

¿Qué está pasando con el **fentanilo**? La 'droga zombie' que arrasa Estados Unidos

- En los últimos meses el consumo del **fentanilo**, un fuerte opioide sintético similar a la morfina pero 100...



Drogas

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-pasando-fentanilo-droga-zombie-arrasa-estados-unidos-...>
infosalus

Sábado, 02 septiembre 2023

MADRID, 2 Sep. (EUROPA PRESS) -

En los últimos meses el consumo del **fentanilo**, un fuerte opioide sintético similar a la morfina pero 100 veces más potente, ha aumentado en numerosos países entre los que destacan Estados Unidos, Alemania y España, conocida como la "droga zombie" ya que "deja a las personas abatidas, prácticamente sin control sobre su cuerpo".

Así lo ha explicado la catedrática de Epidemiología, Medicina Preventiva y Salud Pública y profesora de la Universidad Europea de Valencia, Patricia Guillem, en declaraciones a Europa Press. "El **fentanilo** es un fármaco opioide muy similar a la morfina. Su uso quedaba relegado a ser un potente analgésico empleado en pacientes oncológicos y/o en enfermos con postoperatorios quirúrgicos dolorosos, así como también se utilizaba en algunas combinaciones anestésicas", ha detallado.

Actualmente está indicado para aliviar ciertos dolores intensos que no se reducen con otros analgésicos, pero debe consumirse con receta médica y bajo supervisión del especialista.

Sin embargo, en los últimos meses se ha observado un gran aumento de su uso de una manera compulsiva llegando a causar incluso la muerte, sobre todo en países como Estados Unidos o Canadá donde, según el último informe mundial de 2023 de la Oficina de Naciones Unidas para la Droga y el Delito (ONUDD), "el **fentanilo** ha alterado drásticamente el mercado de opiáceos con consecuencias catastróficas".

Según este informe, en 2021, la mayor parte de las aproximadamente 90.000 muertes por sobredosis relacionadas con opioides en Norteamérica implicaron fentanilos fabricados ilegalmente

En el caso de España, se consume el 11,8 por ciento del **fentanilo** mundial en el ámbito sanitario, cifra que en Estados Unidos es del 19,3 por ciento y, en Alemania, del 14,5 por ciento, situando a España en el tercer país del mundo donde más **fentanilo** se consume con fines médicos, según datos de la Junta Internacional de Fiscalización de **Estupefacientes**.

La última Encuesta sobre **Alcohol** y otras **Drogas** realizada en España, denominada 'Edades 2022', muestra que la prevalencia del consumo de analgésicos opioides entre la población de 15 a 64 años ha experimentado un leve incremento, del 15,2 al 15,8 por ciento entre quienes los han tomado alguna vez en la vida, con o sin receta, y del 3,6 al 4 por ciento entre quienes lo han usado en los últimos 30 días, según ha apuntado Guillem.

"Sin embargo, en el caso del **fentanilo** el incremento ha sido muy evidente, ya que su consumo esporádico -alguna vez en la vida- ha subido del 1,9 por ciento en 2018 al 14 por ciento en 2022, convirtiéndose en el tercer opioide más utilizado, por detrás de la codeína y el tramadol y por delante de la morfina, que ha bajado del 14,7 al 6,9", ha advertido la experta.

Ante el aumento del uso de este opioide como método para aliviar los dolores crónicos, en 2018 la Agencia Española del Medicamento (AEMPS) ya advirtió de "la importancia de respetar las condiciones de uso autorizadas para minimizar el riesgo de abuso y/o dependencia con los medicamentos que contienen **fentanilo** de liberación inmediata".

Actualmente, para adquirir este opioide en las farmacias españolas, es necesario, además de una prescripción facultativa con receta médica electrónica, un visado especial en la farmacia hospitalaria y todo ello a su vez, es controlado por un inspector, ha asegurado Guillem. "Cada comunidad autónoma es responsable y revisa las cantidades prescritas del fármaco mientras a su vez, tiene identificados a los pacientes", ha añadido.

No obstante, la experta ha aseverado que "los datos distan de las cifras alarmantes de consumidores que actualmente existen en Estados Unidos" pero que "el potencial adictivo de esta sustancia y los problemas que ocasiona hacen que se deba tener en el punto de mira para que no llegue a ser un "peligro" para la salud pública".

Esta situación se produce porque esta droga es aún más adictiva que otras como la **heroína** ya que, según ha detallado la experta, "cuando el **fentanilo** ingresa en el cuerpo (independientemente de la forma y/o vía de administración), rápidamente alcanza el torrente sanguíneo, llegando al sistema nervioso central en busca de los receptores opioides, a los que se une, modelando su actividad y reduciendo la transmisión de la conducción del dolor".

"Concretamente es 100 veces más potente que la morfina y 50 veces más fuerte que la **heroína** es una droga altamente adictiva y relativamente económica lo que la convierte en una droga muy peligrosa", ha advertido la experta.

La especialista ha explicado que existen dos tipos de **fentanilo**: "el de uso farmacéutico y el fabricado ilícitamente". "Tanto la síntesis ilegal, que se realiza a través de laboratorios clandestinos y su

comercialización principalmente tiene lugar durante el ocio nocturno, como el uso fraudulento que se puede hacer de las prescripciones médicas ha hecho que esta droga se propague a nivel mundial en poco tiempo", ha asegurado.

SÍNTOMAS QUE PRODUCE EL CONSUMO DE FENTANILO

El consumo de esta droga produce diferentes síntomas en las personas llegando incluso a alterar su comportamiento dejándoles completamente abatidas sin control sobre su cuerpo, como si fuesen "zombies". "Entre los síntomas descritos por los usuarios, destacan inicialmente, la sensación de bienestar y euforia para pasar posteriormente a aletargamiento, confusión, mareos, náuseas y vómitos, retención urinaria, contracción de las pupilas y sedación", según ha especificado Patricia Guillén.

"Pero siendo un fármaco cuyos efectos se consideran dosis-dependientes, ante un mayor incremento de la cantidad consumida y sin intervención sanitaria, se pueden experimentar complicaciones graves como estupor, cianosis, depresión respiratoria, paro cardíaco, coma e insuficiencia respiratoria que conducirían a una muerte por sobredosis", ha añadido.

En este aspecto, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos ha emitido un informe en el que explica cuáles son los signos que se pueden identificar en una persona con sobredosis por opioides ya que su correcta identificación "puede salvar una vida".

Entre los aspectos que se deben observar destacan: las pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler; quedarse dormido o perder el conocimiento; la respiración lenta, débil o sin respiración; los sonidos de atragantamiento o gorjeos; el cuerpo flácido; la piel fría o húmeda y pegajosa y las manchas en la piel (especialmente en los labios y las uñas).

¿QUÉ SE DEBE HACER SI SE CREE QUE ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS?

Ante una situación de sobredosis por **fentanilo**, el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos ha publicado una serie de indicaciones a seguir que podrían salvar la vida de la persona que está en esa situación. No obstante, aseguran que puede ser difícil diferenciar si una persona está drogada o tiene una sobredosis y que, ante esta situación, es mejor tratarla como si tuviera una sobredosis.

Em primer lugar, recomiendan llamar a los servicios de emergencias, después administrar naloxona si se dispone de ella, se trata de un medicamento que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides y salvar vidas y que está disponible en todos los 50 estados de Estados Unidos, se puede comprar en una farmacia local, y, en la mayoría de los estados, no requiere una receta.

Tras este paso, se debe mantener a la persona despierta y respirando, colocarla de costado para evitar que se afixe y no dejarla sola hasta que llegue la asistencia de emergencias.