

## Encuentran altas tasas de depresión y ansiedad entre los consumidores de **tabaco** y **cannabis**

- Las personas que consumen **tabaco** y **cannabis** tienen más probabilidades de sufrir ansiedad y depresión que...



<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-encuentran-altas-tasas-depresion-ansiedad-consumidore...>  
infosalus

Jueves, 14 septiembre 2023

MADRID, 14 Sep. (EUROPA PRESS) -

Las personas que consumen **tabaco** y **cannabis** tienen más probabilidades de sufrir ansiedad y depresión que las que sólo consumen **tabaco** o las que ninguna de las dos sustancias, según un nuevo estudio publicado en la revista de acceso abierto 'PLOS ONE' por Nhung Nguyen, de la Universidad de California en San Francisco (Estados Unidos), y sus colegas.

El **tabaco** y el **cannabis** se encuentran entre las sustancias más consumidas en todo el mundo, y su consumo conjunto ha aumentado con la creciente legalización del **cannabis**.

En el nuevo estudio, los investigadores analizaron datos sobre el consumo de sustancias y la salud mental de 53.843 adultos estadounidenses que participaron en encuestas en línea como parte del Estudio de Salud Ciudadana COVID-19, que recopiló datos de 2020 a 2022.

En general, el 4,9% de los participantes informaron consumo exclusivo de **tabaco**, el 6,9% consumo exclusivo de **cannabis** y el 1,6% uso conjunto. Entre las personas del grupo de consumo conjunto, el 26,5% informó de ansiedad y el 28,3% de depresión, mientras que entre las personas que no consumían ni **tabaco** ni **cannabis**, los porcentajes de ansiedad y depresión fueron del 10,6% y el 11,2%.

Según el estudio, la probabilidad de padecer estos trastornos mentales era 1,8 veces mayor entre los consumidores simultáneos que entre los no consumidores. El consumo conjunto y el consumo

exclusivo de **cannabis** también se asociaron a una mayor probabilidad de padecer ansiedad en comparación con el consumo exclusivo de **tabaco**.

Este estudio no puede determinar la causalidad, pero los autores concluyen que el consumo conjunto de **tabaco** y **cannabis** está asociado a una mala salud mental y sugieren que integrar el apoyo a la salud mental en los programas de deshabituación del **tabaco** y el **cannabis** puede ayudar a abordar este vínculo.

"Consumir tanto **tabaco** como **cannabis** está relacionado con un menor bienestar mental", alertan los investigadores.