

Los jóvenes prueban el **alcohol** y el **tabaco** a los 16 años de media

- Castilla y León se sitúa entre las Comunidades más precoces de España, aunque en **cannabis** es más tardía y menos habitual



Un joven se prepara un cigarrillo con **tabaco** de liar. HDS

tabaco **Castilla y León** **Juventud** **Alcohol**

<https://heraldodiariodesoria.elmundo.es/articulo/castillayleon/jovenes-prueban-alcohol-tabaco-16-anos-media/...>

HDS

Miércoles, 04 enero 2023

HDS 4 de enero de 2023, 18:23

El inicio del **consumo de alcohol y tabaco** en **Castilla y León** se sitúa entre los más precoces de España, con una edad media para empezar a fumar de 16,1 años, la más prematura del país junto a **Navarra** y la **Comunidad Valenciana**, y 16,2 para iniciarse en el consumo de bebidas alcohólicas, solo superada en precocidad por la **Comunidad Valenciana**, **Navarra** (15,9), **Cantabria**, **Murcia** y **La Rioja** (16,1).

Así figura en la **Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)**, elaborada por la **Delegación del Gobierno** para el **Plan Nacional sobre Drogas** del **Ministerio de Sanidad**, en la que se estudia la edad media de inicio en el consumo de distintas sustancias psicoactivas entre la población de 15 a 64 años por comunidad y ciudad autónoma.

Castilla y León supera así en medio punto la precocidad media nacional tanto en el inicio del consumo de **tabaco**, situada en 16,6 años, como en la edad media para empezar a fumar de forma diaria, que en Castilla y León es de 17,9 y en la media nacional de 18,4. Además, la Comunidad también supera en precocidad la media de inicio en el consumo de **bebidas alcohólicas**, concretamente en tres décimas inferior a la media nacional, de 16,5 años.

Todo lo contrario sucede en el consumo de **cannabis**, donde la edad media para iniciarse en Castilla y León es de 18,5 años, frente a la media nacional de 18,3 años. Contrasta la situación de la Comunidad con la edad media para el inicio del consumo de esta sustancia en Navarra y Castilla-La Mancha, donde se comienza a los 17,5 años.

19 de cada 20 personas ha consumido **alcohol**

En cuanto a la prevalencia de **consumo de alcohol**, en Castilla y León el 95,5% de la población entre los 15 y los 64 años tomaron bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, frente al 93,2% del conjunto de España. Además, el 79,5% de los habitantes de la Comunidad lo hicieron durante los últimos 12 meses frente al 76,4% nacional, y el 68,4% tomó **alcohol** en el último mes, mientras que en el conjunto de España esa media baja hasta el 64,5%.

Por sexos, el porcentaje **aumenta en el caso de los hombres** hasta el 97,5% sobre el consumo de **alcohol** alguna vez en la vida (94,9% nacional), mientras que baja en las mujeres al 93,3% (91,4% nacional). Lo mismo sucede en la cuestión relativa a los últimos 12 meses, donde el 85,1% de los hombres afirmó haber consumido **alcohol** (82,1% nacional) frente al 73,7% de mujeres (70,8% nacional); y en los últimos 30 días, en los que consumieron **alcohol** el 76,9% de los hombres castellanos y leoneses (73,1% nacional) frente al 59,5% de las mujeres de la Comunidad (55,7% nacional).

Las personas que afirman haberse **emborrachado** al menos una vez en los últimos 12 meses se sitúan en el 16,9% del total de 1.784 personas entrevistadas de Castilla y León, mientras que a nivel nacional la media se reduce dos décimas hasta el 16,7%.

Un tercio de los hombres fuma a diario

En relación al consumo de **tabaco**, en Castilla y León el 71,1% de la población reconoce haber fumado alguna vez en la vida, frente al 69,6% de la media nacional. A diario, no obstante, lo hace el 30,1% de la población, un porcentaje tres puntos inferior al 33,1% nacional, y lo mismo sucede con el consumo en los últimos 12 días, del 36% en Castilla y León frente al 39% en el conjunto de España. En el último mes, en cambio, la distancia se reduce, desde el 34,5% de la Comunidad al 37,2% del conjunto de España.

Tal y como sucedía con el **alcohol**, **los hombres fuman a diario mucho más** que las mujeres, en concreto el 34,3% (37,8% nacional) frente al 25,9% (28,3% a nivel nacional). La distancia incluso aumenta en relación al último mes, dado que el 39,2% de los hombres fumó frente al 29,7% de las mujeres, si bien se reduce en relación a la pregunta sobre haber fumado alguna vez en la vida: el 74,6% de los hombres de Castilla y León afirmaron haberlo hecho (74,4% nacional) frente al 67,5% de las mujeres (64,8% en el conjunto de España).

Por último, y en cuanto al consumo de **cannabis**, Castilla y León se sitúa por debajo de la media nacional, con un 38,1% de sus habitantes reconocidos como consumidores alguna vez en la vida frente al 40,9% nacional. La prevalencia en los últimos 12 meses es de apenas el 7,2%, más de tres puntos por debajo del 10,6% nacional, y en relación a la comparativa por sexos, la distancia aumenta hasta más de 16 puntos en el consumo alguna vez en la vida (46,6% en hombres y 29,3% en mujeres),

reduciéndose en cuanto a los últimos 12 meses: un 9,7% de los hombres consumieron [cannabis](#) frente al 4,7% de las mujeres de Castilla y León.