www.eldebate.com
Fecha Publicación: miércoles, 24 de julio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4703,25 €
V. Únicos: 7786003

EL DEBATE

Sociedad

Qué es el snus, la nueva sustancia altamente adictiva que comienza a estar de moda entre los jóvenes

- Los expertos afirman que su consumo está motivado por la búsqueda de aprobación social y la necesidad de pertenencia a un grupo

Caja con bolsitas de snus

qué snus nueva sustancia altamente

https://www.eldebate.com/sociedad/20240724/snus-nueva-sustancia-altamente-adictiva-comienza-estar-moda-...

Sandra Ordóñez

Miércoles, 24 julio 2024

Tras años de hegemonía del tabaco, en los últimos tiempos han surgido alternativas a él, como los vapeadores o el tabaco calentado. Opciones que se venden como menos dañinas que los cigarrillos pero que continúan suponiendo un **riesgo para la salud.**

Una de las últimas nuevas opciones es el **snus** , una especie de bolsitas de tabaco o nicotina para chupar que ha surgido en Suecia y prohibido en el resto de la Unión Europea desde el año 1992.

Salud

Bolsas de nicotina, la nueva moda que quiere regular la UE en su lucha contra las tabacaleras

Javier Villamor

Aunque pueda parecer una alternativa menos perjudicial que el tabaco, los expertos advierten de su **alto contenido de nicotina,** lo que le hace altamente adictivo y genera gran dependencia especialmente entre los consumidores jóvenes, población entre la que se ha puesto de moda ya fuera de los países nórdicos.

www.eldebate.com
Fecha Publicación: miércoles, 24 de julio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4703,25 €
V. Únicos: 7786003

Por esta razón, la psicóloga **Conchita Sisí** , directora de la clínica Salud en Mente, analiza el motivo de la adicción a esta sustancia y ofrece herramientas para que los jóvenes puedan enfrentarse a esta dependencia con madurez y serenidad.

Sisí ha residido durante un tiempo en Noruega, país donde el hábito de fumar ha sido prácticamente erradicado. Comenta que en su lugar, el consumo de snus goza de una **amplia aceptación social** , sustituyendo al tabaco tradicional y reflejando una significativa transformación en los hábitos de consumo de nicotina en la sociedad noruega.

El snus en España

La introducción del snus en España puede tener significativas repercusiones para la juventud. Al tratarse de un producto sin humo que se coloca discretamente debajo del labio, **su consumo resulta más sencillo** en comparación con los cigarrillos tradicionales, pudiendo incluso ser utilizado en espacios cerrados, lo que incrementa su atractivo entre adolescentes y jóvenes adultos. Además, su sabor, que suele ser neutro o en ocasiones mentolado, facilita su aceptación social y puede acelerar la dependencia a la nicotina.

La experta destaca que la población joven es más susceptible a desarrollar una adicción rápida debido a la alta concentración de nicotina y la forma discreta de consumo, lo que podría derivar en un incremento de problemas relacionados con la nicotina, incluidos trastornos de ansiedad y problemas cardiovasculares.

El proceso de dependencia puede ser **más acelerado que en el caso del tabaco tradicional** por diversos factores. En primer lugar, la alta concentración de nicotina permite una absorción más rápida a través de las mucosas bucales, lo que conlleva una respuesta inmediata del sistema de recompensa en el cerebro. De hecho, el primer consumo puede tener un efecto mucho más potente que el tabaco tradicional, y muchas personas experimentan síntomas inmediatos como mareos, náuseas y visión borrosa. La nicotina actúa sobre los receptores de acetilcolina, liberando dopamina y creando una sensación de placer y bienestar, reforzando el comportamiento de consumo.

Esto, sumado a los factores mencionados, promueve una rápida formación de la **dependencia** , ya que el cerebro se adapta a la presencia constante de nicotina y comienza a requerir dosis regulares para evitar los síntomas de abstinencia, como irritabilidad, ansiedad y dificultad para concentrarse.

Sanidad saca a consulta pública previa el proyecto de ampliación de espacios sin humo

El Debate | Europa Press

Búsqueda de la aprobación social

Según la psicóloga, especializada en psicología infantil y del adulto joven, el consumo de snus entre algunos jóvenes está motivado por la búsqueda de aprobación social y la **necesidad de pertenencia a un grupo.** Esta conducta se ve reforzada por la percepción de que el uso de snus facilita esa aceptación en ciertos círculos sociales, donde la presión del entorno juega un papel significativo.

www.eldebate.com
Fecha Publicación: miércoles, 24 de julio de 2024
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4703,25 €
V. Únicos: 7786003

«El deseo de ser parte de un colectivo y de adaptarse a las normas y comportamientos del grupo contribuye a la **adopción de este hábito** » afirma Sisí. «Esto subrayando la influencia del contexto social en el comportamiento de los jóvenes».

Con la llegada del verano, algunos turistas nórdicos están introduciendo el snus en España. Esta práctica refleja una tendencia observada entre visitantes que procuran mantener sus costumbres y hábitos de consumo arraigados.

Este fenómeno contribuye a la **creciente popularidad del snus entre los turistas** en España durante la temporada estival, mostrando cómo las preferencias y tradiciones culturales pueden trascender las fronteras geográficas e influir en el comportamiento de consumo internacional.