

Purple Drank, la nueva, peligrosa y adictiva droga que ya ha aterrizado en España - Faro de Vigo

- El también llamado "Lean" es una mezcla de jarabe para la tos, refresco y dulces



Purple Drank intervenida en una operación policial reciente en Alicante.

drogas adicciones jóvenes Alicante consumo

<https://www.farodevigo.es/sucesos/2023/02/23/purple-drank-nueva-peligrosa-adictiva-83518311.html>

Mercedes Alfaro Rueda

Jueves, 23 febrero 2023

"Lean" y "Purple Drank" son los dos nombres que se utilizan para referirse a una droga recreativa que se ha popularizado entre los jóvenes y que tiene efectos peligrosos para la salud. Se trata de una mezcla de jarabe para la tos, refresco y dulces cuyo consumo ya se ha detectado en Alicante .

El jarabe para la tos que se utiliza en la mezcla contiene **codeína** , un analgésico narcótico que se utiliza para aliviar la tos y el dolor moderado. El refresco y los dulces se utilizan para mejorar el sabor y la apariencia de la mezcla.

El "lean" o "purple drank" se ha popularizado en la **cultura hip-hop** , especialmente en la música de artistas como Lil Wayne, Future y Three 6 Mafia. La droga se ha convertido en un símbolo de estatus en algunas comunidades y se ha asociado con la imagen de los raperos y sus estilos de vida.

Graves consecuencias para la salud

A pesar de su popularidad, el "lean" o "purple drank" es una droga **peligrosa y adictiva** que puede tener graves consecuencias para la salud. El jarabe para la tos que se utiliza en la mezcla contiene codeína, que es un opioide y puede causar **adicción**. El consumo a largo plazo de codeína puede provocar problemas de salud graves, como daño hepático, afección renal, trastornos respiratorios y disfunción sexual.

Además de los efectos negativos en la salud, el "lean" o "purple drank" también puede tener **efectos negativos en la vida personal y profesional** de quienes lo consumen. La **adicción** a la droga puede afectar la capacidad de una persona para trabajar, estudiar o mantener relaciones saludables.

Es importante que las personas comprendan los riesgos asociados con **drogas** como el "lean" o "purple drank" y eviten su consumo. Si alguien está luchando contra la **adicción** a esta droga, es importante que busque **ayuda profesional** lo antes posible.

Una alternativa saludable

Una alternativa más saludable y segura para aquellos que buscan un efecto similar al "lean" o "purple drank" es la meditación. La **meditación** es una práctica que ayuda a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, y puede tener **efectos positivos en la salud mental y física**.

La meditación puede ayudar a las personas a sentirse más relajadas y centradas, lo que puede mejorar su capacidad para **manejar situaciones estresantes** en su vida diaria. También puede mejorar la calidad del sueño, lo que puede tener efectos positivos en la salud en general.

Además, la meditación puede ayudar a las personas a desarrollar una mayor conciencia de sí mismas y de sus pensamientos y sentimientos, lo que puede mejorar su capacidad para tomar **decisiones saludables y positivas** en sus vidas.