

Cuidado al mezclar medicamentos y alcohol: así interaccionan

- El consumo de alcohol está desaconsejado en pacientes con tratamiento farmacológico porque la combinación puede ser perjudicial



Cuidado al mezclar medicamentos y alcohol: así interaccionan

Medicamentos

https://www.telecinco.es/noticias/salud/20231015/mezclar-medicamentos-alcohol-cuidado-riesgos_18_0107109...

Redacción/Informativos Telecinco

Domingo, 15 octubre 2023

Europa Press

El consumo de alcohol está **desaconsejado** en pacientes con **tratamiento farmacológico** porque la combinación puede ser perjudicial, debido a que el alcohol influye en el metabolismo del fármaco y viceversa, de tal manera que la función del mismo puede verse anulada o bien potenciada hasta niveles tóxicos.

La médico interno residente de Medicina Familiar y Comunitaria, en el Hospital Francesc de Borja de Gandía, y coautora de www.chuletasmedicas.com, **María José Fortuny**, señala igualmente que tanto el alcohol como algunos fármacos emplean el mismo circuito a la hora de ser eliminados del organismo (el hígado), ya que el cuerpo los considera 'tóxicos'.

"Por tanto, si combinamos un fármaco de metabolismo hepático con alcohol, ambos compiten por ser metabolizados al mismo tiempo, **disminuyendo** su función o, por el contrario, **aumentando** su efecto, o prolongando su presencia en la sangre, con mayor riesgo de toxicidad o de efectos secundarios", alerta la especialista.

En el caso de **antibióticos**, señala que su efecto se ve generalmente comprometido ante la presencia de alcohol en sangre. "Ejemplos más relevantes, y cuyos efectos pueden ser más peligrosos, si se

consume **alcohol** a la vez, son los fármacos anticoagulantes (acenocumarol), los ansiolíticos (diazepam) o algunos antidepresivos", añade.

No obstante, dice que **influyen otros muchos factores** como el tiempo de duración del tratamiento, la cantidad de **alcohol**, o el tiempo de consumo, además de la variabilidad individual (el metabolismo de las sustancias es muy variable en cada persona).

En el caso de los **anticonceptivos hormonales orales**, que no dejan de ser fármacos y, además algunos de ellos se metabolizan por vía hepática, la médico residente aconseja **moderar el consumo** de **alcohol**, ya que puede disminuir su efecto por los motivos antes explicados.

"Su **efecto** también puede **disminuir** ante su combinación con fármacos de uso habitual como antibióticos o aquellos comúnmente conocidos como 'protectores gástricos'", agrega. Por ello, en caso de necesitar algún tipo de tratamiento, Fortuny recomienda indicar al médico que se está tomando este tipo de fármacos, y consultar cualquier duda. "Están contraindicados en mujeres fumadoras, puesto que la asociación de anticonceptivos hormonales orales junto con el **tabaco** aumenta considerablemente el riesgo de enfermedades cardiovasculares", apostilla.

En este sentido, la especialista enumera aquellos fármacos que son tóxicos con la ingesta de **alcohol**: