

Estos son los principales motivos por los que los jóvenes comienzan a consumir **cannabis**

- Creen que el consumo esporádico no conlleva graves riesgos para la salud, ya que «no se percibe como una droga dura»



El **cannabis** fue la droga más consumida a nivel global

estos son principales motivos jóvenes

<https://www.eldebate.com/sociedad/20240711/estos-son-principales-motivos-jovenes-comienzan-consumir-can...>

El Debate

Jueves, 11 julio 2024

Cada vez **más jóvenes consumen cannabis**. Muchos de ellos, según recoge la **encuesta ESTUDES**, sobre el consumo de **alcohol** y otras **drogas**, lo hacen por presión social y las redes sociales. Esta es hasta el momento la sustancia ilegal más popular entre los adolescentes de 14 y 18 años en España.

Así, el análisis informe de que el 26,9 % los adolescentes afirma haber consumido esta sustancia al menos una vez en la vida y el **1,3 % reconoce hacerlo diariamente**. Su **adicción** en esta etapa es un grave problema de salud pública, y se relaciona con problemas de salud mental, de memoria y aprendizaje, bajo rendimiento escolar, el incremento del consumo de otras **drogas** y la delincuencia.

El artículo, publicado en *Gaceta Sanitaria*, analiza 22 estudios realizados en once países entre el 2000 y el 2024 para tratar de identificar las **razones detrás de este consumo** y el riesgo que perciben los jóvenes, con el objetivo de desarrollar políticas sanitarias y educativas dirigidas «a la prevención de consumo de **cannabis**» en adolescentes.

Entre los **principales motivos para el consumo**, destaca la influencia de factores externos, como la presión social; muchos adolescentes admitieron sentir temor «a la marginación, a sentirse excluidos si no fumaban **cannabis**», han subrayado los investigadores en el estudio. Además, el consumo de esta sustancia en el entorno familiar, por parte de hermanos mayores o madres y padres, es «un gran factor promotor».

Por su parte, la **publicación de fotografías o vídeos en redes sociales** que muestran jóvenes o artistas consumiendo **cannabis** se ha identificado como «factores que contribuyen al consumo», además de hacerlo «más atractivo» y generar «una percepción de riesgo reducido». La facilidad de adquirir esta sustancia es otro de los motivos por los que los adolescentes comienzan a consumirla.

Muchos adolescentes mencionan en los estudios que el consumo de **cannabis** les proporciona una sensación de bienestar social y emocional, les ayuda a relajarse, reduce el estrés, provoca la desaparición de preocupaciones y miedos y les proporciona placer. En líneas generales, los jóvenes **creen que el consumo esporádico no conlleva graves riesgos** para la salud, ya que «no se percibe como una droga dura» y que es «menos dañino para la salud que las **drogas** en general y el **tabaco** en particular, por considerarlo más natural y contener menos sustancias químicas», han apuntado en el artículo.

«Es esencial que ofrezcamos a los jóvenes las herramientas necesarias para manejar el estrés y las emociones negativas de manera saludable», ha incidido el estudio. Para ello, se deben crear **entornos que apoyen su bienestar emocional y social** a través de la colaboración entre padres, educadores y responsables de políticas públicas que lleven a cabo una estrategia integral, así como fomentar la difusión de conocimiento e información sobre los riesgos del consumo de sustancias nocivas.