

## La patología dual es la enfermedad con mayor riesgo de suicidio

- El psiquiatra del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y miembro del comité ejecutivo de la...



<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-patologia-dual-enfermedad-mayor-riesgo-suicidio-20230...>  
infosalus

Miércoles, 06 septiembre 2023

MADRID, 6 Sep. (EUROPA PRESS) -

El psiquiatra del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y miembro del comité ejecutivo de la Sociedad Española de Adicciones y otros Trastornos Mentales (SEPD), el doctor Miguel Ruiz Veguilla, asegura que la patología dual es la enfermedad con mayor riesgo de suicidio ya que más del 40 por ciento de los pacientes presentan ideas de suicidio, según el Estudio Madrid de la SEPD.

La patología dual consiste en la convergencia de las adicciones con otros trastornos mentales y, en este sentido, el doctor Veguilla explica que "tener una adicción aumenta mucho el riesgo de suicidio. Y tener una adicción y otro trastorno mental incrementa ese riesgo mucho más todavía".

En estos casos, el experto apunta que las dos intervenciones más eficaces para prevenir el suicidio son el tratamiento de la depresión y el tratamiento de la patología dual. "Los trastornos afectivos se presentan con mucha frecuencia con el consumo de alcohol y son los que más correlacionan con las ideas de suicidio", asegura.

Según los expertos de la SEPD, los pacientes duales con psicosis, trastornos afectivos mayores como la depresión y con trastornos de personalidad con gran impulsividad y emocionalidad negativa, como el trastorno límite de personalidad o el trastorno de personalidad antisocial, son los perfiles más propensos a presentar conductas suicidas.

Según datos del Programa de Prevención del Riesgo Suicida Retiro (PRISURE) del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, por su parte, el 60 por ciento de los pacientes con riesgo suicida moderado-alto presentaría un consumo problemático de sustancias psicoactivas.

Para el doctor Ruiz Veguilla, dado que las personas que sufren patología dual tienen mayor riesgo de suicidio que las que presentan solamente un trastorno por consumo de sustancias u otro trastorno mental, es "fundamental" la detección de la patología dual como herramienta de prevención del suicidio en una población de elevado riesgo.

"El problema es que muchas veces los pacientes con patología dual se encuentran ante dos circuitos paralelos, salud mental y adicciones, en los que solamente se pone el foco en uno de los trastornos mentales, olvidando el otro e incrementando de esa forma el riesgo de suicidio", reflexiona el experto, que considera que en lo relativo al suicidio, precisamente, "es donde más se aprecian las grietas de este sistema caduco de circuitos paralelos que impide un abordaje integral y coordinado de la patología dual".

Por último, el portavoz de la SEPD considera necesario que el riesgo suicida se tenga presente siempre en todos los trastornos mentales y, dado que la mayoría de los pacientes con trastornos mentales son duales, señala como "prioritario" que se organicen programas estructurados de prevención de riesgo suicida que tengan en cuenta aquellos factores asociados al consumo compulsivo de sustancias.

Un consumo compulsivo que, en palabras de Ruiz Veguilla, también debería observarse y tenerse en cuenta como un potencial arma suicida. "Muchas muertes por sobredosis suelen diagnosticarse erróneamente como accidentales, por lo que los datos disponibles de prevalencia del suicidio del paciente dual son, con toda seguridad, inferiores a los reales", concluye.