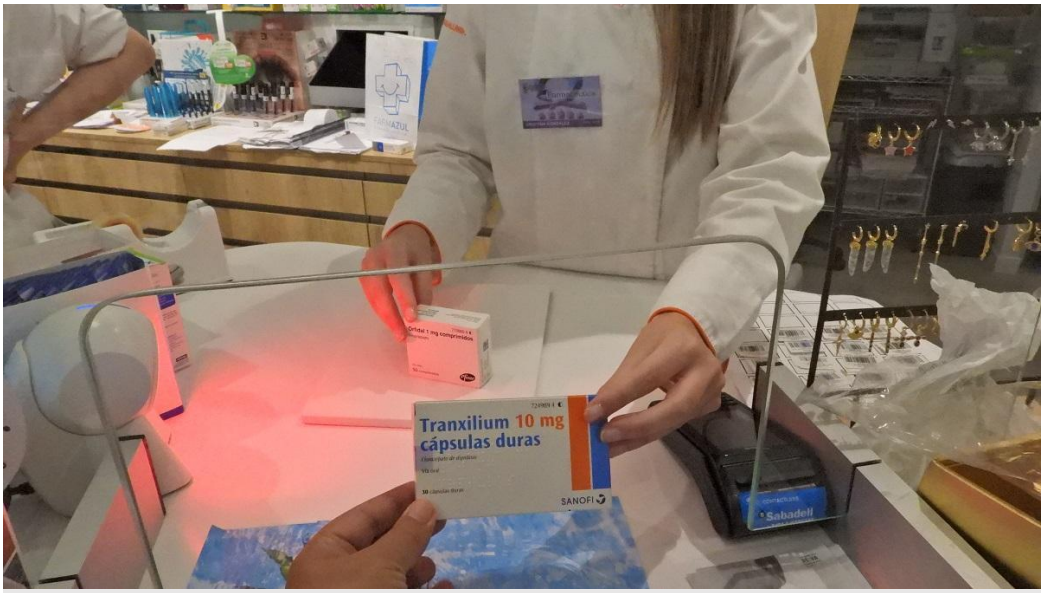
www.farodevigo.es
Fecha Publicación: sábado, 14 de diciembre de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 4104,35 €
V. Únicos: 2895544

Más de 9.000 gallegos reconocen consumir tranquilizantes sin receta

- Sanidade detecta que uno de cada cinco ciudadanos emplea hipnosedantes | El Sergas admite que se da una sobremedicación por «falta de recursos» y la «saturación» del sistema



Venta de tranquilizantes en una farmacia de Ourense

Sergas,Salud mental,medicamentos

https://www.farodevigo.es/galicia/2024/12/14/gallegos-consumo-tranquilizantes-sin-receta-112603265.html

Carmen Villar

Sábado, 14 diciembre 2024

Dificultades para conciliar el sueño, trastornos de estrés o de ansiedad... Muchísimos ciudadanos los sufren y recurren a tranquilizantes, relajantes o pastillas para dormir para «reducir» estos síntomas. Como señalan desde la Consellería de Sanidade, ese tipo de fármacos «son muy útiles» para tratar diversas dolencias y síntomas, pero la utilización **«no está exenta de riegos»** . Aun así, **más de 450.000 gallegos** recurren a ellos y **casi 9.100 lo hacen sin receta.**

Según una encuesta del Sergas a unas 8.000 personas, **casi uno de cada cinco gallegos de 16 años en adelante (el 19,1%)** consumió hipnosedantes en el último mes. De ellos, un 2% –esos más de 9.000– los obtuvo sin receta, pese a que es precisa. Esas cifras reflejan un aumento en el entorno del 25% de ambos indicadores respecto a 2010, cuando Sanidade planteó la misma cuestión en un sondeo similar. Entonces admitía el consumo de estos psicotrópicos **un 15% de gallegos y unas 7.000 personas** lo hacían sin prescripción médica.

La explicación de por qué este tipo de fármacos va a más la ofrece la Administración gallega en su análisis. «En el contexto de una sociedad en donde son **cada vez más las personas que padecen** o

www.farodevigo.es
Fecha Publicación: sábado, 14 de diciembre de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 4104,35 €
V. Únicos: 2895544

manifiestan problemas de salud mental, asistimos a un incremento paralelo del consumo de diferentes medicamentos psicotrópicos».

Falta de recursos

El Sergas reconoce, asimismo, que, «además, la falta de recursos, de tiempo y **la propia saturación del sistema sociosanitario** resultan en la medicalización de problemas que se deberían tratar con intervenciones cognitivas o sociales, contribuyendo así a este aumento del consumo». Esa explicación va en línea de lo que advertido desde el Colexio Oficial de Psicólogos de Galicia a este diario para explicar por qué la comunidad sigue **sin tocar techo en el consumo de antidepresivos ,** cuando lo asociaban a un sistema que prioriza la solución farmacológica.

El perfil apunta a las mujeres como principales consumidoras / FDV

El Plan Nacional sobre Drogas también pregunta por **el consumo de hipnosedantes** e incluso cuestiona a los entrevistados sobre cómo obtuvieron las pastillas cuando estas fueron sin receta: a través de una receta médica que no era para el interesado, a través de un amigo o familiar, por internet, en **una farmacia o a través de una persona desconocida o traficante.**

Hace unos días este organismo presentaba los resultados de esa encuesta, Edades, y estos revelaban mayores consumos que la media en Galicia: un 30,1% de los gallegos de 15 y 64 años admitía el uso de hipnosedantes, con o sin receta, alguna vez en la vida y un 9,8%, en el último mes. La Xunta destaca que su encuesta cuadriplica el número de participantes de Edades y que eso le permite analizar en detalle el consumo en Galicia y los factores asociados.

Perfil

Así, la encuesta gallega ofrece prevalencias de consumo más altas en mujeres que en varones (26% frente a 12%) y desvela que el consumo va a más con la edad: el 6% registrado de 16 a 24 años se quintuplica entre los jubilados.

Por otro lado, si no se tienen en cuenta condiciones de salud, los rasgos «asociados» a un mayor consumo son: ser mujer, tener más de 25 años, vivir en un ámbito urbano, no trabajar o estudiar, no tener estudios superiores, no convivir en pareja, consumir tabaco y tener obesidad.

Para Saúde Pública es «imprescindible» seguir analizando estos datos para dirimir en qué medida se produce «un mal uso» en los grupos «más susceptibles» de un consumo problemático y facilitar así «la planificación y evaluación en salud pública».

Suscríbete para seguir leyendo