saludemia.com
Fecha Publicación: jueves, 27 de junio de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 2621,25 €
V. Únicos: 111565

Ocho falsos mitos del consumo de cannabis

- Se estima que entre un 15 y un 30 % de los accidentes de trabajo están relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. El efecto de las adicciones también se refleja en el uso inadecuado de...

salud | bienestar | pacientes | español | enfermedades | síntomas | pruebas médicas | medicamentos | vida saludable

http://www.webdelasalud.es/

Jueves, 27 junio 2024

El consumo de alcohol y otras drogas está detrás de entre el 15 y el 30% de los accidentes laborales

Se estima que entre un 15 y un 30 % de los accidentes de trabajo están relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. El efecto de las adicciones también se refleja en el uso inadecuado de las pantallas y en la conflictividad laboral, según destacan desde la mutua Umivale Activa y Proyecto Hombre Valencia (Fundación A. Miguel Roca).

Con motivo del Día Mundial contra la Drogadicción, ambas entidades han puesto en marcha una campaña informativa y de concienciación, en el marco del convenio de colaboración que mantienen. Una iniciativa que consta de dos publicaciones que ponen el foco en el efecto de las adicciones en el ámbito laboral y en concreto en el consumo del cannabis.

Falsos mitos del consumo del cannabis

- **Mito:** es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural
- **Realidad:** producto natural y producto inocuo no son sinónimos. El cannabis es una droga que se extrae de la planta Cannabis sativa, con cuya resina, hojas, tallos y flores se elaboran las drogas ilegales más consumidas en España: el hachís y la marihuana. El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro.
- **Mito:** tiene efectos terapéuticos, por lo que no debe ser malo fumarse un porro de vez en cuando.
- **Realidad:** los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada bajo supervisión de profesionales y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína. No se puede decir que sea terapéutica si no ha sido recetada por un médico.
- **Mito:** el consumo de cannabis puede controlarse ya que no produce adicción.
- **Realidad:** numerosas investigaciones han demostrado el poder adictivo del cannabis, sobre todo si comienza a consumirse durante la adolescencia.
- **Mito:** fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco.
- **Realidad:** el cannabis contiene muchos de los carcinógenos y mutágenos del tabaco y en mayor cantidad (un 50% más). Además, la forma de consumirlo aumenta los riesgos de padecer cáncer. Tiene efecto broncodilatador, lo que favorece la absorción de las sustancias tóxicas, y al igual que ocurre con el tabaco, también es perjudicial para los fumadores pasivos.
- **Mito:** los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido: si se legalizara se consumiría menos.

saludemia.com
Fecha Publicación: jueves, 27 de junio de 2024
Páginas: 2
Valor Publicitario: 2621,25 €
V. Únicos: 111565

- **Realidad:** las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y éstas son legales. Además, en el consumo, más que la prohibición, influye la facilidad para conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma.
- **Mito:** el cannabis no puede llegar a causar trastornos mentales.
- **Realidad:** la realidad es que, en cualquier momento de la adicción al cannabis, incluso habiendo consumido muy poca cantidad durante poco tiempo, pueden desencadenarse diversos trastornos psiquiátricos, siendo los más comunes los trastornos depresivos, los brotes psicóticos o incluso se pueden llegar a desarrollarse cuadros de esquizofrenia.
- **Mito:** su consumo no tiene efectos durante el embarazo y lactancia.
- **Realidad:** puede perjudicar el desarrollo del feto, aumentar el riesgo de bajo peso al nacer y producir alteración en las funciones mentales del niño. Se relaciona con la aparición del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.
- **Mito:** no es peligroso conducir si se acaba de consumir cannabis.
- **Realidad:** esta sustancia produce una disminución considerable de la atención, provoca que aumente el tiempo de reacción, por lo que la respuesta y los reflejos serán más lentos. Puede distorsionar considerablemente la realidad y también impide que la persona pueda calcular correctamente las distancias, causando accidentes de tráfico. Su combinación con alcohol aumenta el riesgo de sufrir un accidente de tráfico en un 50 %.