

# XILACINA DROGA | Esta peligrosa droga se extiende por Europa: sus efectos secundarios son muy graves

- Sierra Leona declara la emergencia nacional por el creciente consumo de drogas en el país



Detalle de una jeringuilla

Drogas

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20240411/peligrosa-droga-europa-efectos-secundarios-muy-graves-x...>



El Periódico

Jueves, 11 abril 2024

Recientemente, la popularidad de la **xilacina**, sedante veterinario también conocido como **tranq** o '**droga zombi**', se ha extendido por toda **Europa**. Pese a no estar aprobado para el consumo humano, esta **droga** está directamente vinculada a la creciente cantidad de muertes por **sobredosis** en Estados Unidos, y ahora ha cruzado el charco hasta llegar a varios puntos del continente europeo.

Según recoge el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) del país norteamericano, el consumo de esta sustancia suele producirse, con o sin conocimiento, en combinación con otras como el **fentanilo**, lo cual incrementa todavía más si cabe el **riesgo** de sobredosis. Tal como recogen datos de la misma fuente, las muertes por sobredosis de drogas en **Filadelfia** en las que hubo presencia de xilacina aumentó un **24%** (del 2% al 26%) en a penas **cinco años** (2015-2020)

Más allá de ser consideradas sustancias altamente **adictivas**, el riesgo de consumo de xilacina o fentanilo viene, sobre todo, de la combinación que se hace de estas drogas (**policonsumo**) con otras como la cocaína, heroína, benzodiazepinas, alcohol, gabapentina, metadona y opioides recetados, recoge el NIDA.

Esto, a su vez, contrasta con los efectos de la xilacina, un **depresor** que se administra por **inyección** , **ingestión** , **aspiración** o **inhalación** y que puede causar **somnolencia** y **amnesia** , además de reducir drásticamente el **ritmo respiratorio y cardíaco** . Además, también está asociado con **úlceras cutáneas** , **abscesos** y otras complicaciones relacionadas.

Ahora, la problemática del consumo **recreativo** de xilacina se ha trasladado también Europa, especialmente al **Reino Unido** . Allí, según recoge la revista científica 'Addiction', ya se registró la **primera muerte** por efecto de esta droga fuera del continente norteamericano. Sucedió en **2022** , cuando Karl Warburton, un hombre de 43 años de la villa de Solihull (West Midlands), fue hallado sin vida a causa de una **sobredosis** de xilacina, reveló más tarde el examen **toxicológico** .

Desde NIDA recomiendan administrar **naloxona** en caso de sospechar de una sobredosis del mencionado sedante. "El fármaco es utilizado para **revertir** las sobredosis de **opioides** , porque la xilacina con frecuencia se combina con opioides", expone la institución estadounidense. Sin embargo, advierten de algunas limitaciones: "Dado que la xilacina no es un opioide, la naloxona **no controla** el efecto que tiene la xilacina en la **respiración** " , expone la institución estadounidense.

Por esta razón, desde el mismo instituto instan a alertar siempre a los **servicios médicos de emergencia** .