



La Comunitat Valenciana lidera el consumo de **alcohol** en España, seguida de Aragón y Asturias

- La Comunitat Valenciana, a la cabeza en consumo de **alcohol** y con un inicio prematuro, mientras Extremadura lidera el **tabaco** y el **cannabis**, según la **Encuesta Edades 2024**



<https://castellondiarario.com/la-comunitat-valenciana-lidera-el-consumo-de-alcohol-en-espana-seguida-de-arago...>

Redacción CsD

Viernes, 06 diciembre 2024

ComunitatRedacción CsD 6 diciembre, 2024Tiempo de lectura 4 minutos

La Comunitat Valenciana, a la cabeza en consumo de **alcohol y con un inicio prematuro, mientras Extremadura lidera el **tabaco** y el **cannabis**, según la **Encuesta Edades 2024****

La población de la **Comunitat Valenciana** destaca como la que comienza a consumir **alcohol** más tempranamente y la que registra el mayor índice de ingesta en toda España, seguida de **Aragón** y **Asturias** . Por otro lado, **Extremadura** se sitúa, con amplia diferencia, como la comunidad con mayor número de fumadores habituales de **tabaco** y consumidores de **cannabis**. Así se desprende de los últimos datos de la **Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España (Edades 2024)** , presentada esta semana por la **Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas** .

Este informe, que proporciona la mayor radiografía sobre la evolución del consumo de sustancias psicoactivas en España, confirma que el **alcohol** , el **tabaco** y el **cannabis** siguen siendo las tres sustancias preferidas por los españoles. Aunque no se registran grandes cambios en el consumo de **alcohol**, el **tabaco** ha descendido a su nivel más bajo en 30 años, mientras que el **cannabis** es la única sustancia cuyo consumo ha aumentado.

Diferencias notables según comunidades y sexos

El consumo de estas sustancias varía significativamente tanto por sexos como por comunidades. Según la encuesta, **los hombres** tienen cifras más altas en todas las sustancias analizadas, con

excepción de los **hipnosedantes** . Además, las disparidades entre comunidades autónomas son notorias.

El **alcohol**, preferido en toda España

El informe indica que **tres cuartas partes de la población** de entre 15 y 64 años (un 76,5 %) ha bebido **alcohol** en el último año, un **63,5 %** en los últimos 30 días, y el **10,5 %** lo hace de forma diaria. El primer contacto con el **alcohol** se produce, en promedio, a los **16,4 años** . Sin embargo, en la **Comunitat Valenciana** esta edad se adelanta a los **15,7 años** , siendo una de las comunidades con el inicio más precoz. Otros lugares con una edad de inicio temprana incluyen **Navarra** (15,8 años), **Asturias** y **Cantabria** (15,9 años), mientras que en ciudades como **Melilla** y **Ceuta** se retrasa a los **17,7 años** y **16,9 años** , respectivamente.

En cuanto a la prevalencia del consumo, la **Comunitat Valenciana** se sitúa en lo más alto, con un **89,1 %** de sus habitantes habiendo bebido en el último año, seguida de **Aragón** (83 %) y **Asturias** (82,9 %). Además, los valencianos lideran el consumo frecuente, con un **76,8 %** habiendo bebido en el último mes, frente al **56,9 %** de los andaluces. Sin embargo, la **Comunitat Valenciana** es también una de las regiones con las cifras más bajas de **borracheras** (un **11,9 %**), solo por detrás de **Madrid** (9,3 %).

Por otro lado, **Castilla y León** lidera las intoxicaciones etílicas agudas, con un **26,4 %** de su población experimentando borracheras en el último año, muy por encima de la media nacional de **14,3 %** .

El **tabaco** y el **cannabis**: Extremadura y su consumo elevado

En cuanto al consumo de **tabaco** , los españoles fuman menos que en años anteriores. Un **66,6 %** de la población ha fumado alguna vez en la vida, mientras que el **36,8 %** lo ha hecho en el último año. La edad media de inicio en el consumo de **tabaco** es de **16,6 años** , variando según la región: de **15,8 años** en **Extremadura** a los **17,3 años** en **Melilla** .

Asturias y la **Comunitat Valenciana** presentan las cifras más altas de personas que han fumado alguna vez (81 % y 78 %, respectivamente). Sin embargo, es **Extremadura** la que destaca por su consumo frecuente de **tabaco**. El **48,8 %** de sus habitantes fuma en el último mes, y el **41,7 %** lo hace a diario, superando con creces a otras comunidades como **Cantabria** (18,5 %) y **Navarra** (19,7 %).

Además, **Extremadura** es la comunidad con mayor prevalencia de consumo de **cannabis** , con un **23,1 %** de sus habitantes consumiéndolo en el último año, casi el doble de la media nacional, que se sitúa en un **12,6 %** . Le siguen **Canarias** (16,1 %) y **Aragón** (15,6 %), mientras que las comunidades con menor consumo de esta droga son **Madrid** (9,7 %) y **Andalucía** (10 %). La edad de inicio en el consumo de **cannabis** es **18,4 años** a nivel nacional, pero en **Castilla-La Mancha** y **Extremadura** comienza antes, a los **17,7 años** y **17,9 años** , respectivamente.

Así, los datos de esta encuesta confirman que las pautas de consumo de sustancias psicoactivas siguen siendo muy dispares en todo el país, con **notables diferencias** dependiendo de la **comunidad autónoma** , reflejando las variaciones en los hábitos de consumo de **alcohol**, **tabaco** y **cannabis**.