principal activo es la **citisina**, *"un alcaloide vegetal que se extrae de los árboles y fue utilizado durante la Segunda Guerra Mundial como sustituto del **tabaco**, así como para tratar enfermedades como el estreñimiento, el insomnio o la migraña"*.

Tratamiento con 'Recigarum'

Eso sí, aclara que estamos ante un fármaco que presenta "una dosificación algo complicada", por lo que exige máximo rigor por parte del paciente para que todo vaya *ok* y posteriormente no se den las típicas recaídas.

En concreto, el tratamiento **dura 25 días**, durante los cuales el paciente debe tomar varios comprimidos, y desde el quinto día ya se dejaría de fumar. El coste de ' *Recigarum* ' es de 111 euros, pero puede obtenerse hasta un 60% de descuento a través de la receta médica, en proporción a la renta del paciente.

El coste de 'Recigarum' es de 111 euros, pero puede obtenerse hasta un 60% de descuento a través de la receta médica

Eso sí, no todo el mundo tiene permitido llevar a cabo este tratamiento. Según la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) está contraindicado si eres alérgico a la citisiniclina o a alguno de los demás componentes de este medicamento, si padeces angina inestable, si tiene antecedentes de infarto de miocardio reciente, si sufre de arritmias cardíacas con relevancia clínica, si has tenido recientemente un derrame cerebral o

si estás embarazada o en período de lactancia.

Tampoco se recomienda su consumo en caso de sufrir una cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, hipertensión, úlcera gástrica y duodenal, enfermedad por reflujo gastroesofágico, hipertiroidismo, diabetes, esquizofrenia o insuficiencia renal y hepática.