

## El **alcohol** favorece el cáncer, ¿cuáles tienen más riesgo? ¿qué **alcohol** es peor? ¿cuál es el consumo de riesgo?

- Desde hace muchos años sabemos que hay cánceres directamente relacionados etiológicamente, es decir, de...



Cáncer

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-alcohol-favorece-cancer-cuales-tienen-mas-riesgo-alcohol...>  
infosalus

Miércoles, 10 abril 2024

MADRID, 10 Abr. (EDIZIONES) -

Desde hace muchos años sabemos que hay cánceres directamente relacionados etiológicamente, es decir, de forma causal, con el consumo de **alcohol**, como pueden ser el cáncer de hígado (hepatocarcinoma), o el cáncer de cabeza y de cuello, el de esófago, o el de páncreas.

" Pero también desde hace tiempo sabemos que aumenta mucho el riesgo de otros cánceres , especialmente en el caso de los tumores hormonodependientes, como el cáncer de mama, por ejemplo, donde se produce un aumento superior al 10% en las bebedoras de altas cantidades de **alcohol**", subraya en una entrevista con Infosalus Pilar López Criado, jefa de la Sección de Tumores de Pulmón, Cabeza y cuello y Melanoma del Hospital MD Anderson Cancer Center de Madrid.

Igualmente, apunta a un aumento de la incidencia de **cánceres de boca y garganta, de laringe, de colon y recto**. "En las mujeres, algunos estudios demuestran que tomar tres o más bebidas alcohólicas al día aumenta el riesgo de cánceres de estómago y de páncreas. También el cáncer de próstata en los hombres", agrega.

### EL IMPACTO PERNICIOSO DEL **ALCOHOL**

**Todas las bebidas alcohólicas, sin excepción** (vino tinto y blanco, la cerveza, o los licores, están asociados al cáncer. "Cuanto más beba, mayor será su riesgo de cáncer", advierten en este sentido los CDC norteamericanos.

"Cuando se bebe **alcohol**, el cuerpo lo convierte en una sustancia química, el 'acetaldehído'. Éste daña el ADN y no le permite al cuerpo reparar el daño. El ADN es el 'manual de instrucciones' de las células, que controla el crecimiento y el funcionamiento normal de ellas. Cuando se daña el ADN, una célula puede comenzar a crecer sin control y a formar un tumor canceroso", explica esta institución.

Así, según prosigue la experta del MD Anderson Cancer Center, en general, **el consumo de alcohol tiene un impacto pernicioso en cualquier tumor** y en el efecto de su tratamiento, por las alteraciones que produce a nivel del funcionamiento de los órganos vitales, como el hígado, el cerebro, el páncreas, y las mucosas en general.

"Los factores de riesgo de cáncer incluyen la exposición a productos químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos. El **alcohol** es un tóxico ya bien reconocido y un posible carcinógeno humano. " **El acetaldehído daña el ADN, que es el material genético de los genes, y las proteínas.** A la vez, altera la capacidad del cuerpo para descomponer y absorber una variedad de nutrientes vinculados con el riesgo de cáncer, como la vitamina A; los nutrientes del complejo de vitamina B, como el folato; la vitamina C; la vitamina D; la vitamina E y los carotenoides", añade.

## AUMENTAN LAS CONCENTRACIONES DE ESTRÓGENOS

Igualmente, **sostiene esta especialista del MD Anderson Cancer Center que aumentan las concentraciones sanguíneas de estrógeno**, una hormona sexual relacionada con el riesgo de cáncer de mama. "Las bebidas alcohólicas quizás contengan también una serie de contaminantes cancerígenos que se introducen durante la fermentación y la producción, como las nitrosaminas, las fibras del amianto (asbesto), los fenoles, y los hidrocarburos", añade.

Preguntada sobre las cantidades de **alcohol** que podrían beberse para evitar que suponga su ingesta un riesgo para nuestra salud, la doctora López responde que **"hablar de cantidades de una sustancia tóxica puede dar lugar equívoco"**. Por ello, considera que, quizá, la mejor afirmación es evitarlo o tomar la mínima cantidad posible.

"Se puede argumentar que hay recomendaciones, como las 'Guías Alimentarias para estadounidenses 2020-2025' de Estados Unidos que aconsejan que los adultos en edad para beber legalmente elijan no beber, o **beber con moderación (2 bebidas o menos al día para los hombres o una bebida o menos al día para las mujeres)**. Si usted no bebe, no comience a beber", apunta esta doctora.

Aquí reconoce esta especialista que en España el consumo de **alcohol** tiene implicaciones no sólo para la salud, sino también hay **un aspecto social y económico** que rodea el mismo. "Por ejemplo, hay una gran industria centrada en el vino y toda su distribución. Por tanto, es un aspecto sensible a tratar en entre otros, **pero evitar el consumo, no iniciarlo, puede ser una medida que nos ayudará a futuro**", defiende.

## SIEMPRE, EVITAR EL **ALCOHOL**

Además, sostiene que, especialmente entre los jóvenes, se da un hábito en la asociación del consumo de **alcohol** en un ambiente social, festivo, y en grandes cantidades, asociado a otros tóxicos como el **tabaco** y a otras sustancias que se potencian. " **Nada tiene que ver el adolescente joven que consume grandes cantidades de **alcohol**, y en cortos periodo de tiempo en el fin de semana o de botellón, con una persona mayor edad, de 50 años, que consume vino habitualmente tras la comida, y ocasionalmente un destilado**", afirma esta oncóloga médica.

En opinión de la jefa de la Sección de Tumores de Pulmón, Cabeza y cuello y Melanoma del Hospital MD Anderson Cancer Center de Madrid, quizá, el grupo de edad donde más impacto puede tener el consumo de **alcohol** relacionado con el cáncer, y a futuro, donde más beneficio puede tener su abstención sería en la población joven.