

## Presión social y redes sociales, principales motivos de los jóvenes para consumir **cannabis**

- La presión social y las redes sociales son algunos de los principales motivos por los que los...



Drogas

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-presion-social-redes-sociales-principales-motivos-jovene...>

infosalus

**Miércoles, 10 julio 2024**

MADRID, 10 Jul. (EUROPA PRESS) -

La presión social y las redes sociales son algunos de los principales motivos por los que los adolescentes se inician en el consumo de **cannabis**, según los datos extraídos de la **encuesta ESTUDES** sobre consumo de **alcohol** y otras **drogas**, que recoge el estudio 'Percepción del consumo de **cannabis** en población adolescente: metasíntesis de estudios cualitativos'.

El **cannabis** es la sustancia ilegal más popular entre la población de 14 a 18 años en España. El 26,9 por ciento de los adolescentes afirma haber consumido esta sustancia al menos una vez en la vida y el 1,3 por ciento reconoce hacerlo diariamente. Su consumo en esta etapa es un grave problema de salud pública, y se relaciona con problemas de salud mental, de memoria y aprendizaje, bajo rendimiento escolar, el incremento del consumo de otras **drogas** y la delincuencia.

El artículo, publicado en 'Gaceta Sanitaria', analiza 22 estudios realizados en once países entre el 2000 y el 2024 para tratar de identificar las razones detrás de este consumo y el riesgo que perciben los jóvenes, con el objetivo de "desarrollar políticas sanitarias y educativas dirigidas a la prevención de consumo de **cannabis**" en adolescentes.

Entre los principales motivos para el consumo, destaca la influencia de factores externos, como la presión social; muchos adolescentes "admitieron sentir temor a la marginación a sentirse excluidos si no fumaban **cannabis**", han subrayado los investigadores en el estudio. Además, el consumo de

esta sustancia en el entorno familiar, por parte de hermanos mayores o madres y padres es un gran factor promotor.

Por su parte, la publicación de fotografías o vídeos en redes sociales que muestran jóvenes o artistas consumiendo [cannabis](#) se ha identificado como "factores que contribuyen al consumo", además de hacerlo "más atractivo" y generar "una percepción de riesgo reducido". La facilidad de adquirir esta sustancia es otro de los motivos por los que los adolescentes comienzan a consumirla.

Muchos adolescentes mencionan en los estudios que el consumo de [cannabis](#) les proporciona una sensación de bienestar social y emocional, les ayuda a relajarse, reduce el estrés, provoca la desaparición de preocupaciones y miedos y les proporciona placer. En líneas generales, los jóvenes creen que el consumo esporádico no conlleva graves riesgos para la salud, ya que "no se percibe como una droga dura" y que es "menos dañino para la salud que las [drogas](#) en general y el [tabaco](#) en particular, por considerarlo más natural y contener menos sustancias químicas", han apuntado en el artículo.

"Es esencial que ofrezcamos a los jóvenes las herramientas necesarias para manejar el estrés y las emociones negativas de manera saludable", ha incidido el estudio. Para ello, se deben crear entornos que apoyen su bienestar emocional y social a través de la colaboración entre padres, educadores y responsables de políticas públicas que lleven a cabo una estrategia integral, así como fomentar la difusión de conocimiento e información sobre los riesgos del consumo de sustancias nocivas.