

El consumo de **cannabis** está relacionado con un mayor riesgo de sufrir covid grave

- El estudio publicado en 'JAMA Network Open' concluyó que este consumo prácticamente duplica las probabilidades de necesitar hospitalización y cuidados intensivos



Un paciente ingresado por covid, en una imagen de archivo.

[Estados Unidos](#)[Covid](#)[Consumo](#)[Cannabis](#)

<https://www.deia.eus/actualidad/sociedad/2024/06/21/consumo-cannabis-relacionado-mayor-riesgo-8389159.h...>

NTM / EP

Viernes, 21 junio 2024

Al igual que los fumadores, los **consumidores de cannabis** tienen casi el **doble de probabilidades de necesitar hospitalización y cuidados intensivos** cuando están infectados con **coronavirus** según un trabajo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington (Estados Unidos).

El estudio, publicado en 'JAMA Network Open', analizó los registros médicos de 72,501 personas atendidas por COVID-19 en centros de salud de un importante sistema de atención médica del Medio Oeste durante los primeros dos años de la pandemia. Los investigadores encontraron que las personas que informaron haber consumido cualquier forma de **cannabis** al menos una vez al año antes de desarrollar COVID-19 **tenían significativamente más probabilidades de necesitar hospitalización y cuidados intensivos** que las personas sin tales antecedentes. Este **riesgo elevado de enfermedad grave** estaba a la par del riesgo de fumar.

"Existe entre el público la sensación de que el consumo de **cannabis** es seguro, que no es tan malo para la salud como fumar o beber, que incluso puede ser bueno para la salud", contextualiza el autor principal Li-Shiun Chen, profesor de psiquiatría. "Creo que eso se debe a que **no se han realizado tantas investigaciones sobre los efectos del cannabis en la salud en comparación con el tabaco o el alcohol**. Lo que encontramos es que el consumo de **cannabis** no es inofensivo en el contexto de la COVID-19. Las personas que informaron que sí al consumo actual de **cannabis**, con cualquier

frecuencia, tenían más probabilidades de necesitar hospitalización y cuidados intensivos que aquellos que no consumían **cannabis**.

El consumo de **cannabis** fue diferente del tabaquismo en una medida de resultado clave: la supervivencia. Si bien los fumadores tenían significativamente más probabilidades de morir de COVID-19 que los no fumadores (un hallazgo que coincide con muchos otros estudios), no ocurrió lo mismo con los consumidores de **cannabis**, mostró el estudio. "El efecto independiente del **cannabis** es similar al efecto independiente del **tabaco** en cuanto al riesgo de hospitalización y cuidados intensivos", afirma Chen. **"En cuanto al riesgo de muerte, el riesgo del **tabaco** es claro, pero se necesita más evidencia para el **cannabis**".**

El estudio analizó registros médicos electrónicos no identificados de personas que fueron atendidas por COVID-19 en hospitales y clínicas de BJC HealthCare en Missouri e Illinois (Estados Unidos) entre el 1 de febrero de 2020 y el 31 de enero de 2022. Los registros contenían datos sobre características demográficas como el sexo, edad y raza; otras condiciones médicas como diabetes y enfermedades cardíacas; **uso de sustancias como **tabaco**, **alcohol**, **cannabis** y vapeo; y los resultados de la enfermedad**, específicamente, hospitalización, ingreso a la unidad de cuidados intensivos (UCI) y supervivencia.

Un 80% más posibilidades de ser hospitalizados

Los pacientes con COVID-19 que informaron haber consumido **cannabis** durante el año anterior tenían un 80% más de probabilidades de ser hospitalizados y **un 27% más de probabilidades de ser admitidos en la UCI** que los pacientes que no habían consumido **cannabis**, después de tener en cuenta el tabaquismo y la vacunación, otras condiciones de salud, fecha de diagnóstico y factores demográficos. En comparación, los fumadores de **tabaco** con COVID-19 tenían un 72 por ciento más de probabilidades de ser hospitalizados y un 22 por ciento más de probabilidades de necesitar cuidados intensivos que los no fumadores, después de ajustar por otros factores.

Estos resultados contradicen otras investigaciones que sugieren que el **cannabis** puede ayudar al cuerpo a combatir enfermedades virales como la COVID-19. **"La mayor parte de la evidencia que sugiere que el **cannabis** es bueno para la salud proviene de estudios en células o animales"**, matiza Chen. "La ventaja de nuestro estudio es que se realiza en personas y utiliza datos de atención médica del mundo real recopilados en múltiples sitios durante un período de tiempo prolongado. Se verificaron todos los resultados: hospitalización, estancia en UCI, muerte. Utilizando este conjunto de datos, pudimos confirmar los efectos bien establecidos del tabaquismo, lo que sugiere que los datos son confiables".

El estudio no fue diseñado para responder a la pregunta de por qué el consumo de **cannabis** podría empeorar la COVID-19. Una posibilidad es que inhalar humo de marihuana dañe el delicado tejido pulmonar y lo haga más vulnerable a las infecciones, de la misma manera que el humo del **tabaco** causa daño pulmonar que pone a las personas en riesgo de neumonía, dijeron los investigadores.

Eso no quiere decir que consumir comestibles sea más seguro que fumar porros. También es posible que el **cannabis**, que se sabe que suprime el sistema inmunológico, socave la capacidad del cuerpo para combatir infecciones virales sin importar cómo se consuma, anotan los investigadores.

