

¿Qué hago si mi hijo adolescente llega borracho a casa?

- La adolescencia no es una época fácil. Ni para los adolescentes que transitan por sus muchos cambios y confusas emociones, ni tampoco para sus respectivos padres.



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vivo/mamas-y-papas/20230408/8877964/que-mi-hijo-adolescente-llega-borrach...>

Alicia Rivera

Sábado, 08 abril 2023

La adolescencia no es una época fácil. Ni para los adolescentes que transitan por sus muchos cambios y confusas emociones, ni tampoco para sus respectivos padres. Están descubriendo esta nueva etapa vital y experimentan ciertas vivencias por primera vez, tales como salir de noche con sus amigos.

Salir de fiesta supone pasar un buen rato con sus compañeros, escuchar música y bailar, pero en ocasiones la noche puede derivar en un adolescente que regresa a casa ebrio. En España, los jóvenes empiezan a consumir **alcohol** a los 14 años como edad promedio, según datos del Ministerio de Sanidad.

Conviene no menospreciar los daños que el abuso del **alcohol** causa sobre nuestra salud, especialmente en el caso de jóvenes en pleno proceso de desarrollo. Por eso, es importante saber cómo actuar si tu hijo adolescente llega a casa ebrio, para que la situación no se repita ni se agrave.

El primer paso, por complicado que te resulte, es mantener la calma. Nada bueno puede derivar de un enfado, gritos, acusaciones y reproches. Debes evaluar el estado de la intoxicación etílica del menor y valorar si conviene acudir a urgencias en caso de que sea grave. Si no, bastará con mantenerle despierto hasta que se le pase, ya que irse a dormir en esas condiciones podría ser peligroso, por ejemplo si tuviera que vomitar.

Cuando se encuentre mejor, deja que se vaya a la cama. No intentes darle la charla en esos momentos, pues no estará receptivo, no comprenderá ni interiorizará nada de lo que le digas. A la

mañana siguiente, cuando esté bien, será momento de mantener una conversación abierta, marcada por la empatía y el entendimiento mutuo.

Esto quiere decir que deberás adoptar una postura afable, mostrando comprensión y dejando que tu hijo o hija te cuente lo ocurrido. Hazle saber que, si bien no apruebas su comportamiento, estás escuchando lo que te dice y valorando su punto de vista, validando sus emociones.

Deberás enfocar el discurso desde tu preocupación por su bienestar, explicarle con argumentos por qué lo que ha hecho no está bien y cuáles son los peligros que tiene el consumo de **alcohol**. Evita levantar la voz, ser demasiado autoritario o usar imposiciones sin razonamientos, tales como “no puedes beber porque lo digo yo”.

Hazle saber que sus acciones tendrán consecuencias. Si se muestra arrepentido, tal vez puedas dejarlo pasar con una simple advertencia. En caso de que su comportamiento no sea positivo o la situación se repita, debes marcarle un castigo razonable y asegurarte que se cumpla. De lo contrario, aprenderá que puede saltarse los límites y no respetará tu autoridad.