

## El consumo de **tabaco** cae al mínimo histórico en 30 años pero se triplica el uso de vapeadores

- La ingesta de **alcohol** de manera ocasional se mantiene estable en un 70% de la población española pero descienden las borracheras y el botellón, según la encuesta oficial Edades 2024



Una mujer enciende un cigarrillo.

<https://www.sport.es/es/noticias/sociedad/consumo-tabaco-cae-minimo-historico-112289706>

Patricia Martín

Martes, 03 diciembre 2024

Aunque a veces no se perciba en los bares, fiestas o conciertos, las **adicciones** están, poco a poco, disminuyendo entre la población española. La **encuesta oficial sobre alcohol y otras drogas EDADES 2024**, presentada este martes, muestra que el consumo diario de **tabaco** ha experimentado un **descenso** importante en los últimos dos años, de 8,9 puntos en hombres y de 5,7 puntos en mujeres. En la actualidad, fuman a diario el **28,9% de los hombres** y el 22,6% de las mujeres (25% ambos sexos), el **mínimo histórico** recogido en un sondeo que el Ministerio de Sanidad realiza, cada dos años, en la población de entre 15 y 64 años desde 1995.

Sin embargo, el estudio muestra que el consumo de **cigarrillos electrónicos** se ha triplicado desde el 2015, de un 6,8% a un 19% de personas que lo han probado alguna vez en la vida, lo que indica, según el secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla, que los "jóvenes se están iniciando en el consumo con las nuevas formas asociadas al tabaco". Aunque, afortunadamente, la mitad consumen vapeadores sin **nicotina**. Pero el estudio demuestra que los nuevos dispositivos no se usan, mayoritariamente, para abandonar el **tabaco tradicional**, lo que supone, "una enmienda a una parte del argumentario de las patronales" en defensa de estos productos, según Padilla.

Ante ello, el secretario de Estado ha defendido la necesidad de endurecer la ley para equiparar los cigarrillos electrónicos a los tradicionales y ha atribuido parte del descenso en el consumo de **tabaco** convencional precisamente al " **debate público** y mediático" que se ha generado desde que el equipo de Mónica García, al llegar al Ministerio de Sanidad, anunció su intención de restringir los nuevos dispositivos y aumentar los espacios libres de humo.

Asimismo, el delegado del Gobierno para el **Plan Nacional sobre Drogas**, Joan Ramón Villalbí, ha atribuido el **histórico descenso** en el consumo de **tabaco** diario a varias razones, entre ellas el "azar, a las tendencias de **fondo** que operan [en referencia a la reducción en los últimos años en el conjunto de sustancias adictivas], y al mayor número de población **extranjera** , procedente de países donde fumar no es habitual y menos entre las mujeres". Además, los representantes del **Plan Nacional sobre Drogas** han achacado una caída en el número de fumadores diarios "positiva y sugestiva" a que hay una mayor **concienciación** social, sobre todo entre los jóvenes, de los efectos nocivos del **tabaco** en la salud.

## El **alcohol**

El estudio muestra, por el contrario, cierta estabilidad en el consumo de **alcohol** , que es muy alto: 7 de cada 10 personas de entre 15 y 64 años admite que ha consumido bebidas alcohólicas en los últimos 12 meses. No obstante, empiezan a surgir datos que muestran "la posibilidad de cambios culturales" en la percepción del riesgo, como un descenso tanto en las **borracheras** como en la práctica del botellón, según ha destacado el secretario de Estado. Así, en 2024 un 14,7% de la población encuestada confiesa haberse emborrachado, frente a un 16,7% en 2022.

Estos datos, junto con incremento de la población que percibe cierto tipo de **alcohol** como consumo de **riesgo** y una disminución en el porcentaje que considera saludable tomar alguna bebida con las comidas "alientan a pensar que hay que incidir con más fuerza en políticas preventivas". "Tenemos una sociedad concienciada en términos de conocimiento, pero hay que ir más allá, no basta con informar, son necesarios elementos **regulatorios** ", ha subrayado Padilla, en referencia al plan antitabaco y al anteproyecto de ley de prevención del consumo en **menores** , que "pronto verá la luz".

## El **cannabis**

A continuación, tras el **alcohol** y el **tabaco**, la droga más consumida es el **cannabis** , que toma un 12,6% de la población española, muy cerca de los hipnosedantes (fármacos para dormir o calmar la ansiedad), que toman otro 12%. No obstante, son medias, puesto que la ingesta de sustancias con potencial adictivo es mayor entre los **15 y los 34 años** , salvo los hipnosedantes y analgésicos, de los que se abusa más a partir de los 35 años.

En cuanto a las diferencias por sexo, la encuesta confirma un mayor consumo entre los **hombres** , excepto de nuevo de los hipnosedantes y los analgésicos opioides, más consumidos por mujeres. Además, la población femenina tiene mayor percepción del riesgo, sobre todo de las sustancias ilegales.

En este ámbito, destaca que la población española percibe que fumar **cigarrillos electrónicos** o **cannabis** es mucho menos peligroso que el **tabaco** convencional, y la mitad de los encuestados cree que tomar cinco o seis cañas o copas el fin de semana no causa problemas.

Comenta esta noticia