

redacción médica

El riesgo para la salud de la exposición al humo del **tabaco** en el coche es mayor que en otros espacios cerrados



<https://www.redaccionmedica.com/ultimas-noticias-sanidad/el-riesgo-para-la-salud-de-la-exposicion-al-humo-...>

Redacción Médica

Jueves, 07 septiembre 2023

MADRID, 7 (EUROPA PRESS)

Los riesgos para la salud de quienes están expuestos al humo ambiental del **tabaco** en automóviles son mucho mayores que en otras áreas interiores, aunque los períodos de exposición suelen ser cortos, según una investigación coordinada desde la Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB) con la participación del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER).

"El humo ambiental del **tabaco** es el que exhala una persona cuando fuma y es inhalado por personas cercanas que no están fumando", por lo que "es altamente perjudicial para la salud de personas no fumadoras, especialmente cuando se encuentran en vehículos cerrados", advierte la investigación, que ha sido publicada en la revista 'Environmental Research', y llevada a cabo en el marco del proyecto TackSHS y liderada por M^a José López, investigadora principal del área de Epidemiología y Salud Pública del CIBER (CIBERESP) y de la ASPB.

El estudio, realizado entre abril de 2017 y agosto de 2018, reclutó una muestra de conductores en España y el Reino Unido y es la primera investigación en Europa que monitorea la exposición al humo ambiental y residual del **tabaco** en vehículos privados de personas fumadoras y no fumadoras.

De los 45 automóviles analizados, se encontró que las "concentraciones de nicotina en el aire", un indicador de la exposición al humo del **tabaco**, fueron preocupantemente elevadas en vehículos de personas fumadoras. Además, se descubrió también altas concentraciones de compuestos de humo residual del **tabaco**, un término más reciente que se refiere a los residuos y las partículas tóxicas que quedan en las superficies de los coches y el polvo, después de que el humo del **tabaco** se haya disipado.

Asimismo desveló que las concentraciones de todos los compuestos de humo residual en automóviles donde los conductores informaron que fumaban en el interior eran hasta seis veces superiores a las de los coches de no fumadores. Por su parte, la comunidad científica constata que las personas no fumadoras que están expuestas de forma cotidiana al humo del **tabaco** tienen hasta un 20 por ciento más de riesgo de cáncer de pulmón y un 25 por ciento más de riesgo de infarto.

30 PARTICIPANTES DE ESPAÑA

Respecto a la metodología empleada en la investigación, de entre los 30 participantes de España, se midió la exposición al humo residual de **tabaco** (THS, por sus siglas en inglés) en una submuestra de 20 vehículos (4 propiedad de no fumadores, 8 de fumadores que no fuman dentro del auto y 8 de fumadores que fuman dentro del auto).

Se midió la nicotina ambiental mediante monitores colgados del techo del vehículo durante los viajes. Además, se tomaron muestras de polvo de los asientos delanteros, asientos traseros, tapetes, alfombras, área del cambio de marchas y salpicadero utilizando una aspiradora convencional.

Después del período de muestreo durante los viajes, los participantes completaron un formulario con información socio-demográfica, patrones de consumo de **tabaco** y otras características de los viajes realizados en automóvil.

Las muestras de nicotina en el aire tomadas durante mediciones de 24 horas arrojaron concentraciones medianas por debajo del límite de cuantificación en los automóviles de no fumadores (n = 20), 0.23 ug/m³, en los automóviles de fumadores que no fuman en el interior (n = 15), y 3.53 ug/m³ en los automóviles de fumadores que fuman en el interior (n = 10).

Por otra parte, las muestras de nicotina en el aire medidas solo durante la conducción arrojaron concentraciones medianas notablemente más altas en los automóviles de fumadores que fuman en el interior (21.44 ug/m³), que en los automóviles de fumadores que no fuman en el interior, y en los de no fumadores. Finalmente, no se encontraron diferencias significativas por países.

"Los compuestos tóxicos liberados por la nicotina depositada, como las nitrosaminas específicas del **tabaco** (TSNAs), plantean un riesgo carcinogénico a largo plazo para quienes están expuestos", señala López. Sin embargo, a pesar de la creciente evidencia de los peligros asociados a la exposición al humo ambiental y residual del **tabaco** en vehículos privados, la regulación en España es claramente insuficiente.

A diferencia de otros países, en los que existe regulación que prohíbe fumar en los coches en presencia de menores, en España no existe ninguna ley a nivel nacional que prohíba fumar en los vehículos privados. "El estudio evidencia la necesidad de una mayor conciencia pública sobre los riesgos del humo de **tabaco** en vehículos, y queremos también destacar la importancia de implementar medidas regulatorias efectivas para proteger la salud de los no fumadores, especialmente de menores", señala Xavier Contente, primer autor del estudio e investigador de la ASPB y del CIBERESP.