

De la lucha contra los narcos en los 80 a la batalla contra las pantallas: la asociación Érguete alerta de la nueva adicción

- La mítica asociación de madres gallegas que se enfrentó al **narcotráfico** en los 80 alerta ahora sobre los peligros de la **adicción** a los móviles entre los jóvenes, con el mismo compromiso de siempre.



Noticias Última Hora Adicción a las drogas Directo adicción al móvil

<https://www.lasexta.com/noticias/sociedad/lucha-narcos-80-batalla-pantallas-asociacion-erguete-alerta-nueva-a...>

Taciana Díaz

Lunes, 07 octubre 2024

En los años 80, Galicia fue testigo de una lucha sin cuartel contra los narcotraficantes que devastaban a generaciones enteras con la heroína y la **cocaína**. En el epicentro de esta batalla estaba **Érguete**, una asociación de madres liderada por Carmen Avendaño, que no dudaron en enfrentarse a los poderosos capos de la droga, llegando incluso a golpear el pazo del narcotraficante Laureano Oubiña. Hoy, más de 40 años después, esa imagen se haría viral en minutos, pero la guerra ha cambiado de campo de batalla. Ahora, **la amenaza que preocupa a las familias** no viene en forma de polvo blanco, sino de pantallas luminosas.

Los móviles, las redes sociales y el fácil acceso a internet se han convertido en las nuevas **adicciones** de los jóvenes. Desde Érguete, que en su día ayudó a tantos a salir del abismo de las **drogas**, el foco se ha trasladado a las nuevas tecnologías. Según Laura Durán, psicóloga de la organización, "especialmente en las mujeres, el uso de redes sociales está relacionado con problemas de autoestima, depresión y ansiedad". En los varones, el principal problema es la falta de concentración, agravada por el uso excesivo de dispositivos móviles.

Elvira Rivas, directora de Érguete, **alerta de la importancia de intervenir desde edades tempranas**. "No puedes esperar a los 12 o 13 años para poner límites. Si no lo trabajase antes, será muy difícil", explica. El problema, dice, es que muchas familias ven los móviles como una solución rápida: "A los niños se les da el móvil como si fuera un chupete o un caramelo, y a los diez años ya es tarde para enseñarles a usar bien las pantallas".

Si en los 90 las [drogas](#) creaban grandes conflictos familiares, hoy son las pantallas. **El 80-90% de las discusiones familiares están relacionadas con el uso de la tecnología**, afirma Durán. La preocupación de Érguete es que, al igual que en su día muchos padres no vieron venir el problema de la [heroína](#), hoy están subestimando el impacto de las pantallas. Por ello, la organización está centrada en aumentar el asesoramiento a las familias, para que no se repita la tragedia, esta vez en forma de [adicción](#) digital.