

Proyecto Hombre atendió a cerca de 5.500 personas con **adicciones** en Murcia en 2023

- Proyecto Hombre atendió a 5.493 personas con **adicciones** en Murcia en 2023, según la Memoria Anual de...



<https://www.europapress.es/murcia/noticia-proyecto-hombre-atendio-cerca-5500-personas-adicciones-murcia-...>

Europa Press Murcia

Miércoles, 26 junio 2024

MURCIA, 26 Jun. (EUROPA PRESS) -

Proyecto Hombre atendió a 5.493 personas con **adicciones** en Murcia en 2023, según la Memoria Anual de Actividades de la organización, que apunta que 505 personas participaron en programas de tratamiento; 677 recibieron información y ayuda a través del programa de entrevistas; 4.201 participaron en programas de prevención y 431 familiares acompañaron en los tratamientos a afectados.

La memoria, que lleva por título 'Una realidad incómoda', ha sido presentada este miércoles por alcalde, José Ballesta; la concejala de Bienestar Social, Familia y Salud, Pilar Torres; el presidente del Patronato Solidaridad y Reinserción, Tomás Zamora, y la directora del programa Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos.

La presentación de la memoria ha coincidido con el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de **Drogas**, que este año lleva por lema 'la evidencia es clara: debemos invertir en prevención', según informaron fuentes municipales en un comunicado.

Ballesta ha destacado que Proyecto Hombre "acude como todos los años a su cita para despertar nuestras conciencias; hoy, nos hacen reflexionar sobre realidades que, aunque incómodas, son absolutamente esenciales que las afrontemos y que decidamos, con determinación y coraje, resolverlas".

PERFIL

El perfil de los hombres asistidos por Proyecto Hombre tiene una media de edad de 39 años, un nivel de estudios primarios y secundarios obligatorios y en su mayoría están solteros. La principal sustancia de consumo es la **cocaína** (38%), seguido de cerca por el policonsumo (29%). La principal fuente de ingresos es el empleo (47%) a tiempo completo (79%).

Por otro lado, las mujeres tienen una media de 45 años, también en su mayoría solteras (51%) y con un nivel de estudios primarios y secundarios obligatorios. La **cocaína** y el **alcohol** son las principales sustancias consumidas. A diferencia del género masculino, la principal fuente de ingresos en las mujeres es la red de apoyo sociofamiliar (32%). De hecho, solo un 16% de las mujeres tienen ingresos derivados del empleo.

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO

El Programa Ambulatorio Intensivo (PAI), enfocado en que las personas con **adicciones** consigan superar sus dificultades iniciando un trabajo de reflexión y establecer una orientación que les guíe, atendió el pasado 2023 a 67 personas --46 hombres y 21 mujeres--, con una media de edad de 45 años.

Un total de 126 personas, de los que eran 106 hombres y 20 mujeres, con una media de edad de 43 y 46 años respectivamente, recibieron atención a través del programa nocturno, de carácter ambulatorio que compatibiliza el tratamiento con la actividad laboral o formativa. A su vez, este programa, que se desarrolla en horario de tarde en los centros de día de Murcia y Caravaca de la Cruz, se pretende que las personas con **adicciones** consigan la abstinencia y mejoren la inserción o normalización social, laboral y familiar.

A través del Programa Joven, enfocado a la prevención y tratamiento de jóvenes de entre de 13 y 25 con problemática de uso, abuso y en algunos casos de **adicción**, tanto a sustancias como a conductas, atendió a un total de 74 personas, 62 hombres y 12 mujeres, con una edad media de 20 años. La mayoría de ellos estudiantes y solteros, que demandan atención por **cannabis** (48%) y **cocaína** (20%).

Los jóvenes menores, que han sido un total de 6 mujeres y 13 hombres con una media de edad de 16 años son en su mayoría estudiantes que solicitan ayuda por consumo de **cannabis**. En lo relativo al uso de las TIC, los hombres presentan un mayor uso de Internet con unas 2-3 horas diarias, mientras que las mujeres es de menos de 1 hora, pero son estas últimas las que hace un mayor uso de las redes sociales, entre 1 y 2 horas diarias.

Por otro lado, los mayores de edad han sido 23 hombres y 21 mujeres, con una edad media de 22 años, y el principal problema de **adicción** es el consumo de **cannabis** (30%), seguido por la **cocaína** (26%), el policonsumo de **alcohol** y **cocaína** (17%) y problemas de juego (13%). En las mujeres prevalece el consumo de **alcohol**.

En la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Murcia, un programa de tratamiento residencial en el que se trabajan todas las áreas vitales para la persona, se atendió a 103 personas (88 hombres y

15 mujeres), con una edad media de 47 años para los hombres y 50 años para las mujeres.

El Programa Reinserción ofreció ayuda a 54 personas (51 hombres y 3 mujeres). Este plan, que se desarrolla tras haber finalizado el tratamiento en la Comunidad Terapéutica, tiene como fin acompañar a los usuarios en su integración en las áreas social, familiar y laboral, ayudando a mantener la abstinencia y a gestionar las dificultades que puedan surgir.

LA PREVENCIÓN, CLAVE

Proyecto Hombre Murcia ha puesto en valor las actuaciones de prevención de las conductas adictivas. Así, en 2023, un total de 4.201 personas fueron atendidas en los Programas de Prevención Escolar, Laboral y Comunitaria que desarrollaron en colaboración con las administraciones locales, los centros educativos y las empresas concienciadas con la salud.

En este sentido, la directora de Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos, ha destacado "la importancia de la prevención" y ha añadido que "hemos apoyado, junto a la Asociación Proyecto Hombre la Declaración de Oviedo; una declaración global para integrar la prevención en las políticas sobre **drogas**, a la que se han adherido más de 1.800 organizaciones de 144 países, presentada ante las Naciones Unidas".

Por su parte, el presidente de la Fundación, Tomás Zamora, ha agradecido "la participación y el apoyo que vienen mostrando las instituciones de la Región" y ha instado a que "lo mantengan en los próximos meses en los que Proyecto Hombre Murcia va a abordar la construcción de un nuevo Centro de Día en la ciudad de Murcia, todo un reto".